

Inhalt

Geleitwort.	IX
Einleitung.	X
Die Schulter.	1
Anteriorität des lateralen Endes der Klavikula.	3
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion.	3
Posteriorität des lateralen Endes der Klavikula.	8
Anteriore Mobilitätseinschränkung der Extremitas acromialis der Klavikula gegenüber dem Akromion.	8
Humeruskopf anterior und superior.	12
Postero-inferiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne.	12
Humeruskopf inferior.	16
Superiore Mobilitätseinschränkung des Caput humeri gegenüber der Gelenkpfanne. Die optimale Korrektur.	16 19
Anteriorität des medialen Endes der Klavikula.	20
Posteriore Bewegungseinschränkung der Extremitas sternalis der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni bei der horizontalen Adduktionsbewegung der Schulter.	20
Superiorität (Hochstand) des medialen Endes der Klavikula gegenüber dem Manubrium sterni.	24
Einschränkung der Schulterabduktion auf der betroffenen Seite.	24
Laterales Ende der Klavikula - Klaviertastenphänomen.	28

Der Ellenbogen.	31
Radiusköpfchen posterior.	33
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Radiusköpfchens gegenüber dem Capitulum humeri (Condylus humeri).	33
Abduktionsdysfunktion der Ulna (Valgusstellung).	37
Adduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri.	37
Adduktionsdysfunktion der Ulna (Varusstellung).	43
Abduktionseinschränkung zwischen Incisura trochlearis und Trochlea humeri.	43
Innenrotationsdysfunktion der Ulna.	46
Außenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri.	46
Außenrotationsdysfunktion der Ulna.	49
Innenrotationseinschränkung der Incisura trochlearis gegenüber der Trochlea humeri.	49
Forcierte Supination beim Erwachsenen.	52
Schmerzhafte Pronation beim Kind.	56
Handgelenk und Hand.	59
Ulnaköpfchen anterior oder posterior gegenüber dem Radius.	61
Handwurzelknochen.	63
Bewegungseinschränkungen der einzelnen Handwurzelknochen gegenüber den angrenzenden Knochenstrukturen.	63
Proximale Handwurzelreihe.	65
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkungen.	65
Abduktions- oder Adduktionsstellung des Handgelenks.	68
Adduktionseinschränkung des Handgelenks (Ulnarabduktion) oder Abduktionseinschränkung des Handgelenks (Radialabduktion).	68

Os scaphoideum anterior oder posterior.	70
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	70
Os lunatum anterior oder posterior.	72
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung	72
Os triquetrum anterior oder posterior.	74
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung.	74
Os pisiforme.	77
Os trapezium anterior oder posterior.	78
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	78
Os capitatum anterior oder posterior.	80
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	80
Os hamatum anterior oder posterior.	82
Mobilitätseinschränkung nach anterior oder posterior.	82
Basis metacarpalis I posterior oder in Abduktion gegenüber dem Os trapezium.	85
Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis I nach anterior oder in Adduktion gegenüber dem Os trapezium.	85
Basis metacarpalis II bis V posterior oder anterior gegenüber der distalen Handwurzelreihe.	90
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung der Basis metacarpalis II bis V gegenüber der distalen Handwurzelreihe.	90
Basis der Phalangen in Flexion, Extension oder Abduktion/Adduktion gegenüber den Caput metacarpales oder den Caput phalanges.	93
Die Hüfte.	97
Vorbereitung auf die Gelenktechniken der Hüfte.	99
Technik zur globalen Harmonisierung des Hüftgelenks.	99

Femurkopf anterior.	102
Die Beweglichkeit des Femurkopfes ist posterior gegenüber der Gelenkpfanne eingeschränkt.	102
Femurkopf posterior.	106
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Femurkopfes gegenüber der Gelenkpfanne.	106
Abduktions- oder Adduktionsstellung des Femurkopfes.	112
Mobilitätseinschränkung in Abduktion oder Adduktion gegenüber der Gelenkpfanne.	112
Außenrotationsstellung der Hüfte.	117
Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Innenrotation gegenüber der Gelenkpfanne.	117
Innenrotationsstellung der Hüfte.	120
Mobilitätseinschränkung des Hüftkopfes in Außenrotation gegenüber der Gelenkpfanne.	120
Das Knie.	125
Tibia anterior.	127
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	127
Tibia posterior.	132
Anteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	132
Außenrotationsstellung der Tibia.	137
Innenrotationseinschränkung der Tibia gegenüber dem Femur.	137
Innenrotationsstellung der Tibia.	141
Mobilitätseinschränkung in Außenrotation der Tibia gegenüber dem Femur.	141
Tibia in Adduktion (Cenu varum).	144
Laterales Gleiten des proximalen Tibiaendes oder laterales Gleiten des distalen Femurendes: Mobilitätseinschränkung in Abduktion der Tibia gegenüber dem Femur.	144

Tibia in Abduktion (Cenu valgum).	149
Mediales Gleiten des proximalen Endes der Tibia oder mediales Gleiten des distalen Endes des Femurs: Mobilitätseinschränkung in Adduktion der Tibia gegenüber dem Femur.	149
Läsion des medialen Meniskus.	154
Läsion des lateralen Meniskus.	161
Fibulaköpfchen anterior.	168
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia.	168
Fibulaköpfchen posterior.	172
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Fibulaköpfchens gegenüber dem proximalen Ende der Tibia.	172
Fußgelenk und Fuß.	177
Malleolus lateralis anterior oder posterior.	179
Anteriore oder posteriore Mobilitätseinschränkung des lateralen Knöchels.	179
Impaktion des Talus in der Malleolengabel.	186
Tibia anterior.	192
Posteriore Mobilitätseinschränkung der Tibia gegenüber dem Talus.	192
Anteromediale Stellung des Talus gegenüber der Malleolengabel.	200
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber der Malleolengabel.	200
Posterolaterale Stellung des Talus gegenüber dem Kalkaneus.	204
Anteriore Mobilitätseinschränkung des Talus gegenüber dem Kalkaneus.	204
Kalkaneus anterior (Horizontalisierung des Kalkaneus).	208
Posteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus.	208
Kalkaneus posterior (Vertikalisierung des Kalkaneus).	214

Anteriore Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus gegenüber dem Talus.	214
Inversionsstellung des Kalkaneus.	218
Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Eversion gegenüber dem Talus.	218
Eversionsstellung des Kalkaneus.	222
Mobilitätseinschränkung des Kalkaneus in Richtung Inversion gegenüber dem Talus.	222
Tuberositas ossis naviculare dorsal.	226
Mobilitätseinschränkung des Os naviculare in Innenrotation.	226
Medialer Rand des Os cuboideum in dorsaler oder plantarer Position.	234
Mobilitätseinschränkung des Os cuboideum in Außen- oder Innenrotation.	234
Os cuneiforme intermedium dorsal.	245
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung des Os cuneiforme intermedium.	245
Basis metatarsalis I dorsal.	250
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an der Basis des 1. Mittelfußknochens.	250
Basis metatarsales IV und V dorsal.	254
Dorso-plantare Mobilitätseinschränkung an den Basen des 4. und 5. Mittelfußknochens.	254
Glossar.	261
Literatur.	262