

## Häufig gestellte Fragen **EnzOmega**<sup>®</sup>



*Sind die Omega-3-Fettsäuren in **EnzOmega**<sup>®</sup> aus Fischen oder Pflanzen gewonnen?*

**EnzOmega**<sup>®</sup> wurde aus wilden Hochseefischen (Anchovis und Sardinen) hergestellt, frei von Antibiotika und Wachstumshormonen und hoch aufgereinigt.

*Können die Omega-3-Fettsäuren in **EnzOmega**<sup>®</sup> oxidieren?*

**EnzOmega**<sup>®</sup> enthält Vitamin E, um die Omega-3-Fettsäuren vor Oxidation zu schützen.

*Wurden die Fische, aus dem die Omega-3-Fettsäuren gewonnen wurden, in Aquakulturen gezüchtet?*

Nein, das Fischölkonzentrat mit den Omega-3-Fettsäuren stammt aus wilden Hochseefischen, die folglich nicht unter Antibiotika und Wachstumshormone gezüchtet wurden wie bei Aquakulturen üblich.

*Welchen Vorteile haben Omega-3-Fettsäuren aus Fischen gegenüber Pflanzen?*

Die Omega-3-Fettsäure (Linolensäure) aus Pflanzen muss im Körper erst noch in die Form umgewandelt werden, die im Fisch direkt vorliegen, das ist EPA bzw. DHA. Und in Fischen liegt in der Regel eine höhere Konzentration an Omega-3-Fettsäuren vor als in Pflanzen.