

Sachverzeichnis

A

AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk) 74
 Achillessehne 66
 ACTH-Punkt 166, 230, 322, 338
 Aggressionspunkt 260, 320, 338
 Allergiepunkt 1 238, 288, 348
 Allergiepunkt 2 290, 346
 Angstpunkt 256
 Anthelix 464
 antidepressiver Punkt 256, 326
 antischmerzwirksame Punkte 266
 Antitragus 464
 Anus 102
 Appendix (vermiformis) 100
 Area postrema 172
 Ärgerpunkt 258
 arterieller Hypertonus 426
 arterieller Hypotonus 427
 atlantookzipitales Gelenk C0/C1 42
 Augen 138

B

Barbituratvergleichbarer Punkt 246, 318
 Becken 54
 Bereich, urogenitaler 432
 Beta-1-Rezeptoren-Punkt 330
 Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt) 242
 Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt) 244
 Betablockerpunkt 242
 Betamimetikum-Punkt 244
 Bewegungsapparat 35, 374

Blase 112
 Blasen-Meridian 360
 Blutgefäße 86
 Bourdiol-Punkt, *siehe* Psychotherapiepunkt nach Bourdiol
 Brechzentrum 172
 Bromazepamvergleichbarer Punkt 252
 Bronchien 90
 Brückenpunkt 262
 BWS 40

C

C7/Th1 44
 Cerebellum 170
 Chronische Polyarthrit (PcP, Rheuma) 397
 Clavicula 52
 Concha 464
 Corpus callosum (Balken) 158
 Cyclophosphamidanaloger Punkt 346

D

Damm 56
 Dauernadeln 462
 Daumen
 – -grundgelenk 80
 – -sattelgelenk 80
 Diazepamanaloger Punkt 246
 Dickdarm-Meridian 354
 DNS-Punkt 286
 Drüsen, endokrine 120
 Dünndarm-Meridian 358
 Duodenum 96

E

- Ektoderm 32
- Ellenbogen 344
 - -gelenk 74
- Endoderm 32
- endokrine
 - Drüsen 120
 - Organe 72, 148, 150, 226
 - Parathyreoidea, Punkt 232
- endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt) 236
- Endoxanpunkt (Allergiepunkt 2, Cyclophosphamidpunkt) 290, 346
- energetisch wirksame Punkte 282
- entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen 423
- Epiphyse, Punkt der 280
- Episiotomienarbe 56
- Epithelkörperchen 122
- Erkrankungen der Schilddrüse 444
- 3-Erwärmer-Meridian 362
- Extremität
 - obere 70
 - untere 58
 - untere, Projektion 58

F

- Ferse 66
- Finger 78
- Formatio reticularis 174
- Frequenzonen nach Nogier 305
- Frontallappen 152
- Frustrationspunkt 264, 334
- Fuß 64

G

- Galle 104
- Gallen-Meridian 364
- Ganglien, prävertebrale 210
- Ganglion
 - cervicale
 - inferius 206
 - medium 204
 - superius 204
 - stellatum 206
- gastrointestinales System 94
- Gelenke, große 72
- Gesäß 62
- Gestagenpunkt 228
- Gewebeschichten 32
- Glandula parotidea 142
- Glans penis 118
- Gonadotropinpunkt 167, 228, 340
- Grenzstrang 202
- Gyrus postcentralis 270, 400

H

- Handgelenk 76, 342, 344
- Harnleiter 112
- Hashimoto-Thyreoiditis 444
- Helix 464
- Herz 86
- Herz-Meridian 358
- Hilfslinien
 - durch den Nullpunkt 322
 - durch Omega-Punkte 320
 - für Punkte der Extremitäten 342
 - für Störherdhinweispunkte 346
 - in Tragusnähe 332
 - Ohrakupunktur 317
- Hinweispunkte
 - auf Störherde 288
 - auf Vitamine 298
- Hirnlappen 150

- Hirnnerven 178
 Hirnstamm 172
 Histaminpunkt 238
 Histaminpunkt
 (Allergiepunkt 1) 238, 288, 348
 Hormonpunkte 226, 322
 Hüftgelenk 58, 342
 HWS 40
 Hypophyse 164
 Hypophysenpunkte 166
 Hypothalamus 162
- I**
- Ileum 98
 Iliosakralgelenk (ISG) 56
 Immunsystem 106
 Indikationen 371
 – Achillodynie 393
 – Adipositas 455
 – allergische Erkrankungen 410
 – allergisches Asthma 412
 – Angina pectoris 430
 – Angstsyndrom 452
 – Anorexia nervosa 457
 – arterieller Hypertonus 426
 – arterieller Hypotonus 427
 – Arthrose Daumengrund-
 gelenk 388
 – Asthma bronchiale 416
 – Bandscheibenvorfall 378
 – Bewegungsapparat 374
 – Blockade der 1. Rippe 377
 – Bronchitis 416
 – Chronische Polyarthrit 397
 – Clusterkopfschmerz 406
 – Depression 453
 – Enuresis 434
 – Epicondylitis lateralis 385
 – Erkrankungen der
 Schilddrüse 444
 – Essstörungen 455
 – Fersensporn 394
 – Fibromyalgie 398
 – Fußbrennen 395
 – Gallenmigräne 404
 – Gastritis 420
 – Gichtzehe 396
 – Hämorrhoidalbeschwerden 425
 – Hepatitis 422
 – Herz-Kreislauf-Erkrankungen 426
 – Herzrhythmusstörungen 428
 – Heuschnupfen 410
 – hormonelle Erkrankungen 438
 – Hormonelle Migräne 405
 – Hörsturz 450
 – Hyperemesis gravidarum 442
 – Iliosakralgelenkblockade 382
 – Karpaltunnelsyndrom 386
 – klimakterische Beschwerden 440
 – Kokzygodynien 383
 – Konzentrationsstörungen 454
 – Koxarthrose 389
 – Lumbago 380
 – Menstruationsbeschwerden 438
 – Migräne 403
 – Morbus Bechterew 383
 – Morbus Crohn 424
 – Morbus Menière 450
 – Morbus Sudeck, der Hand 387
 – Myoarthropathie des Kiefer-
 gelenks 408
 – Neurodermitis 414
 – Nikotinsucht 458
 – Obstipation 424
 – Parotitis 419
 – Phantomschmerz 400
 – Potenzstörungen 436
 – prämenstruelles Syndrom 438
 – psychische Beschwerden 452
 – Reizblase 432

- Reizkolon 423
 - rezidivierender Harnwegsinfekt 432
 - Schlafstörungen 448
 - Schulterbeschwerden 384
 - Schwindel 446
 - Sinusitis 417
 - Spannungskopfschmerz 402
 - Sprunggelenk 392
 - Suchterkrankungen 455
 - Syndrom
 - mittleres zervikales 376
 - oberes zervikales 374
 - unteres zervikales 377
 - Tinnitus 450
 - Tonsillitis 418
 - Trigeminusneuralgien 407
 - Ulcus pepticum 420
 - urogenitale Erkrankungen 432
 - vegetative Beschwerden 446
 - Zervikale Migräne 406
 - innere Organe 83
 - Innervation und Projektion der Keimblätter 32
 - Insulinpunkt 236
 - Interferonpunkt 240, 278, 324, 336
- J**
- Jejunum 98
- K**
- Kardinalpunkt
- 3E5 der Körperakupunktur 274
 - Bl62 der Körperakupunktur 280
 - Dü3 der Körperakupunktur 278
 - Gb41 der Körperakupunktur 272
 - KS6 der Körperakupunktur 276
 - Lu7 der Körperakupunktur 274
 - MP4 der Körperakupunktur 278
 - Ni6 der Körperakupunktur 276
- Kardinalpunkte 272
- kardiovaskuläres System 86
- Keimblätter 32
- Kiefergelenk 130, 326
- Klitoris 118
- Kniegelenk 60, 342
- knöcherner Schädel 128
- Koffeinpunkt 318
- Koffeinvergleichbarer Punkt 248
- Kolon 98
- Konzeptionsgefäß 366
- Kopf 127
- Kortex 150
- Kortisonpunkt 124, 236, 322
- Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard) 362
- L**
- L5/S1 46
- Lateralitätssteuerpunkt 268, 292, 324, 346
- Leber 102
- Leber-Meridian 364
- Lenkergefäß 368
- Lexotanilvergleichbarer Punkt 252
- LG4 286
- limbisches System 168
- Linie der Töne 156
- Lippen 134
- lumbosakraler Übergang L5/S1 46
- Lunge 88
- Lungen-Meridian 354
- LWS 42
- Lymphgefäße 86
- Lymphknoten 108

M

- Magen 96
- Magen-Meridian 356
- Magnesiumpunkt 256
- MdR 282
- medikamentenvergleichbare Punkte 246
- Medulla spinalis 176
- Meisterpunkt
 - der Diagnostik (MdD1, MdD2) 294
 - der Qi-Bewegung 284
 - der Regeneration (MdR) 282
 - der Selbstbehauptung (MdS) 262
 - der Übersäuerung 244
 - gegen Oszillation (MgO) 282
- Menstruationsbeschwerden 438
- Meridiane 351
- Mesoderm 32
- MgO 282
- Migräne 401
- Milz 106
- Milz-Pankreas-Meridian 356
- Milzpunkt 324
- Morbus
 - Bechterew 383
 - Crohn 424
 - Menière 450
 - Sudeck, der Hand 387
- Mundhöhle 134

N

- Nervus
 - abducens (VI) 184
 - facialis (VII) 186
 - glossopharyngeus (IX) 188
 - hypoglossus (XII) 192
 - oculomotorius (III) 182
 - olfactorius (I) 180
 - opticus (II) 180

- trigeminus 184, 326
- trochlearis (IV) 182
- vestibulocochlearis/stato-acusticus 186
- Nabel 214
- Nase 138
- Nasennebenhöhlen 140
- Nebennierenrinde (Kortisonpunkt) 124
- nervale Organpunkte 208, 250
- Nervensystem
 - peripheres 220
 - vegetatives 194
- Niere 110
- Nieren-Meridian 360
- Nikotinanaloger Punkt 260, 334
- Nullpunkt 214, 286

O

- Oberarm 76
- Oberes zervikales Syndrom 374
- Oberkiefer 132
- Oberschenkel 62
- Ohr 140
- Ohroberfläche, Topografie 464
- okzipitale Trigger-Punkte 144
- Okzipitallappen 158
- Omega-Hauptpunkt 252
- Omega-Punkte 320
- Organe
 - endokrine 226
 - innere 83
- Organpunkte, nervale 250
- Os
 - coccygis 48
 - pubis 54
 - sacrum 48
- Ösophagus 94
- Östrogenpunkt 226
- Ovar 116

P

Pankreas 104, 124

Parasympathikus 198

Parathyreoidea (Epithelkörperchen) 122

Parietallappen 154

Patientenmerkblatt 462

PE1 238, 266, 272, 290

PE2 240

Perineum 56

peripheres Nervensystem 220

Pharynx 136

Phosphatpunkt 247, 261, 277, 303

Phosphatvergleichbarer Punkt 332

Plexus

– bronchopulmonalis 212

– cardiacus 212

– coeliacus 214

– hypogastricus 218

– mesentericus

– inferior 216

– superior 216

– solaris 214

Projektion, untere Extremität 58

Projektionszonen 30

Prolaktinpunkt 166, 232

Prostata 118

psychisch wirksame Punkte 252

Psychotherapiepunkt nach

Bourdial 264

Punkt

– antidepressiver 256

– Barbituratvergleichbarer 246

– Bromazepamvergleichbarer 252

– Cyclophosphamidanaloger 346

– der Epiphyse 280, 334

– der ersten Rippe 328

– der Nase 336

– der Niere 344

– des Steißbeins 46

– Diazepamaloger 246, 276

– Endokrine Parathyreoidea 232

– Ganglion stellatum 276, 328

– Koffeinvergleichbarer 248

– LG 4 286

– Lunge 274

– Nebennierenrinde

(Kortisonpunkt) 236

– Nikotinvergleichbarer 334

– Omega I 254

– Omega II 254

– Phosphatvergleichbarer 332

– Plexus coeliacus (solaris)

retro 278

– Prostaglandin E1 (PE1) 238, 266, 272, 290

– Prostaglandin E2 (PE2) 240

– Shen Men 268

– Thyreoidea 234, 330

– Überomega 284

– Übersäuerung 244

– Valiumvergleichbarer 246, 276, 332

Punkte

– antischmerzwirksame 266

– der Hypophyse 340

– energetisch wirksame 282

– psychisch wirksame 252

– zonendominante 305

– zonendominante A 308

– zonendominante B 308

– zonendominante C 310

– zonendominante D 310

– zonendominante E 312

– zonendominante F 312

– zonendominante G 314

R

Rektum 100
 Renin-Angiotensin-Punkt 242
 respiratorisches System 88
 Rippen 50
 Rückenmark 176
 Rumpfmuskulatur 52

S

Schädel, knöcherner 128
 Schlund (Pharynx) 92, 136
 Schmerzgedächtnispunkte 270
 Schultergelenk 72, 344
 Shen Men 268
 Silberpunkte am dominanten
 Ohr 302
 Sonnengeflecht 214
 Sorgepunkt 258
 Sprunggelenk 60
 Sternum 50
 Steuerpunkt der mittleren
 Gewebeschicht 296
 Steuerpunkte der Gewebe-
 schichten 296
 Stoffwechselfunkte 226
 Störherdhinweispunkte 288
 Sympathikus 196
 Syndrom, mittleres zervikales 376

T

Temporallappen 156
 Testis 116
 Th 12/L1 44
 Thalamus 160
 Thalamuspunkt 266
 Thorax 48
 Thymus 106, 122
 Thymuspunkt 234, 274, 324

Thyreoidea 120
 Tonsille 326
 Tonsillen 108, 136
 Topografie der Ohroberfläche 464
 Trachea 90
 Tragus 464
 Trigger-Punkte, okzipitale 144
 TSH-Punkt 166, 230
 Tuba uterina 118

U

Übersäuerung 244
 Unterarm 78
 unteres zervikales Syndrom 377
 Unterkiefer 132
 Unterschenkel 64
 Urethra 114
 urogenitales System 110
 Uterus 114

V

Vagina 116
 Valiumvergleichbarer Punkt 246,
 276, 324
 vegetatives Nervensystem 194
 Vitamin-C-Punkt 292, 348

W

Wirbelsäule 38
 – Strukturen 38

Z

Zähne 132
 Zehen 68
 Zonendominante Punkte 305
 Zunge 134

Punkteverzeichnis nach Prof. Dr. Frank R. Bahr

A

ACTH-Punkt 166, 230, 322, 338
Allergiepunkt 2 (Endoxan-
punkt) 290, 346
Ärgerpunkt 258

B

Barbituratvergleichbarer
Punkt 246, 304, 318
Blasen-Meridian 360
Brückenpunkt (zw. Aggressions-
und Omega-Hauptpunkt) 262

D

Dickdarm-Meridian 354
Dünndarm-Meridian 358

E

Endoxanpunkt (Allergiepunkt 2) 290,
346
3-Erwärmer-Meridian 362

G

Gallen-Meridian 364
Gonadotropinpunkt 167, 340

H

Herz-Meridian 358
Hinweispunkte auf Spuren-
elemente 298, 300
Hinweispunkte auf Vitamine 298
Hinweispunkt auf Über-
säuerung 244

K

Kardinalpunkte 272
– Bl 62 der Körperakupunktur 280
– Dü 3 der Körperakupunktur 278
– 3E 5 der Körperakupunktur 274
– Gb 41 der Körperakupunktur 272
– KS 6 der Körperakupunktur 276
– Lu 7 der Körperakupunktur 274
– MP 4 der Körperakupunktur 278
– Ni 6 der Körperakupunktur 276
Koffeinpunkt 318
Koffeinvergleichbarer Punkt 248
Konzeptionsgefäß (Ren Mai) 366
Kreislauf-Sexus-Meridian 362

L

Lateralitätssteuerpunkt 268, 292,
324, 346
Leber-Meridian 364
Lenkergefäß (Du Mai) 368
Lexotanilvergleichbarer Punkt 252
Lungen-Meridian 354

M

Magen-Meridian 356
Magnesiumpunkt 256
Meisterpunkt
– der Qi-Bewegung 284
– der Regeneration (MdR) 282
– gegen Oszillation (MgO) 282
– der Übersäuerung 244
Milz-Pankreas-Meridian 356

N

Nieren-Meridian 360
Nikotinanaloger Punkt 260, 334

P

Phosphatpunkt 304
Prolaktinpunkt 166, 232
Punkt Prostaglandin E1 (PE1) 238,
266, 272, 290
Punkt Überomega 284

S

Steuerpunkt der mittleren
Gewebeschicht 296
Störherdhinweispunkte 288, 346
Schmerzgedächtnispunkte 270

T

TSH-Punkt 166, 230

V

Valiumvergleichbarer Punkt 246,
276, 302, 324, 332, 346
Vitamin-C-Punkt 292, 348

Punkteverzeichnis nach Strittmatter

B

Brechzentrum/Area postrema 172

C

Corpus amygdaloideum (limbisches System) 168

G

Ganglion cervicale superius 204

Gyrus

- cinguli (limbisches System) 168
- postcentralis (wichtig in der Schmerztherapie) 154

H

Hypothalamus (stark korrigierte Lage) 162

K

Konzeptionsgefäß (Ren Mai) 366

M

Meisterpunkt

- der Diagnostik (MdD1, MdD2) 294
- der Selbstbehauptung (MdS) 262

N

Nervus

- accessorius (XI), stark korrigierte Lage 192
- facialis (VII), stark korrigierte Lage 186
- trigeminus (V), motorischer Anteil 184
- vagus (X), Nogier beschrieb eine 2. Lokalisation vor dem Gehörgang 190
- vestibulocochlearis/statoacusticus (VIII), Nogier beschrieb eine 2. Lokalisation an der Tragus Spitze 186

P

Plexus

- hypogastricus 210, 218
- mesentericus
 - inferior (Nogier beschrieb eine 2. Lokalisation am vorderen Helixrand) 210, 216
 - superior (Nogier beschrieb eine 2. Lokalisation an der aufsteigenden Helix) 210, 216

U

Ursprungskerne des Rückenmarks

- parasympathische 195, 198, 210
- sympathische 176, 195, 196, 200

Indikationen

A

- Achillessehnenreizung 393
- Achillodynie 393
- Adipositas 455
- allergische Erkrankungen 410
- allergisches Ekzem 414
- Angina pectoris 430
- Angstsyndrome 452
- Anorexia nervosa 457
- arterieller
 - Hypertonus 426
 - Hypotonus 427
- Arthrose Daumengrundgelenk 388
- Asthma
 - allergisches 412
 - bronchiale 416
- Atemwegserkrankungen 416

B

- Bandscheibenvorfall 378
- Beschwerden
 - klimakterische 440
 - psychische 452
 - vegetative 446
- Blockade der 1. Rippe 377
- Bronchitis 416
- bronchopulmonaler Infekt 416

C

- Chondropathia patellae 390
- Chronische Polyarthrit 397
- Clusterkopfschmerz 406
- Colitis ulcerosa 424

D

- Darmerkrankungen
 - entzündliche 423
 - funktionelle 423
- Daumensattelgelenkarthrose 80
- Depression 453
- Diarrhö 423

E

- Ekzem, allergisches 414
- Enuresis 434
- Epicondylitis lateralis 385
- Erkrankungen
 - allergische 410
 - Atemwegs- 416
 - gastrointestinale 420
 - Herz-Kreislauf- 426
 - hormonelle 438
 - urogenitale 432
- Erkrankungen der Schilddrüse 444
- Essstörungen 455

F

- Fersensporn 394
- Fibromyalgie 398
- Fußbrennen 395

G

- Gallenmigräne 404
- Gastritis 420
- gastrointestinale Erkrankungen 420
- Gesichtsschmerz 401

Gichtzehe 396
Gonarthrose 390

H

Hämorrhoidalbeschwerden 425
Harnwegsinfekt, rezidivierender 432
Hashimoto-Thyreoiditis 444
Hepatitis 422
Hepatopathien 422
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 426
Herzrhythmusstörungen 428
Heuschnupfen 410
hormonelle Erkrankungen 438
Hörsturz 450
Hyperemesis gravidarum 442
Hypertonus, arterieller 426
Hypotonus, arterieller 427

I

Iliosakralgelenkblockade 382
Infekt, bronchopulmonaler 416

K

Karpaltunnelsyndrom 386
Kinderwunsch 441
klimakterische Beschwerden 440
Kokzygodynien 383
Konzentrationsstörungen 454
Kopfschmerz 401
Koxarthrose 389

L

Lumbago 380
Lumboischialgie 380

M

Meniskopathien 390
Menstruationsbeschwerden 438
Migräne 403
– Gallen- 404
– hormonelle 405
– zervikale 406
mittleres zervikales Syndrom 376
Morbus
– Bechterew 352, 383
– Crohn 424
– Hashimoto 444
– Menière 450
– Sudeck, der Hand 387
Myoarthropathie des Kiefergelenks 408

N

Neurodermitis 414
Nikotinsucht 458

O

oberes zervikales Syndrom 374
Obstipation 424

P

Parotitis 419
PcP 397
Phantomschmerz 400
Polyarthritis, chronische 397
Polyarthrose der Hände 388
Potenzstörungen 436
prämenstruelles Syndrom 438
psychische Beschwerden 452

R

Reizblase 432
Reizkolon 423
Rheuma 397

S

Schlafstörungen 448
Schulterbeschwerden 384
Schwindel 446
Sinusitis 417
Spannungskopfschmerz 402
Sprunggelenk 342
– Arthrosen, Bandläsionen,
Distorsionen 392
Suchterkrankungen 455
Syndrom
– Angst- 452
– prämenstruelles 438

T

Tinnitus 450
Tonsillitis 418
Trigeminusneuralgien 407

U

Übersäuerung 244
Ulcus pepticum 420
Unteres zervikales Syndrom 377
urogenitale Erkrankungen 432

V

vegetative Beschwerden 446