

## In der Zahnmedizin: Klassische und moderne Verfahren der Akupunktur

In der Zahnheilkunde können verschiedene Verfahren der Akupunktur zum Einsatz kommen. Die **klassische Akupunktur mit Nadeln** beruht, wie jedes Akupunkturverfahren, auf einem ganzheitlichen Verständnis von Gesundheit: Der gesamte Organismus ist von einem dichten Netzwerk von Kanälen (Meridianen) durchzogen, durch die das Qi (die Lebensenergie) mit seinen Anteilen Yin und Yang fließt. Diese lebenserhaltenden Kräfte sind im Körper als Gegenpole wirksam. Ein Ungleichgewicht führt zu körperlichen, psychischen und seelischen Symptomen und auf Dauer zu Krankheit.

Durch die Reizung bestimmter Punkte mittels Akupturnadeln auf diesen Meridianen kann der Energiefluss reguliert werden, Yin und Yang kommen wieder ins Gleichgewicht. Oft gelingt es zum Beispiel mit dem Setzen nur weniger Akupturnadeln vor Beginn der Behandlung, den Patienten die Angst zu nehmen.

Die **Ohrakupunktur** hat sich hauptsächlich in Europa entwickelt. Sie ist gleichzeitig eine präzise Diagnose- und eine hochwirksame Therapiemethode. Sie stützt sich auf die Erkenntnis, dass die Ohrerfläche über die so genannten Ohrreflexzonen den ganzen Körper genau abbildet. Wie auf einem Bildschirm kann der geschulte Akupunktur(zahn-)arzt alle Informationen über den Patienten abrufen, die er benötigt. Durch das präzise Setzen von Nadeln an den entsprechenden Punkten am Ohr oder an den gestörten Zonen können Störungen und Erkrankungen heilend beeinflusst werden.



## Laser - Hightech Akupunktur



Das moderne Verfahren der **Laserakupunktur** bietet eine völlig schmerzfreie Alternative zur klassischen Akupunktur mit Nadeln, ist dabei ebenso wirksam und besonders für Kinder und Patienten mit Angst vor Nadeln geeignet. Zum Einsatz kommt ein kleines Gerät, das gebündeltes Licht einer bestimmten Wellenlänge und Frequenz erzeugt. Der Einsatz von Laserlicht ist ein innovatives Verfahren in der ganzheitlichen (Zahn-) Medizin.

Unser spezielles Internetangebot für Patienten:  
[www.akupunktur-patienten.de](http://www.akupunktur-patienten.de)

Dort finden Sie auch unsere Patientenzeitschrift mit interessanten Schwerpunktthemen.

Sie wollen mehr über Akupunktur erfahren?  
Wir beantworten gerne Ihre Fragen:

Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
Tel.: (089) 814 52 52  
[kontakt@akupunktur.de](mailto:kontakt@akupunktur.de)  
[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)



Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
*Medizin auf den Punkt gebracht.*

[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de) – die erste Adresse in der Akupunktur

### Die DAA e.V.: *Medizin auf den Punkt gebracht.*

Als führende Akademie für klassische Akupunktur und moderne Akupunkturverfahren informiert und berät die DAA e.V. umfassend und kompetent zu allen Aspekten und Möglichkeiten dieser hochwirksamen Medizin ohne Nebenwirkungen.

Sowohl zur klassischen Akupunktur als auch zu allen Fragen rund um moderne Akupunkturtechniken halten wir Informationsmaterial für Sie bereit. Dieses kann eingesehen werden unter [www.akupunktur.de/flyer.html](http://www.akupunktur.de/flyer.html) und [www.akupunktur-patienten.de/patienteninfo.html](http://www.akupunktur-patienten.de/patienteninfo.html)

Dort können Sie sich auch zum Thema Akupunktur eingehender informieren - ebenso wie auf unserer speziellen Patientenseite [www.akupunktur-patienten.de](http://www.akupunktur-patienten.de).

Praxisstempel

Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
Präsident: Prof. mult. h.c. VRC Dr. med. Frank R. Bahr  
Osserstraße 40 • 81679 München  
Tel.: (089) 814 52 52 • Fax: (089) 820 009 29  
[kontakt@akupunktur.de](mailto:kontakt@akupunktur.de)  
[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)



## Akupunktur in der Zahnheilkunde

Schmerzen, Entzündungen  
und Zahnstörherde

## Gesunde Zähne mit Akupunktur



Auch in der Zahnmedizin setzt sich immer mehr ein ganzheitlicher Ansatz durch: Es geht nicht nur um die einzelnen Zähne, sondern um den ganzen Menschen.

Man weiß heute, dass Zähne einen direkten Einfluss auf die Organe haben. Und umgekehrt wirken mögliche Störungen und Krankheiten zurück auf die Zahngesundheit.

Diese ganzheitliche Sicht gilt in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrtausenden. So ist dort zum Beispiel seit langem bekannt, dass eine gezielte Stärkung der Nierenfunktion positive Wirkungen auch auf die Zähne hat. In der Prophylaxe ebenso wie in der Therapie von Zahnkrankheiten kommt der klassischen Akupunktur dabei seit jeher eine herausragende Rolle zu.

Die verschiedenen Verfahren der Akupunktur sind wissenschaftlich anerkannte Methoden der Regulationsmedizin. Sie stärken den Organismus bei Neigung zu Zahnproblemen und unterstützen bzw. erleichtern alle zahnmedizinischen Behandlungen.

### Auf einen Blick: Akupunktur

- Stärkt den Organismus und unterstützt so die Zahngesundheit
- Erleichtert die Behandlung beim Zahnarzt
- Reduziert Schmerzen und Entzündungen
- Hilft bei Zähneknirschen und Bruxismus
- Findet und behandelt Störherde auch im Mund

## Angst vor der Zahnbehandlung? Wie Akupunktur hilft

Zunehmend lassen sich Zahnärzte/Innen in Akupunktur ausbilden. Sie haben erkannt, dass sich die Patienten dank dieser Methode auf dem Behandlungsstuhl besser entspannen, weniger Angst und Schmerzen haben. Das erleichtert beiden – Patient und Arzt – die notwendigen Therapieschritte.

Weiterer Vorteil: Mithilfe der Ohrakupunktur kann die individuelle Verträglichkeit von Zahnmaterialien (Füllungen, Kronen, Implantate) vorab getestet werden.

### Auf einen Blick: Akupunktur

- Macht die Behandlung komfortabler und weniger unangenehm
- Reduziert den Würgereiz um bis zu 100 Prozent
- Wirkt entspannend und angstlösend
- Ermöglicht die gezielte Wahl von geeigneten Zahnmaterialien

## Entzündungen und Schmerzen: Gute Besserung durch Akupunktur

Zahnfleischentzündungen sind nicht nur lästig und schmerzhaft, sie können das Zahnfleisch und damit die Zähne dauerhaft schädigen. Darüber hinaus haben Untersuchungen gezeigt, dass sie auch das Entstehen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Begleitend zu den zahnärztlichen Maßnahmen und der regelmäßigen Zahnhygiene bringt Akupunktur eine rasche Verbesserung, die Entzündungen klingen ab. Auch Aphthen und Herpes lassen sich gut behandeln. Darüber hinaus sorgt Akupunktur für einen dauerhaften Gesundheitszustand im Mund-Rachenraum. Sie verbessert den allgemeinen Energiezustand und stärkt dauerhaft die Immunabwehr des Patienten.

## Störherde: Unerkannte Krankmacher im Mund

Störherde – oft auch Störfelder genannt – sind unterschwellige Prozesse im Körper, die schwächen und auf Dauer krank machen können. Sie lassen sich nicht leicht erkennen, denn sie erzeugen unklare Symptome, die in keinem unmittelbaren Zusammenhang mit dem eigentlichen „Herd“ stehen. So zum Beispiel: Kopfschmerzen, chronische Müdigkeit, Infektanfälligkeit.

Im gesamten Mundbereich können unbemerkt Störfelder entstanden sein, zum Beispiel durch wurzelbehandelte Zähne, Vereiterungen, unterschwellige Entzündungen. Zahnstörherde machen sich in aller Regel nicht durch Zahnschmerzen bemerkbar! Sie wirken aber auf den ganzen Körper und können dort Krankheiten entstehen lassen oder unterhalten, z. B. Gelenkschmerzen, Rheuma, Migräne, Magen-Darm-Beschwerden und Allergien. Auch Zahnmaterialien (z. B. Füllungen) entwickeln eine Störwirkung, wenn sie individuell nicht getragen werden.

Die Ohrakupunktur ermöglicht es, aktive Störherde gezielt und präzise aufzudecken. Durch eine spezielle Untersuchung der Ohrreflexzonen (nach Nogier und Bahr) lässt sich genau feststellen, welcher Zahn, welches Zahnfüllmaterial an welcher Stelle als Störherd wirkt. Dies geschieht mit Hilfe eines elektrischen Geräts, das den Hautwiderstand an bestimmten Punkten auf dem Ohr misst oder, besonders elegant, durch ein Pulstastverfahren (Nogier-Reflex).

Belastungen, die eine Störwirkung entwickelt haben, müssen einer zahnärztlichen Behandlung zugeführt werden, störende Füllungen müssen durch verträgliche ersetzt werden. Diese müssen zuvor, ebenfalls mittels Untersuchung der Ohrreflexzonen, auf ihre Verträglichkeit getestet werden. Übrigens: Nicht jeder wurzelbehandelte Zahn ist automatisch ein Störfeld. Die sorgfältige Diagnose ermöglicht es, den oder die wahren „Übeltäter“ zu identifizieren.

### Auf einen Blick: Ohrakupunktur

- Lindert akute Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Kiefergelenke und der Kaumuskulatur
- Entlastet und löst nachhaltig die Muskulatur im Mund- und Kopfbereich
- Wirkt entspannend auf die Psyche, sorgt für eine bessere Verarbeitung von Stress
- Hilft bei der Diagnose von Fehlkontakten der Zähne

