

## Serviceliste

**Ayurveda – natürlich schön gesund**  
**Das große Ayurveda-Heilbuch**  
**Die Ayurveda-Pflanzenheilkunde**  
**Das Ayurveda-Ernährungsprogramm für mehr Lebensenergie**  
**Das große Handbuch des Yoga und Ayurveda**  
**Ayurveda – Handbuch der Energietypen**  
**Das große Ayurveda-Handbuch**

## Ayurvedische Gesundheitszentren

Für Deutschland:

- Maharishi Ayur-Veda Gesundheitszentrum, Rothenbaumchaussee 26, 20148 Hamburg, Tel.: 040/452080, Fax: 040/447697
- Maharishi Ayur-Ved Gesundheitszentrum, Wilhelm-Busch-Str. 1, 49661 Cloppenburg, Tel.: 04471/81218, Fax: 04471/81219
- Maharishi Ayurveda Gesundheitszentrum, Am Berg 11, 49143 Bissendorf, Tel.: 05254/6243
- Maharishi Ayur-Ved Gesundheitszentrum, Elsen, Raiffeisenstr. 6, 33106 Paderborn, Tel.: 05251/72367, Fax: 05251/72367
- Parkschlößchen Bad Wildstein, Wildbadstr. 201, 56841 Traben-Trarbach, Tel.: 06541/705-0, Fax: 06541/705120
- Maharishi Ayur-Ved Gesundheits- und Seminarzentrum, Am Robert Kampe Sprudel, 56120 Bad Ems, Tel.: 02603/94070, Fax: 02603/3122
- Maharishi Ayurveda Center, Gymnasiumstr. 7-9, 77781 Biberach, Tel.: 07351/73571, Fax: 07351/71753
- Maharishi Ayur-Ved am Starnberger See GmbH, Hindenburgstr. 21, 82343 Pöcking, Tel.: 08157/7133, Fax: 08157/7068
- Maharishi Ayur-Ved, Gesundheitszentrum Regensburg, Hans-Sachs-Str. 9b, 93049 Regensburg, Tel.: 0941/26771, Fax: 0941/22294
- Samdosha Ayurveda Gesundheitszentrum, Rheinstr. 34, 53501 Lantershofen, Tel. 02641-37182 Fax: 02641-37333, [www.samdosha.com](http://www.samdosha.com)
- Wellness- und Therapiezentrum im Hotel Großer Kurfürst, Neue Roßstr. 11-12, 10179 Berlin-Mitte, Tel.: 030-5321 5123, [www.deutsches-ayurveda-institut.de](http://www.deutsches-ayurveda-institut.de)
- Ayurveda-Kuren im Seehotel Zeuthen, Postanschrift: Neue Roßstr. 11-12, 10179 Berlin-Mitte, Tel.: 030-5321 5123, [www.deutsches-ayurveda-institut.de](http://www.deutsches-ayurveda-institut.de)

Für Österreich:

- Maharishi Ayur-Ved Gesundheitszentrum, Biberstr. 22/2, A-1010 Wien, Tel.: 01/5127859, Fax: 01/5139660
- Maharishi Ayur-Ved Gesundheitszentrum, Bahnhofstr. 19, A-4910 Ried, Tel.: 07752/88110, Fax: 07752/866224

Für die Schweiz:

- Maharishi Ayur-Ved Gesundheitszentrum, Pilgerheim, CH-6377 Seelisberg, Tel.: 043/312796, Fax: 043/315286
- Ayurveda Gesundheitszentrum Wullkowsky, Stuckishausstraße 6 A, CH-3047 Bremgarten bei Bern Tel.: 031/3012972

Die Adressen von Ärzten mit ayurvedischer Zusatzausbildung erhalten Sie bei:  
 Deutschen Gesellschaft für Ayurveda, Wildbadstr. 201, 56841 Traben-Trarbach,  
 Tel.: 06541/5817, Fax: 06541/705120

Wissenschaftliche Auskünfte und Literatur zur Transzendentalen Meditation:  
 Dokumentationsdienst der Dt. MERU-Ges., Am Berg 2, 49143 Bissendorf, Tel.: 05402/8833, Fax: 05402/7149

Adressen von über 200 qualifizierten Ayurveda-Ärzten, -Therapeuten, -Ernährungsberater und Personen, die Ayurvedische Massage und -Kosmetikbehandlungen anbieten erhalten Sie bei:  
 VDAT Verband Deutscher Ayurveda-Therapeuten, Forsthausstr. 6, 63633 Birstein,  
 Email: [info@ayurveda-forum.de](mailto:info@ayurveda-forum.de), [www.ayurveda-forum.de](http://www.ayurveda-forum.de)

## Transzendente Meditation (TM)

Grundkurse für Transzendente Meditation schließen neben der eigentlichen Meditationstechnik auf Wunsch auch Yoga-Asanas und ayurvedische Körper- und Atemübungen ein.

Die Kurse werden in allen Maharishi-Ayur-VeGesundheitszentren und zusätzlich in mehr als 100 Städten im deutschsprachigen Raum angeboten. Die genaue Anschrift des TM-Lehrinstituts in Ihrer Nähe erhalten Sie in:

### Deutschland:

GTM, Gesellschaft für Transzendente Meditation Deutscher Verband e.V., Am Berg 2, 49143 Bissendorf, Tel.: 05402/8559 + 8483, Fax: 05402/8738

### Schweiz:

TM Info Service, CH-6377 Seelisberg

### Österreich:

Internationale Meditationsgesellschaft (IMS), Österreichischer Verband, Biberstr. 22/2, A-1010 Wien  
Tel.: 01/5127859

Redaktion Ayurveda-Magazin.de

c/o DIGIWING.COM Berlin GmbH, Nalepastr. 10-50, 12459 Berlin, Tel.: 030-530 14200

### Ayurveda-Klinik:

Habichtswald Klinik AYURVEDA, Werner Wilhelm Wicker KG, Wigandstraße 1, 34131 Kassel-Wilhelmshöhe,  
Tel.: 0561-310899, Fax: 3108883

### Ausbildungen oder ayurvedische Studien:

- Mahindra-Institut, Gesellschaft für ganzheitliche Gesundheit, Forsthausstraße 6, 63633 Birstein-Obersotzbach, Tel.: 06054-9131-0, Fax: 06054-913136, (Ayurveda-Ausbildungen, Seminare und Kuren)
- Seva Akademie, Helga M. Schmidt, Bichler Str. 22, 81479 München, Tel. 089-7904680, Fax: 089-7904681 (Ayurveda-Kur-Vermittlung im In- und Ausland, Ausbildungen in Ayurveda)
- Institut für Ernährung und Gesundheit, Seestraße 11, CH-8805 Richterswil, Tel. (0041) 01-7861122, Fax: (0041) 01-7861124, Email: ideal-marketing@tic.ch (Ausbildungen zum Ernährungsberater und -therapeut)

Eine Ausbildung speziell für Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten bietet:

Ayurveda Fachakademie, European Academy of Ayurveda, 63633 Birstein, Tel. 06054-91310,  
Fax: 06054-913136, Email: info@ayurveda-academy.de, www.ayurveda-academy.de

### Schweiz:

Europ. Inst. of Vedic Studies, Sabro D. Zumbühl, Rüterstr. 44, CH-8953 Dietikon/Schweiz,  
Tel. & Fax: (0041) 01-7422950 (Ayurveda-Seminare und -Fernkurse)

Sonja Gubler, Dufourstr. 106, CH-8008 Zürich, Tel. (0041) 044-4328 355, Email: info@ayurveda-ernaehrung.ch,  
www.ayurveda-ernaehrung.ch (Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberatungen, Kochkurse...)

### USA:

– Institute for Wholistic Education, 33719 116th Street, Twin Lakes, WI 53181, USA  
Tel. 001-414-877-9396, Fax:001-414-889-8591

– Wise Earth School of Ayurveda, 70 Canter Field Lane, Candler, North Carolina 28715,  
Email: health@wisearth.org, www.wisearth.org

### Ayurveda Heilzentren:

- Alexander Pollozek, Kinkelstraße 27, 13597 Berlin, Tel.: 030/3330240, Fax: 030/3335210
- Vita Vision GmbH, Fuchsbergstr. 15, 86938 Schondorf, Tel.: 08192-7065, Fax: 08192-7068
- Vital Centrum Kobs und Kobs-Metzger GBR, Ayurveda Koch- und Ernährungsschule ‚Cuisine Vitale‘ und Wellbeing, Kehr wieder 2, 22941 Bargteheide, Email: info@ayurveda-kochen.de, www.ayurveda-kochschule.de

### Ayurveda-Kuren:

Mahindra-Institut, Ayurveda-Fachakademie, Forsthausstr. 6, 63633 Birstein, Tel. 06054-91310,  
Fax: 06054-913136, Email: info@mahindra-Institut.de., Internet: www.mahindra-institut.de

#### Ayurveda-Kuren, -Kurse, -Ausbildungen, -Anwendungen:

Ananda-Shakti, Ing. Christian Grabowski, Altgasse 3 Top 8, A-1130 Wien, Tel: 0043-699/10136988, \_  
Email: office@ananda-shakti.at, www.ananda-shakti.at

#### Ayurveda-Praxen:

- E.P. Jeevan, Doktor der Ayurveda und Heike Seegebarth, Heilpraktikerin, Karolinenstr. 27, 90402 Nürnberg, Tel. & Fax: 0911-222699, E-mail: ayurveda-care@fen.baynet.de
- Praxis für Ayurveda und Shiatsu im Therapiezentrum Villa Frohsinn, Beate und Ingo Schlag, Hauptplatz 10, A-8952 Irdning, Tel:0043(0)3682- 24816 mobil :0043(0)650-2432449, eMail: [ischlag@utanet.at](mailto:ischlag@utanet.at) (Behandlungen, Produkte,Kurse,Consulting)
- Privatarztpraxis René Retsch im Hotel Großer Fürst, Neue Roßstr. 11-12, 10179 Berlin-Mitte, Tel.: 030-5321 5123, [www.rene-retschi.de](http://www.rene-retschi.de)

#### Ayurveda-Schönheitsfarmen/ -Urlaub:

- Ferienclub Lüneburger Heide, Gerlinde Stehr, Rundlingsdorf Sagasfeld, 29473 Gohrde - OT Metzingen, Tel.: 05862-170, Fax: 05862-1697
- Oase Ayurved, Ayurvedische Gesundheitspflege, Königinstr. 35 a, 80359 München, Tel. & Fax: 089-286004
- Ayurveda-Oase im Resonanz-Zentrum, O 7, 6 (Planken), 68161 Mannheim, Rel.: 0621-105104, Fax: 0621-1222008
- Ayurveda-Paradies, Apartado de Correos 77, E-38750 El Paso, Isla de La Palma, Spanien, Tel. & Fax 0034-922-485492, [www.ayurveda-paradies.com](http://www.ayurveda-paradies.com)

#### Ayurveda im Internet

- Ayurveda Portal, Natascha Höhn & Johanna Kriefall, in der Lei 8, 65527 Niedernhausen Tel. 06128-859184, Fax: 0700-22554243, [www.ayurveda-portal.de](http://www.ayurveda-portal.de)

#### Lieferanten für ayurvedische Produkte:

- GOVINDA Natur GmbH, Waldstr. 18, 55767 Abentheuer, Telefon: 06782-989001, Fax: 06782-989002, [www.govinda-versand.de](http://www.govinda-versand.de)
- MTC Holland, Veldweg 33, NL-6075 Herkenbosch, Tel. 0031-475-529111, Fax: 0031-475-404055, Email: [mtc@ayurveda.nl](mailto:mtc@ayurveda.nl), [www.ayurveda.nl](http://www.ayurveda.nl)  
Postanschrift Deutschland: Postfach 1126, 41845 Wassenberg, Tel.: 02432-2494, Fax: 939492  
Email: [mtc@ayurveda-produkte.de](mailto:mtc@ayurveda-produkte.de), [www.ayurveda-produkte.de](http://www.ayurveda-produkte.de)  
Für Österreich: MA GmbH, Biberstr. 22/2, A-1010 Wien, Tel.: 01/312796, Fax: 01/315286
- Authentic Ayurveda – Ayurvedische Produkte, Heilsbergweg 10, 78244 Gottmadingen, Tel.: 07731/73850, Fax: 73860
- Indu Versand, Turmstraße 7, 35085 Ebsdorfergrund, Tel.: 06424/3988, Fax: 4940
- Magic Colors, Postfach 1103, 34303 Nidenstein, Tel.: 05624-925389, Fax: 05624-925395
- Maharishi-Ayurveda Produkte, Sattva Naturkost + Versand, Am Berg 7, 49143 Bissendorf Tel.: 05402/8138/7430. 14.00-17.00 Uhr
- Ayur-Veda AG, Waldhaus, CH-6377 Seelisberg, Tel.: 0041-41-820-5544, Fax: 8205123
- Kräuter Schulte, Schloßstr. 7, 76593 Gernsbach, Tel. 07224-3876, Fax: 07224-68 434, Email: [Kraeuterschulte@aol.com](mailto:Kraeuterschulte@aol.com)
- Alraun Kräuterversand, Stationsweg 10, NL-5973 RH Lottum, Tel. (0031) 077-3665090, Fax: (0031) 077-3665091, Email: [alraun@alraun.com](mailto:alraun@alraun.com)
- Primavera Life, Am Fichtenholz 5, 87477 Sulzberg, Tel. 08376-8080, Fax: 08376-80839, Email: [info@primavera-life.de](mailto:info@primavera-life.de), Internet: [www.primavera-life.de](http://www.primavera-life.de)
- Cosmoveda, Batteredweg 9, 76530 Baden-Baden, Tel. 07221-3007790, Fax: 07221-260920, Email: [cosmoveda@t-online.de](mailto:cosmoveda@t-online.de), [www.cosmoveda.de](http://www.cosmoveda.de)
- Lakshmi-Kosmetik, Lothar Herweg, Klosterhof, 41844 Wegberg, Tel. 02436-2381, Fax: 02436-2474, Email: [Lakshmi-Kosmetik@t-online.de](mailto:Lakshmi-Kosmetik@t-online.de), [www.Lakshmi-Kosmetik.de](http://www.Lakshmi-Kosmetik.de)
- The Ayurveda-Shop, Handelshaus, Jenaer Str. 4, 64372 Ober-Ramstadt, Tel. 06154-630863, Fax: 630864, Email: [the.ayurveda.shop@t-online.e](mailto:the.ayurveda.shop@t-online.e), [www.the.ayurveda.shop.de](http://www.the.ayurveda.shop.de)
- Secret Emotion Kosmetik GmbH, Bergiusstr. 3, 22765 Hamburg, Tel. 040-3906369, Fax: 040-3900586, Email: [info@secret-emotion.de](mailto:info@secret-emotion.de), [www.secret-emotion.de](http://www.secret-emotion.de)
- Apeiron Handels GmbH & Co. KG, Portkamp 20, 49134 Wallenhorst, Tel. 05407-859750, Fax: 05407-859948, Email: [Apeiron@t-online.de](mailto:Apeiron@t-online.de), [www.natur-apeiron.de](http://www.natur-apeiron.de)
- Seva Akademie, Helga M. Schmidt, Bichler Str. 22, 81479 München, Tel. 089-7904680, Fax: 089-79046819 (ayurv. Räucherstäbchen, Ayurveda-Kur-Vermittlung im In- u. Ausland, Ausbildungen in Ayurveda und Vastu)
- Ökoshop Regen, im Einkaufspark - Auwiesen, 94209 Regen, Tel.: 09921-4303, Fax: 4551

- AMLA Natur Vertriebs GmbH, Naturwaren ayurvedische Produkte, Fliederweg 12, 21255 Kakenstorf, Tel. 04186-892365, Fax: 04186-889077
- Aashwamedh, Direktimport & Vertrieb Ayurvedischer Produkte, Hardtstr. 42, 69124 Heidelberg, Tel. 06221-780635, Fax: 06221-780624, Email: aashwamedh@t-online.de
- Samdosha Ayurveda Health Products, Rheinstr. 34, 53501 Lantershofen, Tel. 02641-37182 Fax: 02641-37333, www.samdosha.com
- Maneva GmbH, Hemmerlestr. 4, 87700 Memmingen, Tel. 08331-928687, Fax: 08331-928689, Email: gl@maneva.de (ayurvedische Kajals, Kosmetik, Kräuterextrakte, Nahrungsergänzungen)
- Natura Medica, Friedrich-Ebert-Str. 93, 34119 Kassel, Tel. 0561-7394000, Fax: 057392028, Email: jbose@t-online.de, www.naturamedica.de
- Awakening Ayurveda Versand, Natascha Höhn, In der Lei 18, 65527 Niedernhausen, info@awakening-ayurveda.de, www.awakening-ayurveda.de
- Teegalerie, Wendl-Dietrich-Str. 7, 80634 München-Neuhausen, Tel. 089-21583763, Fax 089- 21583764 , Email: teeversand@teegalerie.de, www.teegalerie.de
- Tee und Gewürzversand Naturideen, Albersdorfer Str. 18, 25767 Süderade, Tel. 04802-751 520, Fax: 04802-751 521, www.naturideen.de, Kundendienst@naturideen.de

Adressen, speziell zum Buch: „Das große Handbuch des Yoga und Ayurveda“:

Die Kontaktadresse des „American Institut of Vedic Studies“, dessen Direktor Dr. David Frawley ist, lautet:  
 American Institute of Vedic Studies, Dr. David Frawley, Director, PO Box 8357  
 Santa Fe NM, 87504-8357, Tel. 001-505-983-9385, Fax: 001-505-982-5807  
 Email: vedicinst@aol.com, Internet: www.vedanet.com

Ausbildungen und Seminare mit Dr. David Frawley werden in Deutschland organisiert und durchgeführt vom:

Mahindra-Institut – Ayurveda Fachakademie, Forsthausstr. 6, 63633 Birstein, Tel. 06054-9131-0  
 Fax 06054-9131-36, E-Mail: info@mahindra-Institut.de, Internet: www.mahindra-institut.de

Yoga Verlag GmbH, Oberwies 46, 87439 Kempten/Mariaberg, Tel. 08370-9217863, Fax 08370-217864  
 Im Yoga-Verlag erscheint die Zeitschrift „Yoga aktuell“. Diese Zeitschrift hat bereits einige Artikel von Dr. David Frawley veröffentlicht. Außerdem werden im Online-Shop Produkte wie Yoga-Kissen, CD's und Literatur angeboten: www.yoga-Shop.de

Adressen, speziell zum Buch: „Das große Ayurveda-Heilbuch“:

Ein Fernstudium, wie in „Das große Ayurveda-Heilbuch“ genannt, wird in Deutschland angeboten von:  
 ayananda Ayurveda Academy, Jenaerstr. 4, 64372 Ober-Ramstadt, Tel. 06154-6386390,  
 Fax 06154-6386392, E-Mail: info@ayananda.de, Internet: www.ayananda.de

In Zusammenarbeit mit unseren Autoren bemühen wir uns, diese Liste so aktuell wie möglich zu halten. Sollten Sie dennoch bei Ihren Anfragen auf eine Adresse stossen, die nicht zum gewünschten Ziel führt, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns dies wissen lassen und danken Ihnen schon jetzt – auch im Namen aller zukünftigen Nutzer dieser Liste – für Ihre Unterstützung.

Am einfachsten können Sie uns dies per Email zukommen lassen: [service@windpferd.de](mailto:service@windpferd.de)

Mit herzlichen Grüßen  
 Ihr Windpferd-Team

WINDPFERD Verlagsgesellschaft mbH, Wasachstr. 34A, D-87561 Oberstdorf  
 Tel.: 08322-9871148, E-mail: [service@windpferd.de](mailto:service@windpferd.de), [www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)