

Akupunktur – wann Experten sie empfehlen

Skelett- und Weichteil-Beschwerden

- **Entzündungen / Schmerzen:** Gelenke (akut und chronisch) · Muskeln (Verspannungen) · Sehnen und Bänder
- **Wirbelsäule:** Bandscheiben, Nervenwurzelreizung, Morbus Bechterew, Schiefhals, Skoliose
- **Gestörte Empfindungs- und Bewegungsfähigkeit**
- **Fibromyalgie und rheumatische Erkrankungen**
- **Karpaltunnelsyndrom**
- **Sudeck'sche Erkrankung**
- **Überbein**

HNO-Heilkunde

- **Abwehrschwächen:** Chronische Entzündungen (Mandeln, Mittelohr, Nasennebenhöhlen), Erkältungsneigung, Heuschnupfen
- **Schwindel**
- **Geruchs- und Geschmacksstörungen**
- **Gesichtsnervenlähmung** (Facialisparese u.a.)
- **Hörsturz / Tinnitus / Schwerhörigkeit**
- **Luftröhrenerkrankungen**
- **Morbus Menière**
- **Mund- und Rachentrockenheit**
- **Reisekrankheit**
- **Speicheldrüsenerkrankungen**
- **Stimm- und Sprachstörungen**

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

- **Zahnschmerzen**
- **Kiefergelenks-Fehlfunktionen:** Ausstrahlende Schmerzen · Zähnekirschen
- **Empfindliche Zähne**
- **Würgereiz bei Zahnbehandlung**
- **Parodontose, Zahnfleischentzündungen**
- **Amalgamsanierung**
- **Geschmacksstörungen**
- **Herpes, Aphthen**
- **Prothesenunverträglichkeit**
- **Störherde, Zahnfocus**

Lungenheilkunde

- **Allergien**
- **Asthma**
- **Erkrankungen der Bronchien und der Lungen**
- **Abwehrschwäche**
- **Atemstörung**
- **Lungenentzündung (Nachsorge)**

Frauenheilkunde

- **Entzündungen:** Brüste · Eierstöcke · Eileiter · Gebärmutter
- **Unterleibsbeschwerden**
- **Störungen:** Fruchtbarkeit, Kinderwunsch · Libido · Menstruation · Wechseljahre
- **Schwangerschaft und Geburt:** Beeinflussung von pathologischen Kindslagen, Geburtsvorbereitung, -einleitung, -erleichterung, Milchbildungsstörung · Zustand nach Dammschnitt, Kaiserschnitt · Nachwehen · Nikotinentwöhnung in der Schwangerschaft · Schmerzen durch Hämorrhoiden · Schwangerschaftsbeschwerden
- **Migräne** (hormonell bedingt)
- **Reizblase**

Augenheilkunde

- **Allergien**
- **Fehlsichtigkeiten, Sehschwächen**
- **Grüner Star**
- **Trockenes Auge**
- **Degenerative Erkrankungen, Makuladegeneration**
- **Entzündungen:** Augenlid · Aderhaut · Bindehaut · Hornhaut · Lederhaut · Netzhaut · Regenbogenhaut

Hautbeschwerden

- **Juckreiz**
- **Ekzeme**
- **Geschwüre**
- **Akne**
- **Herpes**
- **Neurodermitis**
- **Schuppenflechte**
- **Wundheilungsstörungen**

Herz-Kreislauf-Beschwerden

- **Bluthochdruck**
- **Funktionelle Herzerkrankungen**
- **Herzrhythmusstörungen**
- **Durchblutungsstörungen**

Kinderheilkunde

- **Alle Arten von Allergien, Asthma, Heuschnupfen**
- **Ekzeme, Neurodermitis**
- **Epilepsie / Krampfleiden**
- **Entwicklungsstörungen:** Bettnässen, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, Legasthenie, Stottern
- **Infektanfälligkeit / Entzündungen:** Blase, Schnupfen, Mandeln, Nasennebenhöhlen
- **Ohren, Husten, auch Pseudokrapp**
- **Schlafstörungen**

Magen-Darm-Beschwerden

- **Aufstoßen, Schluckauf, Sodbrennen**
- **Übersäuerung**
- **Verstopfung und Durchfall**
- **Übelkeit, Erbrechen**
- **Gallenblasen-, Gallenwegsentzündungen**
- **Lebererkrankungen** (z.B. Hepatitis)
- **Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre**
- **Morbus Crohn**
- **Colitis ulcerosa**
- **Hämorrhoiden**
- **Nahrungsmittelunverträglichkeit**

Nervenheilkunde

- **Empfindungsstörungen**
- **Migräne, Spannungskopfschmerzen**
- **Polyneuropathie / Restless Legs Syndrom**
- **Krampfleiden / Epilepsie**
- **(Trigeminus-) Neuralgien**
- **Beschwerden nach Schlaganfall**
- **Chronische Schmerzen, Phantomschmerz**
- **Gesichtslähmung**

Psychische Beschwerden

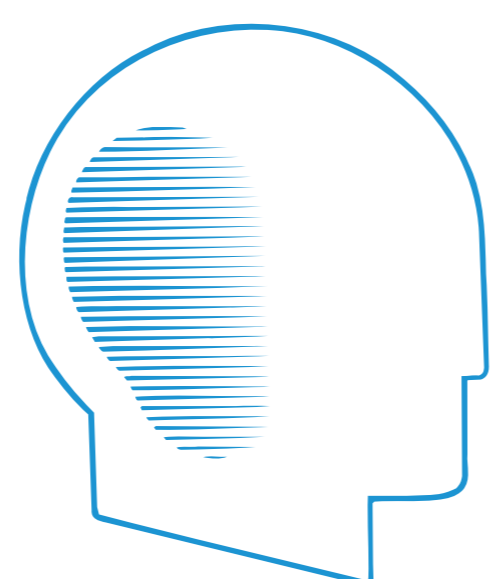
- **Depressive Verstimmungen**
- **Erschöpfungszustände / Burnout**
- **Essstörungen** (Magersucht, Übergewicht)
- **Psychovegetative / psychosomatische Probleme**
- **Schlafstörungen, Unruhezustände**
- **Suchtbehandlung** (Nikotin, Alkohol, Drogen)
- **Ängstlichkeit** (z. B. Prüfungsangst)

Schmerztherapie, Narkose

- **Beruhigung zur Narkosevorbereitung**
- **Einsparung von Narkosemitteln**
- **Reduzierung des postoperativen Erbrechens**
- **Schmerzen durch Tumorerkrankungen**
- **Schmerzen nach Operationen**
- **Schockzustand** (unterstützend)

Harn- und Geschlechtsorgan-Beschwerden

- **Bettnässen**
- **Entzündungen** (Blase, Nieren, Nierenbecken, Prostata)
- **Harninkontinenz, Reizblase**
- **Impotenz**
- **Schmerzen durch Nieren- / Harnleitersteine**



Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**

Medizin auf den Punkt gebracht.