

Häufig gestellte Fragen **CurcuMit®**



Wieso sind die Kapseln so gelb?

Die Kapseln von **CurcuMit®** enthalten einen Extrakt der Curcuma-Wurzel, deren deutscher Name Gelbwurzel ist. Es handelt sich um die natürliche Eigenfarbe des Produktes.

*Was unterscheidet **CurcuMit®** von anderen Produkten mit Curcuma oder Curcumapulver aus dem Gewürzregal?*

Curcumin hat eine sehr geringe Bioverfügbarkeit, da es wasserunlöslich ist und mit anderen Curcuminmolekülen im Verdauungstrakt verklumpt, was die Aufnahme durch den Körper vermindert.

In **CurcuMit®** liegt es allerdings in einer Stärkeverkapselung vor – so wird das Curcumin als einzelnes Molekül leicht im Dünndarm aufgenommen.

Was ist Resveratrol?

Resveratrol ist ein sogenanntes Polyphenol, also ein sekundärer Pflanzenstoff. Polyphenole bilden einen Teil der pflanzeigenen „Abwehrkräfte“. Resveratrol kommt vor allem in Weintrauben, im japanischen Staudenknöterich und verschiedenen Beerensorten vor.