

Peter Deadman
Mazin Al-Khafaji
mit Kevin Baker

Handbuch Akupunktur

Das System der Leitbahnen
und Akupunkturpunkte

Deutsche Übersetzung:
Dr. Stefan Hager und Dr. Ulrich Hager

Zuschriften, Verbesserungsvorschläge und Kritik

Verlag Systemische Medizin AG
Müllerstraße 7 – 93444 Bad Kötzing
info@verlag-systemische-medizin.de

Titel der Originalausgabe:

A Manual of Acupuncture
© Journal of Chinese Medicine Publications (1998, 2007)

Wichtiger Hinweis für den Leser

Durch Forschung und klinische Erfahrungen unterliegen die Erkenntnisse in Medizin und Naturwissenschaften einem beständigen Wandel. Die Autoren haben sorgfältig geprüft, dass die in diesem Werk getroffenen therapierelevanten Aussagen und Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Hierdurch wird der Leser dieses Werkes jedoch nicht von der Verpflichtung entbunden, ggf. auch anhand anderer Werke zu diesem Thema zu prüfen, ob die dort getroffenen Aussagen und Angaben von denen in diesem Werk abweichen. Der Leser trifft seine Therapieentscheidung in eigener Verantwortung. Ggf. erwähnte Produktnamen sind geschützte Marken oder eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Eigentümer, Unternehmen oder Organisationen, auch wenn sie im Einzelnen nicht ausdrücklich als solche gekennzeichnet wurden.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

Alle Rechte vorbehalten

3. Auflage 2012

© der deutschen Ausgabe: Verlag Systemische Medizin AG, Bad Kötzing und München

Das Werk ist, einschließlich aller seiner Teile, urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz gesetzten Grenzen ist ohne ausdrückliche und schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in digitalen On- und Offlinemedien bzw. -systemen.

Deutsche Übersetzung: Dr. Stefan Hager, Bad Kötzing; Dr. Ulrich Hager, Bad Kötzing

Lektorat: Lisa Lorz, Bayreuth

Redaktion: Doris Schultze-Naumburg, Übersee

Illustrationen: Marks Creative Consultants; Barbara Loftus; Adaptionen: Peter Deadman

Satz und Herstellung: Mitterweger & Partner, Plankstadt; SZ Publishing Support, München

Druck und Bindung: Appl Druck GmbH, Wemding

Titelfoto: Publitek, Inc. dba Fotosearch, Waukesha, USA

Umschlaggestaltung: Mogwitz Schwarz Rusitschka, München Leipzig

ISBN 978-3-86401-021-7

Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter www.verlag-systemische-medizin.de

Dankbare Anerkennung

Einführung

vi

vii

Kapitel 1	Die Leitbahnen und Kollateralen	3
Kapitel 2	Punktkategorien	27
Kapitel 3	Methoden der Punktauswahl	59
Kapitel 4	Punktlokalisierung und Nadelung	67
Kapitel 5	Die Lungen-Leitbahn des Hand- <i>taiyin</i>	77
Kapitel 6	Die Dickdarm-Leitbahn des Hand- <i>yangming</i>	97
Kapitel 7	Die Magen-Leitbahn des Fuß- <i>yangming</i>	125
Kapitel 8	Die Milz-Leitbahn des Fuß- <i>taiyin</i>	179
Kapitel 9	Die Herz-Leitbahn des Hand- <i>shaoyin</i>	211
Kapitel 10	Die Dünndarm-Leitbahn des Hand- <i>taiyang</i>	227
Kapitel 11	Die Blasen-Leitbahn des Fuß- <i>taiyang</i>	251
Kapitel 12	Die Nieren-Leitbahn des Fuß- <i>shaoyin</i>	333
Kapitel 13	Die Perikard-Leitbahn des Hand- <i>jueyin</i>	369
Kapitel 14	Die San-Jiao-Leitbahn des Hand- <i>shaoyang</i>	387
Kapitel 15	Die Gallenblasen-Leitbahn des Fuß- <i>shaoyang</i>	415
Kapitel 16	Die Leber-Leitbahn des Fuß- <i>jueyin</i>	467
Kapitel 17	Der <i>Ren Mai</i>	493
Kapitel 18	Der <i>Du Mai</i>	527
Kapitel 19	Extrapunkte	563
Kapitel 20	Darstellung der Körperbereiche	587
Kapitel 21	Körperbereiche und die sie versorgenden Leitbahnen	613
Kapitel 22	Anhang	623

4 Punktlokalisierung und Nadelung

Die cun-Maße

Der menschliche Körper wurde traditionellerweise mit Proportionalmaßen vermessen, die man als *cun* bezeichnet. Das *cun*-Messsystem ist zur genauen Lokalisation der Akupunkturpunkte unersetzlich. Da es sich um ein System proportionaler Maße handelt, ist es in gleicher Weise bei Erwachsenen, Kindern sowie dünnen und dicken Personen anwendbar.

- Der Abstand zwischen der vorderen und hinteren Haarlinie ist 12 *cun* (► Abb. 4.1).
- Der Abstand zwischen Glabella und der vorderen Haarlinie beträgt 3 *cun* (► Abb. 4.1).
- Der Abstand zwischen beiden Haarwinkeln beträgt 9 *cun* (► Abb. 4.2).
- Der Abstand zwischen den Processus mastoidei beträgt 9 *cun* (► Abb. 4.3).
- Der Abstand zwischen der hinteren Haaransatzlinie und dem Unterrand des Processus spinosus von C 7 beträgt 3 *cun* (► Abb. 4.3).
- Der Abstand zwischen der medialen Kante der Schulterblätter beträgt 6 *cun* (► Abb. 4.3).
- Der Abstand zwischen den beiden Brustwarzen beträgt 8 *cun* (► Abb. 4.4).

- Der Abstand zwischen der Mitte der Klavikel beträgt 8 *cun* (► Abb. 4.4).
- Der Abstand zwischen der Akromionspitze und der Körpermittellinie beträgt 8 *cun* (► Abb. 4.4).
- Der Abstand zwischen vorderer Axillarfalte und Ellenbeugenfalte beträgt 9 *cun* (► Abb. 4.4).
- Der Abstand zwischen Ellenbogenfalte und Handgelenksfalte beträgt 12 *cun* (► Abb. 4.4).
- Der Abstand zwischen dem Sternokostalwinkel und dem Nabel beträgt 8 *cun* (► Abb. 4.4).
- Der Abstand zwischen Nabel und Symphyse beträgt 5 *cun* (► Abb. 4.5).
- Der Abstand zwischen der lateralen Erhebung des großen Trochanter (ungefähr auf Höhe der Unterkante der Symphyse) und der Kniekehle beträgt 19 *cun* (► Abb. 4.5).
- Die Patellahöhe beträgt 2 *cun* (► Abb. 4.5).
- Der Abstand zwischen der Glutealfalte und dem Knie beträgt 14 *cun* (► Abb. 4.6).
- Der Abstand zwischen der Kniegelenksfalte und dem lateralen Malleolus beträgt 16 *cun* (► Abb. 4.6).
- Der Abstand zwischen der Kniegelenksfalte und dem medialen Malleolus beträgt 15 *cun* (► Abb. 4.6).

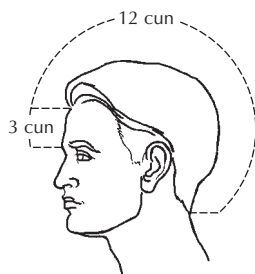


Abb. 4.1 *cun*-Maße Kopf lateral

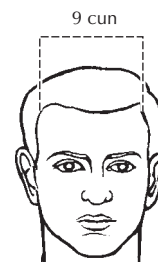


Abb. 4.2 *cun*-Maße Kopf frontal

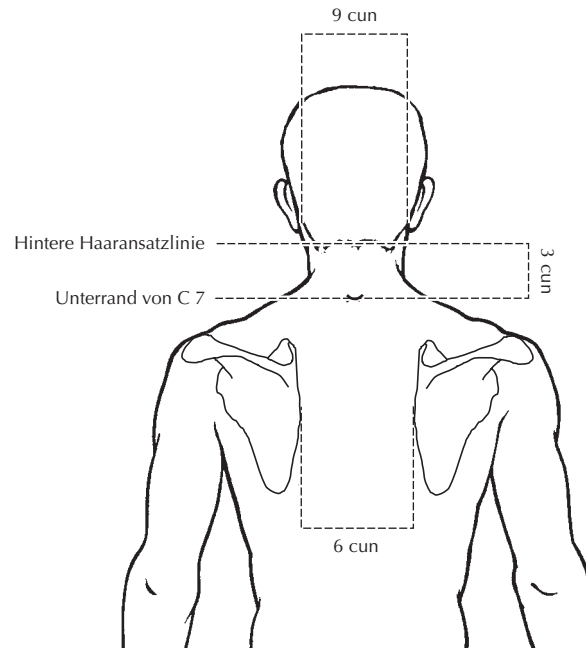


Abb. 4.3 cun-Maße Rücken

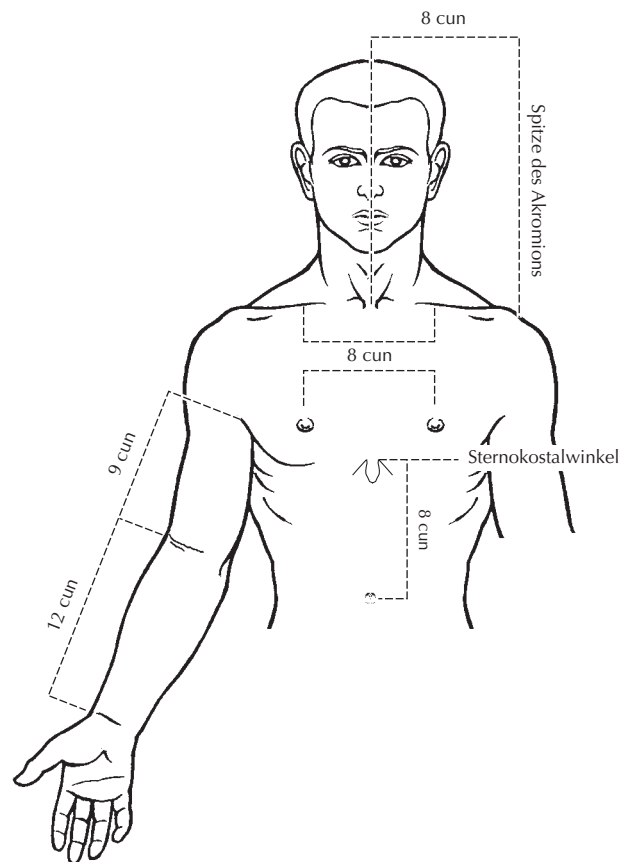


Abb. 4.4 cun-Maße Rumpf

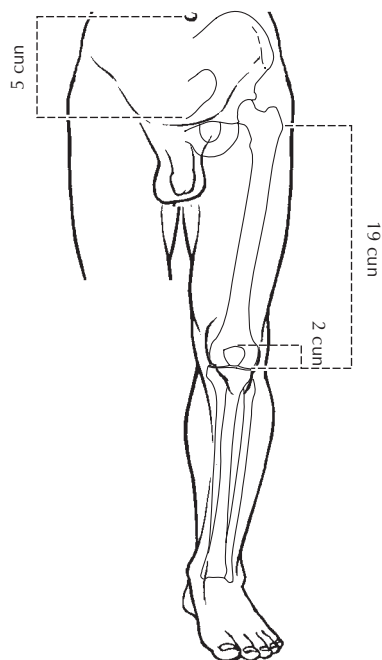


Abb. 4.5 cun-Maße untere Extremität Vorderseite

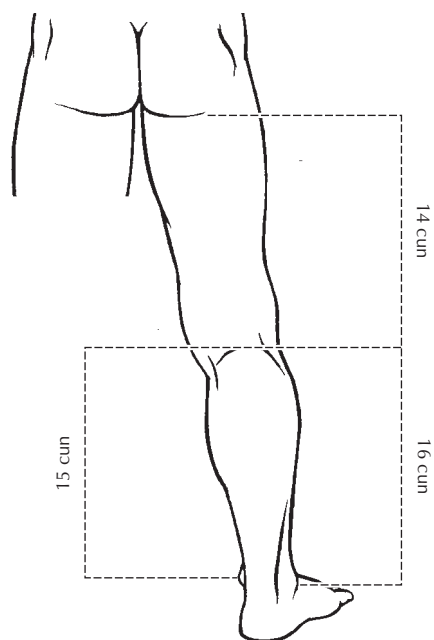


Abb. 4.6 cun-Maße untere Extremität Rückseite

Schnelle Messmethoden

Allgemein gesagt ist es am genauesten, die Punkte mit der oben angegebenen Messtechnik zu bestimmen. In der Praxis verwenden jedoch erfahrene Anwender oft die folgenden Handmaße. Es ist bedeutend, daran zu erinnern, dass die Größen der Hand des Patienten und nicht die des Therapeuten verwendet werden sollten.

- Der Abstand zwischen den Enden der Falten der Interphalangealgelenke des Mittelfingers an ihrem weitesten Punkt beträgt 1 cun (► Abb. 4.7).
- Der Abstand zwischen den proximalen Interphalangealgelenken und der Spitze des Zeigefingers beträgt 2 cun (► Abb. 4.7).

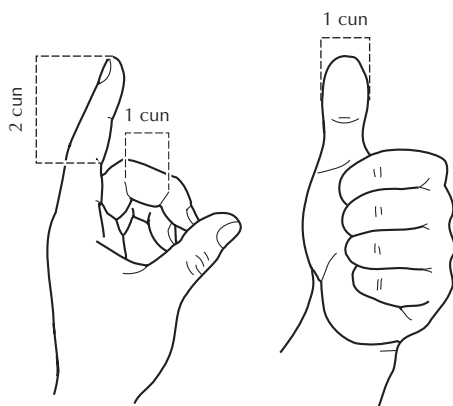


Abb. 4.7 cun-Maße Daumen

- Die Breite des Interphalangealgelenks des Daumens beträgt 1 cun (► Abb. 4.7).
- Die Breite von vier zusammengehaltenen Fingern auf der Höhe der dorsalen Hautfalte des proximalen Interphalangealgelenks des Mittelfingers beträgt 3 cun (► Abb. 4.8).
- Die Breite der eng geschlossenen Zeige- und Mittelfinger auf der Höhe der dorsalen Hautfalte des proximalen Interphalangealgelenks des Mittelfingers beträgt 1,5 cun (► Abb. 4.8).

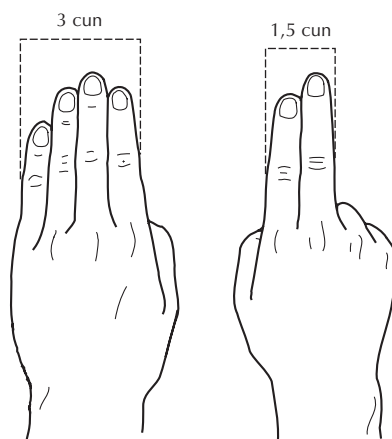


Abb. 4.8 cun-Maße Finger

18 Der Du Mai

Der Hauptverlauf des Du Mai (► Abb. 18.1)

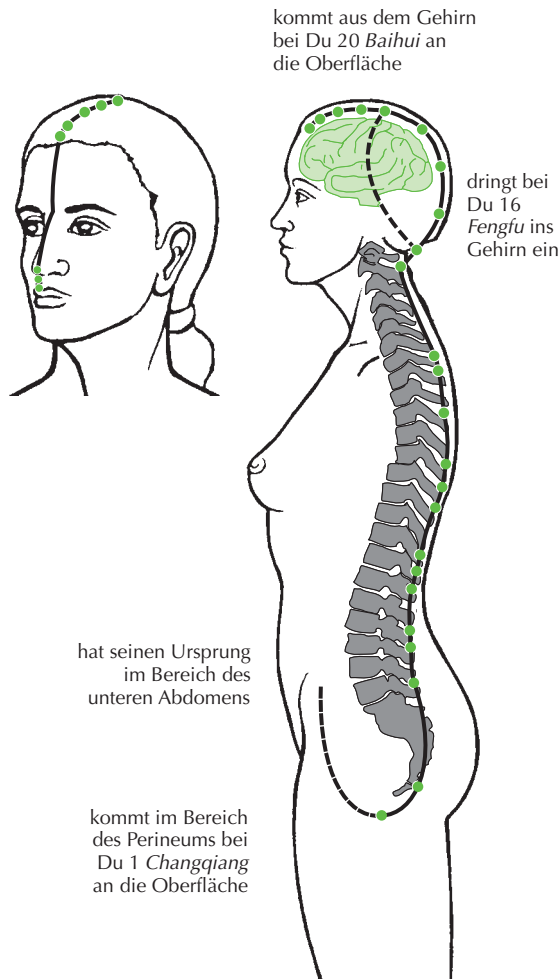


Abb. 18.1 Der Hauptverlauf des Du Mai

Der Hauptverlauf des Du Mai

- entspringt im unteren Abdomen,
- kommt im Bereich des Perineums bei Du 1 Changqiang an die Oberfläche,
- verläuft posterior entlang der Mittellinie des Sakrum und posterior des Inneren der Wirbelsäule zu Du 16 Fengfu im Bereich des Nackens,
- dringt in das Gehirn ein,
- steigt nach oben zum Scheitel zu Du 20 Baihui,
- zieht entlang der Mittellinie des Kopfs nach unten zur Nasenwurzel und zum Philtrum zu Du 26 Renzhong,
- endet im Bereich des Übergangs zwischen Oberlippe und Zahnfleisch.

Der erste Ast des Du Mai (► Abb. 18.2)

- entspringt im unteren Abdomen,
- zieht nach unten zu den Genitalien und zum Perineum,

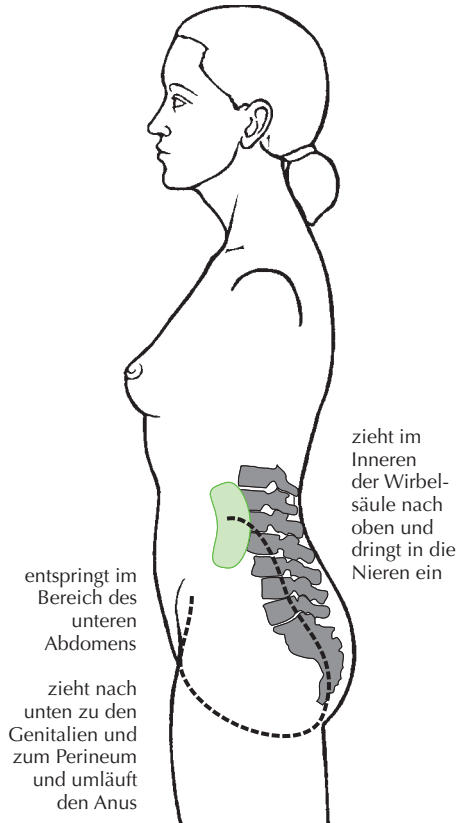


Abb. 18.2 Der erste Ast des Du Mai

- umläuft den Anus,
- zieht im Inneren der Wirbelsäule nach oben,
- dringt in die Nieren ein.

Der zweite Ast des Du Mai (► Abb. 18.3)

- entspringt im unteren Abdomen,
- zieht um die äußeren Genitalien herum,
- verläuft nach oben zum Mittelpunkt des Nabels,
- zieht durch das Herz,
- verläuft nach oben zum Hals
- zieht um den Mund herum,
- steigt zum Bereich unterhalb der Mitte der Augen nach oben.

Der dritte Ast des Du Mai (► Abb. 18.4)

- kommt bei Bl 1 Jingming an die Oberfläche,
- folgt bilateral der Blasen-Leitbahn entlang der Stirn,
- die beidseitigen Äste laufen im Bereich des Scheitels zusammen und dringen in das Gehirn ein,
- die einzelne Leitbahn kommt bei Du 16 Fengfu an die Oberfläche,
- teilt sich dann wieder auf, zieht durch Bl 12 Fengmen entlang beider Seiten nach unten zu den Nieren.



Abb. 18.3 Der zweite Ast des Du Mai

Die Verbindungsleitbahn des Du Mai (► Abb. 18.5)

Die Verbindungsleitbahn des Du Mai

- entspringt bei Du 1 *Changqiang*, zieht beidseits entlang der Wirbelsäule zum Nacken und verteilt sich über den Okzipitalbereich,
- im Bereich der Skapula verbindet sie sich mit der Blasen-Leitbahn und durchzieht die Wirbelsäule.

Diskussion

Der *Du Mai* ist eines der acht außerordentlichen Gefäße, hat jedoch zusammen mit dem *Ren Mai* eine Sonderstellung unter ihnen, da er eigene Akupunkturpunkte besitzt. Aus diesem Grund werden der *Du Mai* und der *Ren Mai* häufig mit den zwölf Hauptleitbahnen zusammengefasst (und sind zusammen als die vierzehn Leitbahnen bekannt). Die anderen sechs außerordentlichen Gefäße besitzen keine eigenen Punkte und ziehen stattdessen durch Punkte der 14 Leitbahnen.

Der *Du Mai* wird generell als Leitbahn verstanden, die durch die Wirbelsäule nach oben zum Gehirn zieht. Wie die Beschreibung oben zeigt, zieht sein zweiter Verlaufsweg entlang der Vorderfläche des Körpers nach oben, wäh-

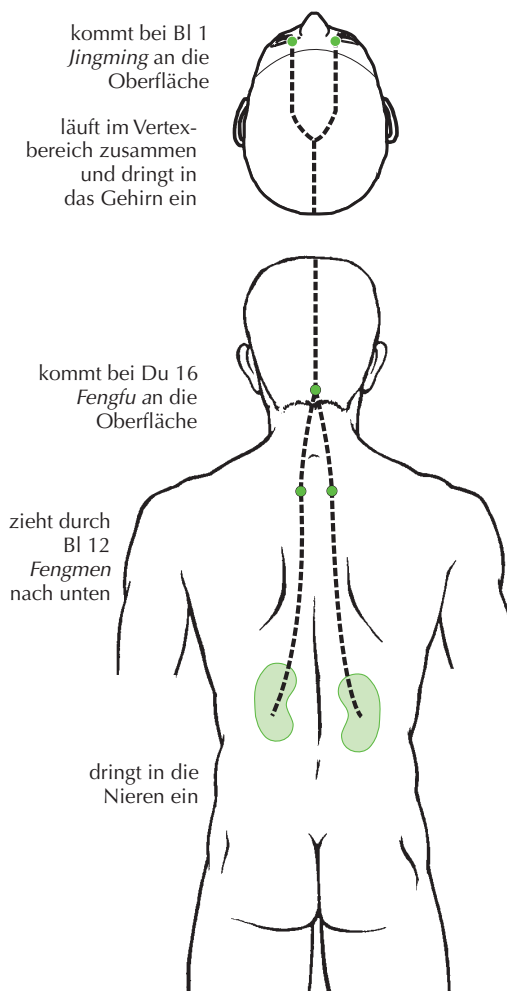


Abb. 18.4 Der dritte Ast des Du Mai

rend ein Ast des *Ren Mai* im Bereich der Beckenhöhle entspringt, in die Wirbelsäule eindringt und entlang des Rückens nach oben zieht. *Li Shi-zhen* sagte daher: „Der *Ren Mai* und der *Du Mai* sind wie Mitternacht und Mittag, sie stellen polare Achsen des Körpers dar [...]; es gibt eine Quelle und zwei Äste, einer verläuft im vorderen und einer im hinteren Bereich des Körpers [...]; wenn wir versuchen, diese zwei voneinander zu trennen, sehen wir, dass *Yin* und *Yang* untrennbar sind. Wenn wir versuchen, sie als Einzelteile zu sehen, stellen wir fest, dass es sich um ein untrennbares Ganzes handelt“¹.

Zum Verlauf des *Du Mai* gibt es folgende wichtige Anmerkungen:

- Die Hauptleitbahn verläuft sowohl innerhalb als auch entlang der Wirbelsäule nach oben.
- Die Hauptleitbahn dringt bei Du 16 *Fengfu* und im Bereich des Scheitels (Du 20 *Baihui*) ins Gehirn ein.
- Die Hauptleitbahn dringt in die Nieren ein.
- Die Hauptleitbahn zieht durch das Herz.
- Die Hauptleitbahn zieht um den Anus herum.

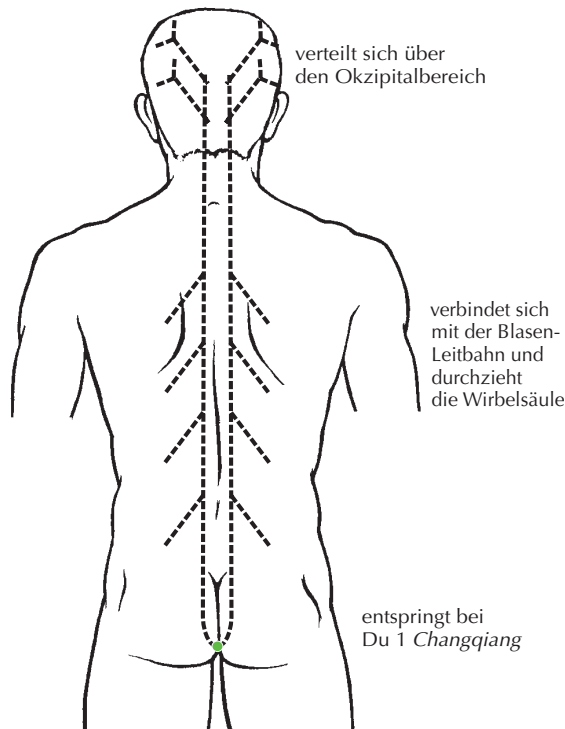


Abb. 18.5 Die Verbindungsleitbahn des Du Mai

- Die Hauptleitbahn umläuft die äußeren Genitalien.
- Die Verbindungsleitbahn verteilt sich über den Okzipitalbereich.

18

Als Folge der unterschiedlichen Verläufe des Du Mai und seiner Verbindung mit Nieren, Herz und Gehirn lassen sich die Wirkungen der Punkte des Du Mai wie folgt zusammenfassen:

- Behandlungen von Erkrankungen von Anus, Rektum und Darmtrakt. Der Du Mai zieht um die Analregion herum. Die unteren Punkte der Leitbahn (Du 1 Changqiang bis Du 5 Xuanshu) behandeln ebenso wie Du 26 Renzhong oben Erkrankungen wie Hämorrhoiden, Rektumprolaps und Darmstörungen.
- Behandlungen von Erkrankungen der Genitalien, des Urogenitalsystems und des Uterus. Der anteriore Verlauf des Du Mai zieht um die Genitalien herum. Die Punkte Du 1 Changqiang bis Du 4 Mingmen behandeln Erkrankungen wie schmerzhafte Miktionsdysfunktion, Urinretention oder erschwertes Wasserlassen, Samenerguss, Leukorrhö und Menstruationsstörungen.
- Behandlung von Erkrankungen der Wirbelsäule. Der Du Mai zieht durch die Wirbelsäule nach oben, und seine Punkte behandeln Störungen der Wirbelsäule, besonders auf der entsprechenden Höhenlokalisation.
- Behandlung von fieberhaften Erkrankungen und Verringerung von Hitze im Körper. Der Du Mai ist das „Meer der Yang-Leitbahnen“. Seine Punkte verringern Yang-Hitze, die sich als Hitze im Körper, Fieber und speziell in Form von Malaria manifestiert.

- Behandlung von Erkrankungen der zangfu. Da der Du Mai entlang der Wirbelsäule nach oben zieht, sind seine Punkte in der Lage, Erkrankungen der zangfu ungefähr entsprechend ihrer Höhenlokalisation zu behandeln. Diese Übereinstimmungen spiegeln nicht genau die Rücken-shu-Punkte wider. Zum Beispiel behandelt Du 8 Jinsuo (der auf Höhe von Bl 18 Ganshu, dem Rücken-shu-Punkt der Leber liegt) eine Disharmonie der Leber. Die Punkte Du 11 Shendao (auf Höhe von Bl 15 Xinshu, dem Rücken-shu-Punkt des Herzens) und Du 12 Shenzhu (auf Höhe von Bl 13 Feishu, dem Rücken-shu-Punkt der Lunge) behandeln entsprechend Erkrankungen des Herzens und der Lunge. Du 9 Zhiyang, der unterhalb des 7. Brustwirbels auf Höhe von Bl 17 Geshu liegt, therapiert allerdings Erkrankungen des Magens und der Milz. Es existiert außerdem ein System der Übereinstimmung, das in *Essential Questions*² erwähnt und in späteren Texten wieder aufgegeben wird. Dort heißt es, dass Du 9 Zhiyang Hitze in der Niere, Du 10 Lingtai Hitze in der Milz, Du 11 Shendao Hitze in der Leber etc. behandeln.
- Behandlung von Erkrankungen durch äußeren und inneren Wind. Wind ist ein Yang pathogener Faktor, und der Du Mai ist das „Meer der Yang-Leitbahnen“. Viele seiner Punkte sind von entscheidender Bedeutung bei der Behandlung von äußerem Wind (zum Beispiel Du 14 Dazhui und Du 16 Fengfu), während die meisten Punkte von Du 8 Jinsuo aufwärts die stark ausgeprägte Fähigkeit haben, inneren Wind zu beruhigen, der zu Erkrankungen wie nach oben starrenden Augen, Opisthotonus, Kiefersperre, Schwindel, Kopf-Wind, Wind-Apoplex, Spasmen und speziell Epilepsie führt.
- Behandlung von Erkrankungen der Sinnesorgane. Von Du 15 Yamen aufwärts behandeln die Punkte des Du Mai Erkrankungen der Zunge, der Augen, des Gesichts und speziell der Nase, durch die der zentrale Anteil der Leitbahn nach oben steigt.
- Behandlung von Erkrankungen des zang Herz, hauptsächlich Schmerzen und Palpationen. Dies kann durch den Verlauf des vorderen Anteils des Du Mai durch das Herz erklärt werden.
- Behandlung von Erkrankungen des Gehirns und des Geistes. Es ist auffallend, wie viele Punkte des Du Mai für die Art von Disharmonien indiziert sind, die üblicherweise mit dem Herzen und dem Geist in Zusammenhang gebracht werden, zum Beispiel manische Depression, manische Verhaltensweisen, Agitiertheit, schwaches Gedächtnis, Desorientiertheit, Palpationen, Insomnie, Bewusstseinsverlust und Epilepsie (► Du 20 Baihui und Du 24 Shenting). In dieser Hinsicht besteht in der Tat innerhalb der chinesischen Medizintheorie ein offensichtlicher Widerspruch. Das Konzept, dass der Geist im Herzen beherbergt ist, stellt natürlich einen allgemein anerkannten Grundsatz der chinesischen Medizin dar und wird in vielen Klassikern bestätigt. *Spiritual Pivot* sagt: „Das Herz kontrolliert die

Gefäße; die Gefäße sind die Herberge des Geistes“³, „wenn das Blut und das Qi sich bereits in Harmonie befinden, das Nähr-Qi und das Abwehr-Qi schon miteinander kommunizieren, die fünf zang bereits gebildet sind, wird der Geist im Herzen wohnen“⁴, „das Herz ist der große Herr der fünf zang und sechs fu und die Residenz des Essenz-Geistes“⁵, und in *Essential Questions* heißt es: „Das Herz speichert den Geist“⁶. Gleichzeitig gibt es in den Klassikern viele Hinweise auf die Vorstellung, dass sich der Geist in Kopf und Gehirn konzentriert. So sagt zum Beispiel *Essential Questions*: „Der Kopf ist die Herberge der Intelligenz“⁷. *Ten Works on Practice Toward Attainment of Truth* bemerkt: „Das Gehirn ist der Stammvater der Form des Körpers und der Kreuzungspunkt der hundert Geister“⁸. *Daoist Internal Mirror* stellt fest: „Das Gehirn ist das Urportal des Körpers, die Hauptstadt, in der sich die zehntausend Geister treffen“⁹. *Sun Si-miao* sagt in *Thousand Ducat Formulas*: „Der Kopf ist der höchste Führer, der Ort, an dem sich der Geist des Menschen konzentriert“. *Li Shi-zhen* stellt fest: „Das Gehirn ist der Wohnort des ursprünglichen Geistes“, und in *Essentials of Materia Medica* ist zu lesen: „Alle Erinnerungen einer Person liegen im Gehirn“¹⁰.

Drei Hauptfaktoren helfen dabei, diese theoretische Schwierigkeit aufzuklären:

1. unterschiedliche Traditionen innerhalb der chinesischen Medizin,
2. der Einfluss der modernen Medizin,
3. die Wechselbeziehung von Herz, Blut, Essenz, Gehirn und Geist.

Unterschiedliche Traditionen innerhalb der Chinesischen Medizin

Sowohl vor als auch nach dem Erscheinen des *Yellow Emperor's Inner Classic* sind innerhalb des breiten Feldes der chinesischen Medizin, in der spirituellen Praxis und in der Gesundheitsvorsorge unterschiedliche Traditionen erkennbar. In der Zeit vor dem *Inner Classic* wird das Gehirn im Rahmen einer mehr strukturellen Auffassung des menschlichen Körpers als Hauptorgan für die geistige Aktivität dargestellt¹¹. Nach dem *Inner Classic*, als sich das Studium der Medizin aufteilte und unabhängiger von seinen daoistischen Wurzeln entwickelte, entstand eine mehr funktionale Betrachtungsweise des Körpers, die auf der Vorherrschaft der fünf zang und sechs fu und deren Übereinstimmungen (vor allem der Übereinstimmungen der fünf Wandlungsphasen) basierte. Das Gehirn wurde zum Status eines extra fu „degradiert“, und das Herz wurde zum Herrscher des Körpers und zur Residenz des Geistes. Diese Meinungsverschiedenheit spiegelt sich in *Essential Questions* wider: „Ich verstehe, dass es einige Daoisten gibt, die eine vollkommen unterschiedliche Auffassung der Natur, der zang und fu besitzen. Einige sagen, das Gehirn

und das Mark seien zang [...], wohingegen andere sie als fu betrachten. Wenn Ihnen eine andere Sichtweise als ihre eigene unterbreitet wird, insistieren sie darauf, dass nur ihre eigene Interpretation richtig sei“¹². Spätere esoterische daoistische Texte hatten einen starken Einfluss auf einige große Ärzte der Tang-, Yuan- und Ming-Dynastie wie *Sun Si-miao*, *Zhang jing-yue* und *Li Shi-zhen*. Ihr Verständnis der Rolle des Gehirns und der Hauptakupunktur-Leitbahn (*Du Mai*), die es beeinflusst, fanden erneut Eingang in die Sammlung der chinesischen Medizintheorie. Gleichzeitig nahm keiner dieser Ärzte an, dass die Theorie des Herzens und des Geistes grundsätzlich im Widerspruch zur Gehirn-Geist-Theorie steht.

Der Einfluss der modernen Medizin

Während der Qing-Dynastie und der Republikanischen Ära begann das Wissen der westlichen Anatomie nach China einzufließen. Einer der Autoren, dem man nachsagt, durch diese Entwicklungen beeinflusst worden zu sein, war *Wang Qing-ren*, der im Kapitel „Über das Gehirn“ (in *Correcting the Errors of Medicine* aus dem Jahr 1830¹³) feststellte: „Intelligenz und Erinnerung sind auf das Gehirn angewiesen“¹⁴. Wangs Buch wurde zusammen mit *A New Treatise on Anatomy*, einer Übersetzung grundlegender westlicher Medizintexte durch den englischen Medizininmissionar Benjamin Hobson und seinen Assistenten *Chen Xiu-tang*, veröffentlicht und verbreitet.

Die Wechselbeziehung von Herz, Nieren, Essenz, Gehirn und Geist

In *Spiritual Pivot*¹⁵ heißt es: „Das Gehirn ist das Meer des Marks“. Es ist ein grundlegender Lehrsatz der chinesischen Medizin, dass die Nieren das Mark bilden, um das Gehirn aufzufüllen. Die Verbindung der Nieren mit dem Mark ist eng mit der Nierenfunktion der Speicherung der Essenz verknüpft, die Gehirn und Rückenmark nährt. Alle Aspekte des menschlichen Organismus sind auf das Zusammenkommen der Essenz der Eltern zurückzuführen. In *Spiritual Pivot*¹⁶ heißt es: „Die Essenz ist die Quelle des Lebens, wenn sich die zwei Essenzen vereinigen [wörtlich: miteinander ringen] wird der Geist gebildet“. *Classic of Categories* sagt: „Die zwei Essenzen, eine Yin und eine Yang, vereinigen sich [...], um Leben zu bilden; die Essenz der Mutter und des Vaters vereinigen sich, um den Geist zu bilden“¹⁷. D.h., die pränatale Essenz, die auf die Eltern zurückgeht, ist eng mit den Nieren und dem Gehirn verbunden. Sie ist der Ursprung der Existenz des menschlichen Lebens und die ursprüngliche Quelle des Geistes. Dies ist die Bedeutung der Feststellungen von *Li Shi-zhen*: „Das Gehirn ist die Residenz des ursprünglichen Geistes“. In *A Record of Nourishing Xing an Extending Ming* ist zu lesen: „Geist, das ist Essenz. Wenn wir die Essenz bewahren können, dann wird der Geist hell sein; wenn der Geist hell ist, kommt es zu einem langen Leben“¹⁸. Gleichzeitig haben unterschiedliche Autoren das Verhältnis zwischen Gehirn und Herzen betont, das die wesentliche Verbindung zwischen den Nie-

ren und dem Herzen und damit von Wasser und Feuer widerspiegelt. *Differentiation and Treatment of Disease* stellt fest: „Der Geist des Menschen wohnt im Herzen und die Essenz des Herzens ist vollständig auf die Nieren angewiesen. Daher ist das Gehirn das Lagerhaus des ursprünglichen Geistes, das Meer des Essenz-Markes, und dort kommt die Erinnerung her“.¹⁹ Der daoistische Klassiker *Collected Wisdom by Master Magic Sword* stellt fest: „Das Qi des Herzens ist mit dem oberhalb liegenden *Niwan* Palast verbunden“.²⁰ *Niwan* („Klebriges Kügelchen“ oder „Schlammball Palast“) ist in der daoistischen Tradition der zentrale Palast von neun Palästen des Gehirns, in dem sich die verschiedenen Geister treffen. Er wird als die Lokalisation der materiellen Basis des Geistes angesehen. *Niwan* wird in mehreren daoistischen Klassikern besprochen, es heißt zum Beispiel: „Der Ursprung des Essenz-Geistes im Gehirn wird auch *Niwan* genannt“, und „der gesamte Geist, der sich im Gesicht ausdrückt, hat seinen Ursprung im *Niwan*“²¹, und „am höchsten Punkt des menschlichen Körpers liegt *Tiangu Niwan*, dort wird der Geist aufbewahrt [...]; *Tiangu*, das ist der ursprüngliche Palast, die Residenz des ursprünglichen Geistes, in der mentale und spirituelle Klarheit existiert; dies ist der wichtigste Aspekt des Geistes“²².

Der *Du Mai* zieht in seinem anterioren Verlauf durch das Herz, in seinem posterioren Verlauf dringt es in das

Gehirn ein. Diese Verbindung zwischen dem Gehirn und dem Herzen wurde von *Cheng Xing-gan* besprochen: „Wenn das Mark gefüllt ist, ist das Denken klar. Zu viel Denken führt zu Herz-Feuer, das das Gehirn verbrennt [...]; das Mark ist in der Essenz verwurzelt und verbindet sich nach unten mit dem *Du Mai*; wenn das *ming men* wärmt und nährt, ist das Mark gefüllt“.²³

Der *Du Mai* ist darüber hinaus die Leitbahn, die zwischen dem Gehirn und dem Herzen vermittelt. Aus klinischer Sicht können viele seiner Punkte für die Behandlung zahlreicher psychoemotionaler Erkrankungen verwendet werden, ungefähr genauso, wie die Punkte der zwölf Hauptleitbahnen angewendet werden können, besonders diejenigen des Herzens und des Perikards. Der Gebrauch der Punkte auf dem *Du Mai* kann demnach mit folgenden Empfehlungen genauer bestimmt werden:

- Die Indikationen spiegeln meistens Füllemuster einer Disharmonie des Geistes wider wie zum Beispiel manisch-depressive Erkrankungen.
- Sie sind speziell dann indiziert, wenn psychoemotionale Erkrankungen mit Völlegefühl und Unbehagen des Kopfes, Schwindel, Bewusstseinsstörung und Epilepsie verbunden sind.

Du 1 Changqiang

Lange Stärke

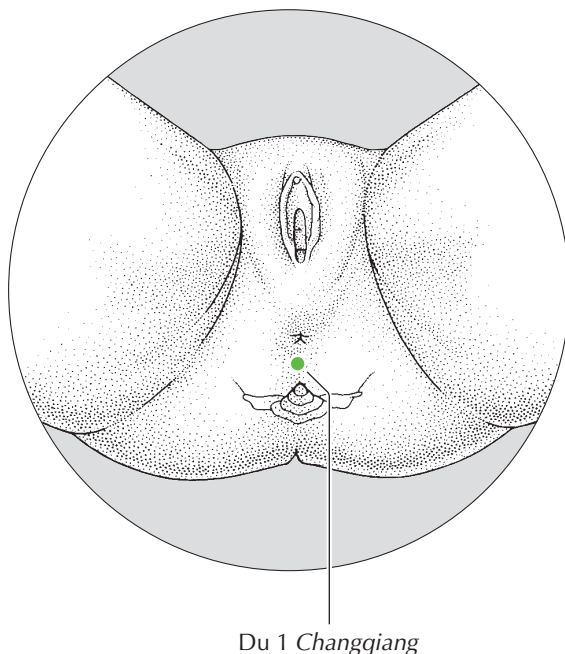
luo-Passagepunkt des Du Mai

Kreuzungspunkt des Du Mai mit dem Ren Mai und der Gallenblasen- und Nieren-Leitbahn

長
強

Lokalisation

Auf der Mittellinie in der Mitte zwischen der Spitze des Steißbeins und dem Anus.



Anmerkung zur Lokalisation

Dieser Punkt kann in folgenden Positionen des Patienten lokalisiert und genadelt werden:

- auf dem Bauch liegend,
- auf der Seite liegend, mit angezogenen Beinen oder
- indem er zunächst auf den Fersen sitzt, sich dann nach vorne beugt und das Gewicht des Oberkörpers auf die Ellenbogen verlagert, während der Kopf auf den Händen ruht.

Nadelung

Senkrecht 0,5–1 cun.

Wirkungen

- Behandelt Hämorrhoiden.
- Unterstützt die unteren zwei Yin.
- Aktiviert die Leitbahn und lindert Schmerzen.
- Beruhigt den Geist.

Indikationen

- Hämorrhoiden, die fünf Arten der Hämorrhoiden, erschwerte Defäkation, Kälte und Nässe (*dong*) Diarrhö, Blut im Stuhl, Rektumprolaps.
- Die fünf Arten einer schmerzhaften Miktionsdysfunktion, erschwertes Wasserlassen, Urinretention, dunkler Urin, sexuelle Belastung, Samenerguss durch Furcht oder Schrecken.
- Schmerzen der Lumbalregion, Schweregefühl im Bereich des Sakrum, Schweregefühl des Kopfs, Wackeln des Kopfs, Steifheit der Wirbelsäule, Schmerzen des Herzens, Manie, Schreck-Epilepsie, nach oben starrende Augen, verrücktes Gehen, Tetanie, klonische Spasmen, Bluterbrechen.

Kommentar

Du 1 Changqiang ist der erste Punkt und der luo-Passagepunkt des Du Mai. Alle seine Indikationen spiegeln die Verläufe und die Funktionen des Hauptverlaufs des Du Mai und des luo-Verbindungsverlaufs wider. Der Du Mai zieht um den Anus herum. Du 1 Changqiang ist deshalb ein wichtiger Lokalpunkt zur Behandlung von Hämorrhoiden, Rektumprolaps und Störungen der Defäkation. Der Du Mai dringt in die Nieren ein, während sein anteriorer Ast um die Genitalien herumzieht. Du 1 Changqiang ist daher auch bei unterschiedlichen Erkrankungen des Wasserlassens wie schmerzhafte Miktionsdysfunktion, erschwertes Wasserlassen und Urinretention indiziert, ebenso bei sexuellem Belastungssyndrom und bei dem ungewöhnlichen Symptom eines durch Furcht und Schrecken ausgelösten Samenergusses; hierbei handelt es sich um die Emotionen, denen man klassischerweise zuschreibt, dass sie Nieren und Herz schädigen.

Der Du Mai steigt entlang der gesamten Länge der Wirbelsäule nach oben und dringt in das Gehirn ein, während sich seine Verbindungsleitbahn im Okzipitalbereich ausbreitet. Du 1 Changqiang ist ebenso bei lumbalen und sakralen Schmerzen und Steifheit der Wirbelsäule indiziert wie bei Schweregefühl des Kopfs. *Spiritual Pivot*²⁴ gibt spezielle Indikationen für Erkrankungen der Du-Mai-Verbindungsleitbahnen an. Bei Fülle liegt eine Steifheit der Wirbelsäule vor, bei Leere ein Schweregefühl bzw. Wackeln des Kopfs.

Obwohl meistens das Herz als Residenz des Geistes angesehen wird, hat die chinesische Medizin seit seinen Anfängen die konkurrierende Vorstellung aufrechterhalten, dass Kopf und Gehirn auch den Geist beeinflussen (► Diskussion). Daher stellt *Essential Questions*²⁵ fest: „Der Kopf ist die Residenz der Intelligenz“ und *Sun Si-miao* sagt in *Thousand Ducat Formulas*: „Der Kopf ist der höchste Führer, der Ort, an dem sich der Geist des Menschen konzentriert“. Da der Du Mai in das Gehirn eindringt und sein anteriorer Verlauf durch das Herz nach oben zieht, ist Du 1 Changqiang bei Manifestationen eines gestörten Geistes wie Manie, verrücktes Gehen und Schreck-Epilepsie ebenso wie bei Herzschmerzen indiziert.

Gemäß der Qigong-Theorie gibt es drei wichtige Tore oder Zugänge (*sanguan*) über den *Du Mai* in der Praxis der Qi-Zirkulation. Durch diese Tore ist es schwieriger, dass Qi zirkulieren zu lassen. Es handelt sich um das kokzygeale Tor (*Weiluguan*) im Bereich von Du 1 *Changqiang*, das lumbale Tor (*Jiajiguan*) im Bereich von Du 4 *Mingmen* und das okzipitale Tor (*Yuzhenwan*) im Bereich von Bl 9 *Yuzhen*.

Du 1 *Changqiang* hat eine Vielzahl von unterschiedlichen Namen erhalten. Der bekannteste ist *Changqiang* (Lange Stärke) und soll entweder den *Du Mai* (auf dem er der erste Punkt ist) meinen, der lang und stark ist, oder die Fähigkeit des Punkts, den Penis lang und stark zu machen. Alternative Namen sind *Longhuxue* (Drachen- und Tigerpunkt), *Chaotiantian* (himmelwärts schauender Gipfel) und *Shangtianti* (Leiter zum Himmel).

Punktkombinationen

- Die fünf Arten von Hämorrhoiden: Du 1 *Changqiang*, Bl 40 *Weizhong*, Bl 57 *Chengshan*, Bl 58 *Feiyang*, Gb 38 *Yangfu*, Ni 7 *Fuliu*, Le 3 *Taichong*, Gb 43 *Xiaxi*, Ren 6 *Qihai* und Ren 1 *Huiyin* (*Great Compendium*).
- Die neun Arten von Hämorrhoiden (mit Blutung): Du 1 *Changqiang* und Bl 57 *Chengshan* (*Song of the Jade Dragon*).
- Chronische Hämorrhoiden: Du 1 *Changqiang*, M-UE 29 *Erbai* und Bl 57 *Chengshan* (*Great Compendium*).
- Rektumsprolaps und Hämorrhoiden: Du 1 *Changqiang*, M-UE 29 *Erbai*, Du 20 *Baihui* und Bl 52 *Zhishi* (*Great Compendium*).
- Rektumprolaps: Du 1 *Changqiang*, Bl 25 *Dachangshu*, Du 20 *Baihui*, Gb 21 *Jianjing*, Di 4 *Hegu* und Ma 30 *Qichong* (*Compilation*).
- Rektumprolaps bei Kindern: Du 1 *Changqiang*, Du 20 *Baihui* und Bl 25 *Dachangshu* (*Great Compendium*).
- Erschwertes Wasserlassen und erschwerte Defäkation, Tröpfeln und Urinretention: Du 1 *Changqiang* und Bl 27 *Xiaochangshu* (*Thousand Ducat Formulas*).
- Hitze-Obstipation, Qi-Obstipation: Zunächst nadeln man Du 1 *Changqiang*, dann Le 1 *Dadun* und Gb 34 *Yanglingquan* (*Song of Points*).
- Intestinaler Wind (Blut im Stuhl): Du 1 *Changqiang* und Bl 57 *Chengshan* (*One Hundred Symptoms*).
- Schreck-Epilepsie bei Kindern: Du 1 *Changqiang* und Du 12 *Shenzhu* (*Supplementing Life*).
- Epileptische Konvulsionen bei Kindern, Erbrechen und Diarrhö, Schrecken und Furcht: Du 1 *Changqiang* und SJ 18 *Qimai* (*Systematic Classic*).
- Herzschmerzen mit Kurzatmigkeit: Du 1 *Changqiang*, Le 14 *Qimen*, Ren 22 *Tiantu*, Lu 4 *Xiabai* und Pe 9 *Zhongchong* (*Thousand Ducat Formulas*).

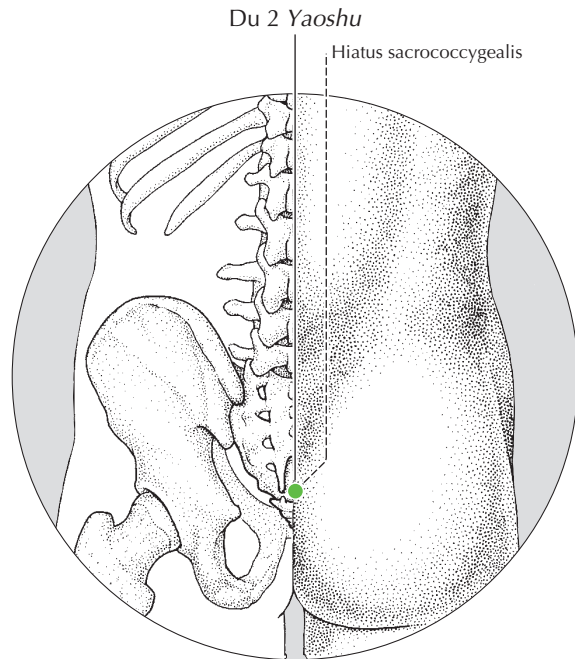
Du 2 Yaoshu

Zustimmungspunkt der Lumbalregion



Lokalisation

Auf der Mittellinie im Hiatus sacrococcygealis.



Anmerkung zur Lokalisation

Der Hiatus sacrococcygealis ist zwischen den Cornua des Sakrum und des Steißbeins, in einer Mulde inferior des 4. Processus spinosus des Kreuzbeins lokalisiert, falls dieser tastbar ist. Es ist allerdings zur berücksichtigen, dass sich der Hiatus sacrococcygealis manchmal bis auf Höhe des 3. Sakralforamen erstreckt.

Nadelung

Schräg nach superior 0,5–1 *cun*.

Wirkungen

- Unterstützt die Lumbalregion und die Beine.
- Vertreibt Wind-Feuchtigkeit.

Indikationen

- Schmerzen des Sakrum, Schmerzen der Lumbalregion und der Hüften mit Unfähigkeit sich zu beugen und zu strecken, Lumbalschmerzen, die in den Fuß ausstrahlen, Kälte-schmerzhaftes Stauungssyndrom mit Taubheit des Beins.
- Unregelmäßige Menstruation, rote und weiße Leukorrhö, dunkler Urin, Hämorrhoiden.

- Warme Malaria ohne Schwitzen, Epilepsie, Schädigung durch Kälte mit anhaltender Hitze der vier Extremitäten.

Kommentar

Die wichtigste klinische Anwendung von Du 2 Yaoshu besteht darin, Schmerzen des Sakrum und der Lumbalregion zu behandeln, speziell wenn sie in die Hüften und nach unten in die Beine ausstrahlen.

Gemäß *Essential Questions*²⁶ ist Du 2 Yaoshu einer der „acht Punkte zur Ausleitung von Hitze aus den Extremitäten“ (obwohl tatsächlich nur sieben aufgeführt werden): Lu 2 Yunmen, Di 15 Jianyu, Bl 40 Weizhong und Du 2 Yaoshu. Er ist bei „Schädigung durch Kälte mit anhaltender Hitze der vier Extremitäten“ indiziert.

Punkt kombinationen

- Steifheit und Schmerzen der Lumbalregion: Du 2 Yaoshu, Bl 40 Weizhong, Ni 1 Yongquan, Bl 27 Xiaochangshu und Bl 28 Pangguangshu (*Great Compendium*).
- Steifheit der Lumbalregion und des Rückens mit der Unfähigkeit, sich zur Seite zu beugen: Du 2 Yaoshu und Bl 13 Feishu (*Great Compendium*).
- Kälte-Wind-schmerzhaftes Stauungssyndrom, das schwer zu heilen ist: Du 2 Yaoshu und Gb 30 Huantiao (*Ode of Xi-hong*).
- Taubheit der Beine: Du 2 Yaoshu und Du 16 Fengfu (*Thousand Ducat Formulas*).
- Malaria: Du 2 Yaoshu und Du 14 Dazhui (*Supplementing Life*).

Du 3 Yaoyangguan

Lumbales Yang-Tor

腰
陽
關

Lokalisation

Auf der Mittellinie des unteren Rückens, in einer Mulde unterhalb des Processus spinosus des 4. Lendenwirbels.

Anmerkung zur Lokalisation

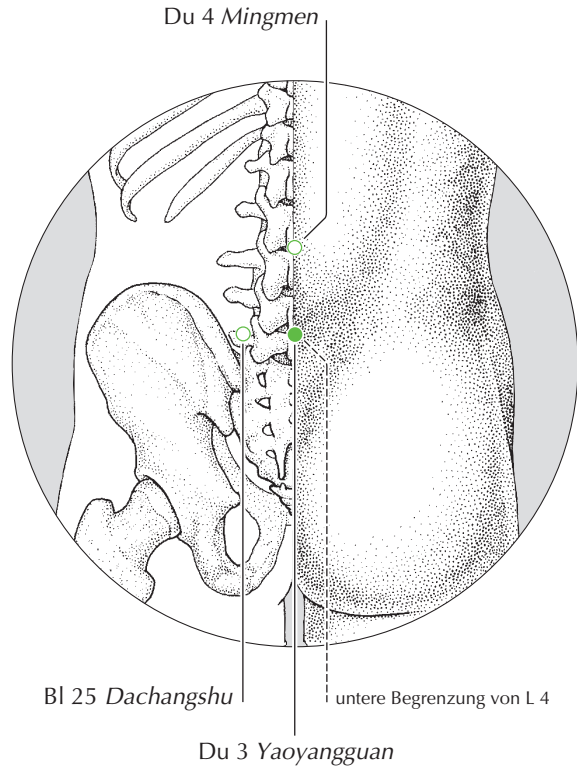
Dieser Punkt wird einen Zwischenwirbelraum unterhalb der Linie lokalisiert, die die höchsten Punkte der beiden Darmbeinkämme verbindet (gleiche Höhe wie die Unterkante von L 3).

Nadelung

Senkrecht 0,5–1 *cun*.

Cave

Der Spinalkanal befindet sich je nach Körperbau zwischen 1,25 und 1,75 *cun* unterhalb der Hautoberfläche.



Wirkungen

- Vertreibt Wind-Feuchtigkeit.
- Unterstützt die Lumbalregion und die Beine.
- Reguliert den Unteren Jiao.

Indikationen

- Unfähigkeit, das Knie zu beugen und zu strecken, Schmerzen des äußeren Kniebereichs, Wind-schmerzhaftes Stauungssyndrom mit Taubheit, Kontraktion der Sehnen, Unfähigkeit zu gehen, Schmerzen des Schritts und der Lumbalregion durch Belastungsschädigung.
- Samenerguss, Impotenz, weißliche Trübung, Menstruationserkrankung, Leukorrhö.

Kommentar

Die wichtigste klinische Anwendung von Du 3 Yaoyangguan besteht in der Behandlung von kombinierten Erkrankungen der Lumbalregion und der Beine. Er ist einer der Hauptpunkte auf dem Rücken selbst, der Erkrankungen der unteren Extremität behandelt.

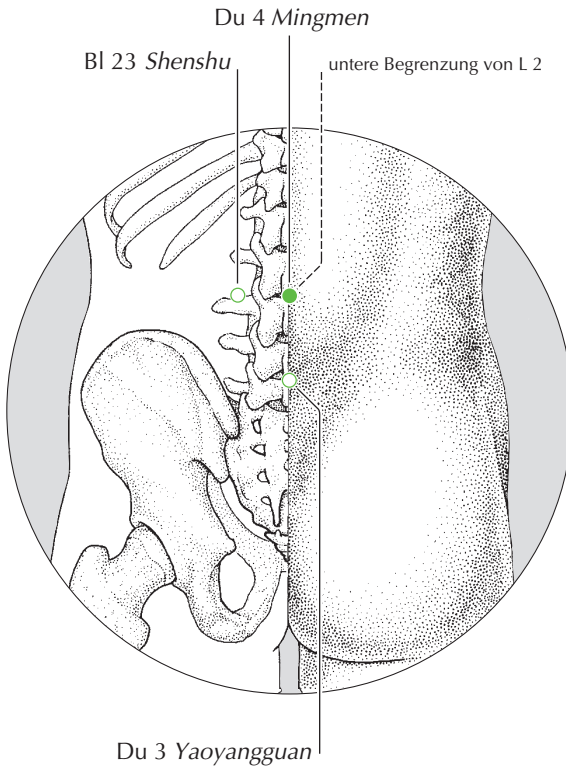
Du 4 Mingmen

Tor der Vitalität

命
門

Lokalisation

Auf der Mittellinie des unteren Rückens, in einer Mulde unterhalb des Processus spinosus des 2. Lendenwirbels.



Anmerkung zur Lokalisation

Dieser Punkt wird einen Zwischenwirbelraum oberhalb der Linie lokalisiert, die die höchsten Punkte der beiden Darmbeinkämme verbindet (gleiche Höhe wie die Unterkante von L 3).

Nadelung

Senkrecht 0,5–1 cun.

Cave

Der Spinalkanal befindet sich je nach Körperbau zwischen 1,25 und 1,75 cun unterhalb der Hautoberfläche.

Merke

Nach einigen klassischen Texten ist dieser Punkt für Moxibustion bei Personen unter 20 Jahren kontraindiziert.

Wirkungen

- Klärt Hitze.
- Reguliert den Du Mai.
- Tonisiert die Nieren.
- Unterstützt die lumbale Wirbelsäule.

Indikationen

- Hitze im Körper wie Feuer, fehlendes Schwitzen, Knochendampfen-Erkrankung, Hitze der fünf zang, Malaria mit Wechsel zwischen Frösteln und Fieber.

- Wackeln des Kopfs mit offenem Mund, Tinnitus, Schwindel, Opisthotonus, spaltende Kopfschmerzen, Epilepsie bei Kindern, Furcht und Schrecken.
- Samenerguss, weißliche Trübung, rote und weiße Leukorrhö, shan-Erkrankung.
- Rektumprolaps, Hämorrhoiden, Blut im Stuhl, Steifheit der lumbalen Wirbelsäule, Schmerzen der lumbalen Wirbelsäule, die ins Abdomen ausstrahlen, Lumbalschmerzen bei Nierenschwäche, alle Arten von lumbalen Schmerzen durch einen Mangelzustand, Steifheit der Wirbelsäule mit Unfähigkeit den Rücken zu beugen und zu strecken, Kälte-schmerzhaftes Stauungssyndrom der Hände und Füße.

Kommentar

In *Classic of Difficulties*²⁷ heißt es: „Auf der linken Seite befindet sich die Niere, auf der rechten *ming men*“, während *Zhang jing-yue* feststellt: „*ming men* befindet sich zwischen den Nieren“. Die exakte Lokalisation von *ming men* (Tor des Lebens) wurde zu verschiedenen Zeiten unterschiedlich beschrieben. Sein Name macht jedoch deutlich, dass Du 4 *Mingmen*, der zwischen den Rücken-shu-Punkten der Nieren lokalisiert ist, ein wichtiger Punkt ist, um *ming men* und das Ministerfeuer, mit dem es eng verbunden ist, zu beeinflussen. Du 4 *Mingmen* beeinflusst nicht nur das *ming-men*-Feuer, sondern ist gleichfalls ein Punkt auf dem *Du Mai*, der als „Meer der Yang-Leitbahnen“ bekannt ist und daher eine starke regulierende Wirkung auf das Yang-Qi und die äußeren Anteile des Körpers hat. Diese zwei Überlegungen helfen dabei, die Tatsache zu erklären, dass die Indikationen für Du 4 *Mingmen* in klassischen Texten die Behandlung von Hitzeerkrankungen betonen, unabhängig davon, ob innen oder außen, Fülle oder Leere. Du 4 *Mingmen* ist in der Lage, Hitze auszuleiten, die sich als „Hitze im Körper wie Feuer“, Knochendampfen-Erkrankung und Malaria manifestiert. Gemäß *Classic of Difficulties* ist das Ministerfeuer die „Wurzel der fünf zang“. Du 4 *Mingmen* ist besonders bei Hitze der fünf zang indiziert und teilt diese spezielle Indikation mit Bl 15 *Xinshu*, dem Rücken-shu-Punkt des Herzens, der das Herrscherfeuer kontrolliert.

Ein alternativer Name für diesen Punkt ist *Jinggong* (Pa-last der Essenz). Der *Du Mai* steigt durch das Rückenmark nach oben und dringt in das Gehirn (Meer des Marks) und ebenso in die Nieren ein. Du 4 *Mingmen* ist angezeigt bei Manifestationen eines Nieren-Essenzmangels wie Wackeln des Kopfs, Tinnitus und Schwindel. Dies spiegelt die Fähigkeit von Du 4 *Mingmen* wider, sowohl die Nieren zu stärken als auch den *Du Mai* zu öffnen und das Aufsteigen der Essenz zu unterstützen. In *Classic of Difficulties*²⁸ heißt es: „Wenn der *Du Mai* erkrankt ist, kann es zu Symptomen wie Opisthotonus und Ohnmacht kommen“. Du 4 *Mingmen* ist in der Lage, Wind im *Du Mai* zu beruhigen, was sich in Indikationen wie Opisthotonus, spaltenden Kopfschmerzen und Epilepsie zeigt.

Der *Du Mai* beherrscht die Wirbelsäule, die Hauptstütze des Körpers. Du 4 *Mingmen* hat seine stärkste Wirkung im Bereich der Lumbalregion, wie seine Lokalisation belegen. Er wird bei Starrheit und Steifheit der Lendenwirbelsäule eingesetzt und ist in klassischen Quellen besonders bei Lumbalschmerzen durch alle Arten von Leere-Syndromen (speziell der Nieren) indiziert. *Classic of Difficulties*²⁹ sagt: „Das *ming men* ist die Residenz der Essenz [...] und speichert Samen bei Männern und verbindet sich mit dem Uterus bei Frauen“. Der anteriore Verlauf des *Du Mai* umläuft die Genitalien. Du 4 *Mingmen* ist bei Erkrankungen wie Samenerguss, weißliche Trübung und Leukorrhö indiziert. Der *Du Mai* läuft um den Anus herum. Wie viele andere untere Punkte der Leitbahn ist auch Du 4 *Mingmen* bei Rektumprolaps, Hämorrhoiden und Blut im Stuhl indiziert. Trotz der allgemeinen Auffassung, dass es sich bei Du 4 *Mingmen* um den Hauptpunkt für die Tonisierung und Wärmung des *ming-men*-Feuers handelt, ist es bemerkenswert, dass keine klaren klassischen Indikationen für einen Nieren-*Yang*-Mangel bestehen (verglichen zum Beispiel mit Bl 23 *Shenshu*, Ren 4 *Guanyuan* und Ren 6 *Qihai*). Interessanterweise betonen allerdings die klassischen Punktkombinationen für diesen Punkt viel stärker seine *Yang*-tonisierenden Eigenschaften (► Punktkombinationen).

Nach der *Qigong*-Theorie gibt es drei wichtige Tore (*sanguan*) durch den *Du Mai* in der Praxis der *Qi*-Zirkulation. Durch diese Tore ist die Zirkulation des *Qi* schwieriger. Es handelt sich um das kokzygeale Tor (*Weiluguan*) im Bereich von Du 1 *Changqiang*, das lumbale Tor (*Jiajiguan*) im Bereich von Du 4 *Mingmen* und das okzipitale Tor (*Yuzhenwan*) im Bereich von Bl 9 *Yuzhen*.

Punktkombinationen

- Hitze im Körper wie Feuer und spaltende Kopfschmerzen: Du 4 *Mingmen* und Pe 9 *Zhongchong* (*Supplementing Life*).
- Lumbalschmerzen bei älteren Menschen: Du 4 *Mingmen* und Bl 23 *Shenshu* (*Compilation*).
- Urin- und Stuhlinkontinenz bei älteren Menschen: Moxibustion auf Du 4 *Mingmen* und Bl 23 *Shenshu* (*Ode of the Jade Dragon*).
- Impotenz: Du 4 *Mingmen*, Bl 23 *Shenshu*, Ren 6 *Qihai* und Ni 2 *Rangu* (*Illustrated Supplement*).

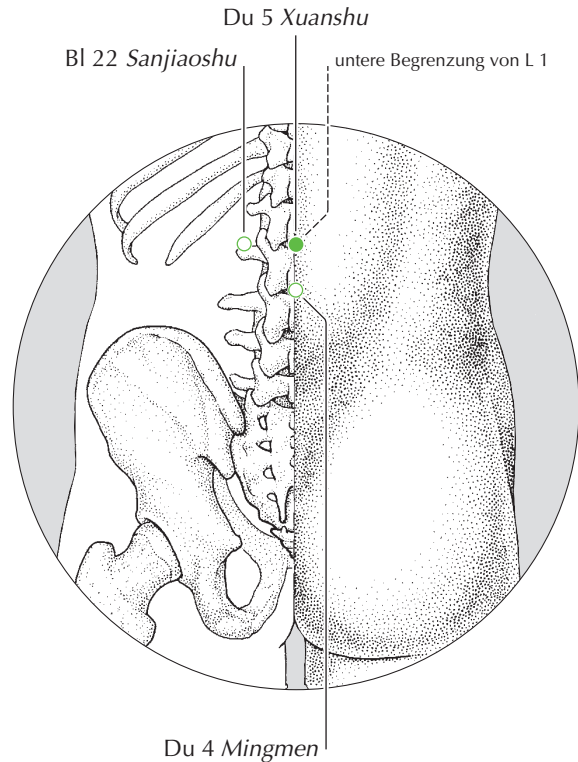
Du 5 Xuanshu

Hängender Angelpunkt

懸樞

Lokalisation

Auf der Mittellinie des unteren Rückens, in einer Mulde unterhalb des Processus spinosus des 1. Lendenwirbels.



Anmerkung zur Lokalisation

Dieser Punkt wird zwei Zwischenwirbelräume oberhalb der Linie lokalisiert, die die höchsten Punkte der beiden Darmbeinkämme verbindet (gleiche Höhe wie die Unterkante von L 3).

Nadelung

Senkrecht 0,5–1 *cun*.

Cave

Der Spinalkanal befindet sich je nach Körperbau zwischen 1,25 und 1,75 *cun* unterhalb der Hautoberfläche.

Wirkungen

- Unterstützt die Lendenwirbelsäule.
- Unterstützt den Unteren *Jiao*.

Indikationen

- Steifheit der Lendenwirbelsäule mit Unfähigkeit sich zu beugen und zu strecken.
- Unverdaute Nahrungsbestandteile (im Stuhl), Diarrhö, Rennendes Ferkel-*Qi*, *shan*-Erkrankung, Retraktion der Hoden.

Punktkombinationen

- Unverdaute Nahrungsbestandteile (im Stuhl): Du 5 *Xuanshu*, Ma 36 *Zusanli*, Bl 25 *Dachangshu*, Mi 6 *Sanyinjiao*, Ren 10 *Xiawan*, Bl 22 *Sanjiaoshu* und Ma 21 *Liangmen* (*Supplementing Life*).