

## Das Seelische Trauma

Schwerwiegende Lebensereignisse können, wenn der Mensch keinen ausreichenden Schutz besitzt, tiefgreifende Blockaden setzen, die mit der Zeit auch zu vielfältigen körperlichen Beschwerden führen können. Die Behandlung solcher seelischer Traumen ist dann oft die Voraussetzung für eine grundsätzliche Besserung der körperlichen Symptome.

Erfahren Sie in diesem Flyer mehr über das Seelische Trauma und die therapeutischen Möglichkeiten aus Sicht der Akupunkturlehre nach Bahr.

## Bedeutung der Seele

Die Seele ist der Sitz unserer Gefühle, Emotionen und des Denkens. Sie wird geprägt durch die persönliche Lebensgeschichte, soziale Bindungen, religiöse oder spirituelle Ansprüche, Natureinflüsse und viele andere Faktoren.

Aus der ganzheitlichen Sicht der traditionellen chinesischen Medizin stehen Psyche und Körper in einem engen Zusammenhang. Nur wenn beide Anteile in einem harmonischen Gleichgewicht zueinander stehen, können die Selbstheilungskräfte des Menschen optimal wirksam werden und die Widerstandsfähigkeit des Körpers erhöhen. In dieser Idealform der Ausgeglichenheit fühlt sich der Mensch gesund. Eine starke seelische Verletzung kann somit die Ursache für unterschiedlichste körperliche und psychische Beschwerden oder Krankheiten sein.

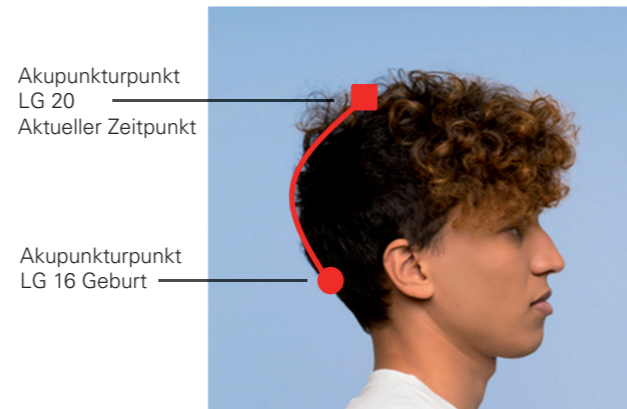
## Was ist ein Seelisches Trauma?

Das aus dem Griechischen stammende Wort Trauma heißt wörtlich übersetzt Wunde und bezeichnet ein belastendes Ereignis mit außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophalem Ausmaß.

Es gibt traumatisierende Ereignisse, die den Menschen ganz persönlich betreffen, wie der Tod oder Verlust eines geliebten Menschen, Unfälle, Verletzungen, lebensbedrohliche Erkrankungen, sexueller Missbrauch, Verlust der sozialen Sicherheit und viele weitere Ursachen für langanhaltenden emotionalen Stress.

Aber auch historische Ereignisse, die bereits lange vor unserer Zeit stattgefunden haben, wie Kriege, Verfolgungen, Naturkatastrophen oder Seuchen, können zu Seelischen Traumen führen. Denn sie haben die Gedanken, Gene und Empfindungen unserer Vorfahren entscheidend geprägt und hinterlassen somit auch Spuren in nachfolgenden Generationen.

Alle diese Seelischen Traumen können tiefgreifende, energetische Störungen bewirken und die Selbstheilungskräfte des Körpers negativ beeinflussen. Sie stellen aus Sicht des Akupunkturarztes ein Therapiehindernis dar und müssen daher dringend mitbehandelt werden, um einen optimalen Therapieerfolg zu erzielen.



Akupunkturpunkt  
LG 20  
Aktueller Zeitpunkt

Akupunkturpunkt  
LG 16 Geburt

© lulismollino - Fotolia.com

Die Lebensachse LG 16 (Geburt) bis LG 20 (Heute)

[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de) – die erste Adresse in der Akupunktur

## Die DAA e.V.: Medizin auf den Punkt gebracht.

Als führende Akademie für klassische Akupunktur und moderne Akupunkturverfahren wie Ohr- und Laserakupunktur informiert und berät die DAA e.V. umfassend und kompetent zu allen Aspekten und Möglichkeiten dieser hochwirksamen Medizin ohne Nebenwirkungen.

Unser spezielles Internetangebot für Patienten:  
[www.akupunktur-patienten.de](http://www.akupunktur-patienten.de)  
Dort finden Sie auch unsere Patientenzeitschrift mit interessanten Schwerpunktthemen.

Mit diesem Flyer möchten wir Sie persönlich informieren. Der Flyer dient nicht zur Weitergabe an Dritte.

Praxisstempel

Sie wollen mehr über Akupunktur erfahren?  
Wir beantworten gerne Ihre Fragen:

Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V.  
Präsident: Dr. med. Bernd Ramme  
Ehrenpräsident: Prof. mult. h.c. VRC Dr. Frank Bahr  
Ossestraße 40 • 81679 München  
Tel.: (089) 814 52 52 • Fax: (089) 820 009 29  
[kontakt@akupunktur.de](mailto:kontakt@akupunktur.de)  
[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)

© sanderstock  
Fotolia.com



Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
Führend in der Akupunktur.

# Das Seelische Trauma

Erkennen und therapieren.

## Folgen eines Seelischen Traumas

Jedes Seelische Trauma führt zu Stress, Angstgefühlen, Verzweiflung, Entsetzen, einem Gefühl der Hilflosigkeit und des Ausgeliefertseins.

Besitzt der Mensch keine ausreichenden Schutzmechanismen, um das seelische Trauma adäquat zu verarbeiten, so kann dies langfristig zu psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen, Sucht, Neurosen, Zwängen und ausgeprägten negativen Emotionen (Wut, Hass, Verbitterung, Neid, usw.) führen. Aber auch eine hohe Anzahl von körperlichen Beschwerden können eine psychische Verletzung als Ursache haben. Hierzu zählen zum Beispiel Kopf- und Rückenschmerzen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, Autoimmunerkrankungen, Asthma, Erschöpfungszustände, Hauterkrankungen oder Funktionsstörungen der Organe.

## Therapeutische Möglichkeiten

Dank der Forschungsarbeiten von Prof. Dr. F. Bahr und Dr. Ch. Wesemann ist es dem geschulten Akupunkturarzt möglich, das Vorliegen eines psychischen Traumas zu erkennen und schonend zu behandeln. Darüber hinaus kann auch der Zeitpunkt ungefähr bestimmt werden, zu dem die Verletzung stattgefunden hat. Im Verlauf des sogenannten Lenkergefäßes, einem außerordentlichen Energiemeridian der Körperakupunktur, befindet sich im Bereich des Hinterkopfes eine Linie, die bei dem Patienten den Zeitpunkt der Geburt bis zur Gegenwart repräsentiert. Mit Hilfe dieser „Zeitschiene“ kann festgestellt werden, ob und zu welchem Zeitpunkt ein Seelisches Trauma stattgefunden hat, das den Patienten nachhaltig beeinträchtigt und blockiert.

Die Behandlung eines psychischen Traumas erfolgt durch das Einstechen einer dünnen Goldnadel am gefundenen Punkt im Bereich des Hinterkopfes.



Selbstverständlich ist auf Wunsch des Patienten zuweilen auch eine zusätzliche psychotherapeutische Mitbehandlung sinnvoll.

In vielen Fällen führt jedoch das Auffinden des psychischen Traumas und die gezielte Akupunkturbehandlung durch den erfahrenen Arzt bereits zu erstaunlichen Behandlungserfolgen.

## Blüten-Therapie

Zusätzlich können dem Patienten ausgetestete Blütenessenzen in Form von Tropfen verabreicht werden, durch deren Gabe die Verarbeitung einer psychischen Verletzung hilfreich unterstützt wird. Jedes körperliche Missempfinden wird durch die Psyche zu einem gewissen Anteil mitbeeinflusst. Durch das Einbeziehen von Blüten-Essenzen in den Therapieplan wird der ganzheitliche Genesungsprozess nachhaltig unterstützt.

Prof. Dr. F. Bahr und Dr. Ch. Wesemann haben verschiedene Blüten ermittelt, die zur Therapie des Seelischen Traumas eingesetzt werden können.

Wird bei einem Patienten eine dieser Blüten vom akupunktierenden Arzt positiv ausgetestet, so kann diese auch an ihrem Entsprechungspunkt am Ohr mit einer sehr feinen Nadel gestochen werden.



Blüten-Essenzen nach Dr. Edward Bach zur Unterstützung der Behandlung Seelischer Traumen.

Auch der Einsatz von auflösbaren Implantatnadeln hat sich in diesen Fällen bewährt. Fragen Sie Ihren Arzt, welche Methode für Sie die geeignetere ist. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserem Flyer „Aurikulomedizin“.

## Seelische Traumen bei Kindern

Selbstverständlich können auch bereits bei Kindern seelische Belastungen zu körperlichen und psychischen Symptomen oder Verhaltensauffälligkeiten führen. Häufig ist die Geburt eines Geschwisterkindes und damit der Verlust der ungeteilten Zuwendung der Eltern, Probleme in der Familie, im Kindergarten und in der Schule für Kinder eine sehr starke psychische Belastung und wird von den Betroffenen oftmals nicht richtig wahrgenommen.

Das Erkennen eines Seelischen Traumas mit Hilfe der oben beschriebenen Methoden kann bereits sehr hilfreich sein, um die Familie auf die starke psychische Belastung des Kindes hinzuweisen.

Die Behandlung erfolgt bei Kindern ausschließlich durch eine völlig schmerzlose Lasertherapie und gegebenenfalls durch die Verabreichung von ausgetesteten Blüten.



Seelische Traumen können weit zurückliegen – sogar vorgeburtlich.

## Wann ist die Suche nach Seelischen Traumen sinnvoll?

Liegt bei einem Menschen eine massive psychische Belastung in der jüngsten Vergangenheit vor, so ist ihm diese oft auch bewusst und kann somit umgehend vom akupunktierenden Arzt behandelt werden. Bei chronischen Erkrankungen oder langanhaltenden Symptomen, die bisher auf keine Therapie gut angesprochen haben, ist es jedoch immer sinnvoll, im Laufe der Behandlung nach einem seelischen Trauma zu suchen.

Oft sind dem Patienten derartige psychische Verletzungen gar nicht bewusst, da sie verdrängt wurden, schon lange zurückliegen oder als nicht so belastend erachtet werden. Häufig sind sie jedoch die Ursache dafür, dass eine Energieblockade vorliegt und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers nicht mehr ausreichend wirken können.

Mit Hilfe dieser Akupunkturmethode ist es nun möglich, die seelischen Traumen eines Menschen aufzudecken, zeitlich zuzuordnen und sehr schonend zu behandeln.