

## Häufig gestellte Fragen **RiboMit®**



**RiboMit®** enthält Ubiquinol Q10. Ist dies die bereits bioaktive Form von Q10?

Ja, Ubiquinol ist die bioaktive Form von Q10. Diese wird deutlich besser vom Körper aufgenommen und kann direkt wirken.

Warum sind in **RiboMit®** gerade die drei Substanzen Ubiquinol Q10, Riboflavin und Niacinamid kombiniert?

Ubiquinol Q10 spielt eine Schlüsselrolle in den Mitochondrien, dies sind die „Energiekraftwerke unserer Zellen“. Riboflavin und Niacinamid unterstützen z. B. einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Was ist Riboflavin?

Riboflavin ist eine andere Bezeichnung für Vitamin B2.

Wieviel Riboflavin (Vitamin B2) ist in **RiboMit®** pro Kapsel enthalten?

In **RiboMit®** sind 100 mg Riboflavin (Vitamin B2) pro Kapsel enthalten.

Woraus bestehen die Kapsel in **RiboMit®**?

Bei **RiboMit®** liegt eine pflanzliche Kapsel vor, die aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC) besteht.