

Häufig gestellte Fragen Vitamin B12 mse



*In welcher Form liegt Vitamin B12 in Ihrem Produkt **Vitamin B12 mse** vor?*

In **Vitamin B12 mse** liegt Vitamin B12 in der bioaktiven Form als Methylcobalamin vor und kann im Körper direkt wirken.

*Enthält **Vitamin B12 mse** noch weitere Vitalstoffe neben Vitamin B12?*

Ja, es ist ergänzt durch Biotin und Folsäure, damit es seine Wirkung im Körper entfalten kann. Die Folsäure liegt z.T. auch schon in der aktiven Form als 5-Methyltetrahydrofolat vor. Zudem liegt Vitamin B6 in dem Produkt vor – die Aufgaben der B-Vitamine überschneiden und ergänzen sich.

*Gibt es einen Vorteil von **Vitamin B12 mse** gegenüber dem **B-Komplex mse**, der alle acht B-Vitamine enthält?*

Ja, in **Vitamin B12 mse** liegen höhere Mengen von Vitamin B12, Biotin und Folsäure vor, und zwar 500 µg Vitamin B12, 1.000 µg Biotin und 800 µg Folsäure. Im **B-Komplex mse** sind es 100 µg Vitamin B12, 500 µg Biotin und 400 µg Folsäure. Die Folsäure liegt in beiden Produkten zur Hälfte in der bereits aktiven Form als 5-MTHF vor.