

## Häufig gestellte Fragen SiaMit Q10-Komb



*Wird SiaMit Q10-Komb genauso gut vom Körper aufgenommen wie QuinoMit Q10® fluid?*

Nein, **QuinoMit Q10® fluid** wird ungefähr doppelt so gut vom Körper aufgenommen als **SiaMit Q10-Komb**. Darüber hinaus enthält **QuinoMit Q10® fluid** bereits die aktive Form von Q10 (Ubiquinol), das im Körper direkt – ohne Umwandlung – wirken kann.

*Wie lange reicht eine Flasche SiaMit Q10-Komb?*

Wenn Sie 3 Hübe pro Tag verzehren, dann reicht die 20 ml Flasche rund 66 Tage.

*Was ist der Unterschied zwischen den beiden Produkten SiaMit Q10-Komb und SanoMit® Q10 flüssig?*

In beiden Produkten liegt Ubiquinon in ultrakleinen Tropfen vor, allerdings enthält **SanoMit® Q10 flüssig** Alkohol (12,5 % vol.) und **SiaMit Q10-Komb** ist alkoholfrei. Am besten ist aber **QuinoMit Q10® fluid** zu empfehlen, da es bereits die aktive Form von Q10 (Ubiquinol) enthält. Ubiquinol wird doppelt so gut vom Körper aufgenommen und kann ohne weitere Umwandlung direkt wirken. Und es enthält auch keinen Alkohol.

*Was ist der Unterschied zu Ubiquinon Q10 in Kapseln (Q10 classic mse)?*

**SanoMit® Q10 flüssig** enthält Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tropfen, die etwa 4-mal besser vom Körper aufgenommen werden können als Ubiquinon Q10 in Pulverkapseln, wie es bei **Q10 classic mse** vorliegt.

*Wieviel mg Ubiquinon ist in einem Hub SiaMit Q10-Komb enthalten?*

1 Hub **SiaMit Q10-Komb** enthält 11,9 mg Ubiquinon.