

## Inhalt

<b>Geleitwort.</b>	IX
<b>Einleitung.</b>	X
<b>Die Schulter.</b>	1
<b>Anteriorität des lateralen Endes der Klavikula.</b>	3
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion.	3
<b>Posteriorität des lateralen Endes der Klavikula.</b>	8
Anteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion.	8
<b>Humeruskopf anterior und superior.</b>	12
Postero-inferiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne.	12
<b>Humeruskopf inferior.</b>	16
Superiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne. Die optimale Korrektur.	16 19
<b>Anteriorität des medialen Endes der Klavikula.</b>	20
Posteriore Bewegungseinschränkung der Extremitas sternalis der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni bei der horizontalen Adduktionsbewegung der Schulter.	20
<b>Superiorität (Hochstand) des medialen Endes der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni.</b>	24
Einschränkung der Schulterabduktion auf der betroffenen Seite.	24
<b>Laterales Ende der Klavikula - Klaviertastenphänomen.</b>	28

<b>Der Ellenbogen.</b>	<b>31</b>
<b>Radiusköpfchen posterior.</b>	33
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Radiusköpfchens gegenüber dem Capitulum humeri (Condylus humeri).	33
<b>Abduktionsdysfunktion der Ulna (Valgusstellung).</b>	37
Adduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri.	37
<b>Adduktionsdysfunktion der Ulna (Varusstellung).</b>	43
Abduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri.	43
<b>Innenrotationsdysfunktion der Ulna.</b>	46
Außenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri.	46
<b>Außenrotationsdysfunktion der Ulna.</b>	49
Innenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri.	49
<b>Forcierte Supination beim Erwachsenen.</b>	52
<b>Schmerzhafte Pronation beim Kind.</b>	56
<b>Handgelenk und Hand.</b>	<b>59</b>
<b>Ulnaköpfchen anterior oder posterior gegenüber dem Radius.</b>	61
<b>Handwurzelknochen.</b>	63
Bewegungseinschränkungen der einzelnen Handwurzelknochen gegenüber den angrenzenden Knochenstrukturen.	63
<b>Proximale Handwurzelreihe.</b>	65
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkungen.	65
<b>Abduktions- oder Adduktionsstellung des Handgelenks.</b>	68
Adduktionseinschränkung des Handgelenks (Ulnarabduktion) oder Abduktionseinschränkung des Handgelenks (Radialabduktion).	68

<b>Os scaphoideum anterior oder posterior.</b>	70
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	70
<b>Os lunatum anterior oder posterior.</b>	72
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	72
<b>Os triquetrum anterior oder posterior.</b>	74
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung.	74
<b>Os pisiforme.</b>	77
<b>Os trapezium anterior oder posterior.</b>	78
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	78
<b>Os capitatum anterior oder posterior.</b>	80
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	80
<b>Os hamatum anterior oder posterior.</b>	82
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	82
<b>Basis metacarpalis I posterior oder in Abduktion gegenüber dem Os trapezium.</b>	85
Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis I nach anterior oder in Adduktion gegenüber dem Os trapezium.	85
<b>Basis metacarpalis II bis V posterior oder anterior gegenüber der distalen Handwurzelreihe.</b>	90
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis II bis V gegenüber der distalen Handwurzelreihe.	90
<b>Basis der Phalangen in Flexion, Extension oder Abduktion/Adduktion gegenüber den Caput metacarpales oder den Caput phalanges.</b>	93
<b>Die Hüfte.</b>	<b>97</b>
<b>Vorbereitung auf die Gelenktechniken der Hüfte.</b>	99
Technik zur globalen Harmonisierung des Hüftgelenks.	99

<b>Femurkopf anterior.</b>	102
Die Beweglichkeit des Femurkopfes ist posterior gegenüber der Gelenkpfanne eingeschränkt.	102
<b>Femurkopf posterior.</b>	106
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Femurkopfes gegenüber der Gelenkpfanne.	106
<b>Abduktions- oder Adduktionsstellung des Femurkopfes.</b>	112
Mobilitätseinschränkung in Abduktion oder Adduktion gegenüber der Gelenkpfanne.	112
<b>Außenrotationsstellung der Hüfte.</b>	117
Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Innenrotation gegenüber der Gelenkpfanne.	117
<b>Innenrotationsstellung der Hüfte.</b>	120
Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Außenrotation gegenüber der Gelenkpfanne.	120
<b>Das Knie.</b>	<b>125</b>
<b>Tibia anterior.</b>	127
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	127
<b>Tibia posterior.</b>	132
Anteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	132
<b>Außenrotationsstellung der Tibia.</b>	137
Innenrotationseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	137
<b>Innenrotationsstellung der Tibia.</b>	141
Mobilitätseinschränkung in Außenrotation der Tibia gegenüber dem Femur.	141
<b>Tibia in Adduktion (Cenu varum).</b>	144
Laterales Gleiten des proximalen Tibiaendes oder laterales Gleiten des distalen Femurendes: Mobilitätseinschränkung in Abduktion der Tibia gegenüber dem Femur.	144

<b>Tibia in Abduktion (Cenu valgum).</b>	149
Mediales Gleiten des proximalen Endes der Tibia oder mediales Gleiten des distalen Endes des Femurs: Mobilitätseinschränkung in Adduktion der Tibia gegenüber dem Femur.	149
<b>Läsion des medialen Meniskus.</b>	154
<b>Läsion des lateralen Meniskus.</b>	161
<b>Fibulaköpfchen anterior.</b>	168
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia.	168
<b>Fibulaköpfchen posterior.</b>	172
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia.	172
<b>Fußgelenk und Fuß.</b>	<b>177</b>
<b>Malleolus lateralis anterior oder posterior.</b>	179
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung des lateralen Knöchels.	179
<b>Impaktion des Talus in der Malleolengabel.</b>	186
<b>Tibia anterior.</b>	192
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Talus.	192
<b>Anteromediale Stellung des Talus gegenüber der Malleolengabel.</b>	200
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber der Malleolengabel.	200
<b>Posterolaterale Stellung des Talus gegenüber dem Kalkaneus.</b>	204
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber dem Kalkaneus.	204
<b>Kalkaneus anterior (Horizontalisierung des Kalkaneus).</b>	208
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus.	208
<b>Kalkaneus posterior (Vertikalisierung des Kalkaneus).</b>	214

Anteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus.	214
<b>Inversionsstellung des Kalkaneus.</b>	218
Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Eversion gegenüber dem Talus.	218
<b>Eversionsstellung des Kalkaneus.</b>	222
Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Inversion gegenüber dem Talus.	222
<b>Tuberositas ossis naviculare dorsal.</b>	226
Mobilitätseinschränkung des Os naviculare in Innenrotation.	226
<b>Medialer Rand des Os cuboideum in dorsaler oder plantarer Position.</b>	234
Mobilitätseinschränkung des Os cuboideum in Außen- oder Innenrotation.	234
<b>Os cuneiforme intermedium dorsal.</b>	245
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung des Os cuneiforme intermedium.	245
<b>Basis metatarsalis I dorsal.</b>	250
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an der Basis des 1. Mittelfußknochens.	250
<b>Basis metatarsales IV und V dorsal.</b>	254
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an den Basen des 4. und 5. Mittelfußknochens.	254
<b>Glossar.</b>	261
<b>Literatur.</b>	262