

# Häufig gestellte Fragen QuinoMit Q10®



*Wird das Ubiquinol in den **QuinoMit Q10®** Kapseln genauso gut vom Körper aufgenommen wie **QuinoMit Q10® fluid**?*

Nein, **QuinoMit Q10® fluid** wird ungefähr doppelt so gut vom Körper aufgenommen, so dass 1 Kapsel **QuinoMit Q10®** etwa 4 Hüben **QuinoMit Q10® fluid** entspricht.

*Die **QuinoMit Q10®** Kapseln enthalten Ubiquinol Q10. Was ist der Unterschied zu „normalem“ Q10?*

Ubiquinol Q10 ist die bioaktive Form von Q10. Diese wird ca. 4-mal besser vom Körper aufgenommen als „herkömmliche“ Ubiquinol Q10-Kapseln (**Q10 classic mse**) und kann direkt ohne weitere Umwandlung wirken.

*Was ist der Unterschied zu **QuinoMit Q10® forte**?*

In **QuinoMit Q10®** sind 50 mg Ubiquinol pro Kapsel enthalten und in **QuinoMit Q10® forte** sind es 100 mg Ubiquinol pro Kapsel.

*Darf die **QuinoMit Q10®** Kapsel auch zerkaut werden?*

Ja, die **QuinoMit Q10®** Kapsel darf zerkaut werden. Den Inhalt dann im Mund zergehen lassen und schlucken.

*Was ist der Unterschied zu **Q10 classic mse**?*

In **QuinoMit Q10®** Kapseln liegt Q10 bereits in der bioaktiven Form, d.h. als Ubiquinol Q10, vor und kann etwa 4-mal besser vom Körper aufgenommen werden als die „herkömmlichen“ **Q10 classic mse** Kapseln. Zudem kann Ubiquinol im Körper direkt wirken.

*Wieviele mg Ubiquinol sind in einer **QuinoMit Q10®** Kapsel enthalten?*

In einer **QuinoMit Q10®** Kapsel sind 50 mg Ubiquinol enthalten.