

Häufig gestellte Fragen **SeleMit**



Wird Selen in Form von Natriumselenit gut vom Körper aufgenommen?

Natriumselenit wird schnell, jedoch nur zu ca. 50% vom Körper aufgenommen. Im Gegensatz zu biologisch gebundenem Selen eignet es sich daher vor allem für ein schnelles Ausgleichen eines Selenmangels. Allerdings sollte es unabhängig von Vitamin C-Präparaten bzw. Vitamin C-haltigen Speisen und Getränken eingenommen werden.

*Was ist der Unterschied zum Produkt **Selen mse**?*

In **Selen mse** liegt Selen biologisch gebunden in der Mikroalge *Spirulina platensis* vor und wird besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet. Die Mikroalge enthält zudem weitere wertvolle Inhaltsstoffe wie z. B. Chlorophyll, Pflanzeneiweiß, Mineralstoffe und Spurenelemente und Vitamine.

*Ist beim Verzehr von **SeleMit** etwas zu beachten?*

Ja, **SeleMit** sollte nicht gleichzeitig mit Vitamin C-haltigen Präparaten bzw. Getränken oder Speisen verzehrt werden.