

## Häufig gestellte Fragen **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte**



Was ist der Unterschied zu **QuinoMit Q10<sup>®</sup> Kapseln**?

In **QuinoMit Q10<sup>®</sup>** sind 50 mg Ubiquinol pro Kapsel enthalten, während es in **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** 100 mg Ubiquinol pro Kapsel sind.

Wird das Ubiquinol in den **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln genauso gut vom Körper aufgenommen wie **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid**?

Nein, **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** wird ungefähr doppelt so gut vom Körper aufgenommen, so dass 1 Kapsel **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** etwa 8 Hüben **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** entspricht.

Die **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln enthalten Ubiquinol Q10. Was ist der Unterschied zu „normalem“ Q10?

Ubiquinol Q10 ist die bioaktive Form von Q10. Diese wird ca. 4-mal besser vom Körper aufgenommen als „herkömmliche“ Ubiquinon Q10-Kapseln (**Q10 classic mse**) und kann direkt ohne weitere Umwandlung wirken.

Was ist der Unterschied zu **Q10 classic mse**?

In **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln liegt Q10 bereits in der bioaktiven Form, d.h. als Ubiquinol Q10, vor und kann etwa 4-mal besser vom Körper aufgenommen werden als die „herkömmlichen“ **Q10 classic mse** Kapseln.

Darf die Kapsel auch zerkaut werden?

Ja, die Kapsel darf zerkaut werden. Den Inhalt dann im Mund zergehen lassen und schlucken.

Wieviel mg Ubiquinol ist in einer **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapsel enthalten?

In einer **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapsel ist 100 mg Ubiquinol enthalten.