

Inhaltsverzeichnis

Theoretische Grundlagen:

- Yin und Yang - Konzept und Wechselbeziehungen
- Die fünf Wandlungsphasen
- Die Substanzen in der TCM (Qi, Blut, Körperflüssigkeiten)
- Akupunktur-Leitbahnen und –Punkte -
- Pathogenetische Faktoren

Praxis

- Arbeitstechniken für Anfänger und Fortgeschrittene (Nadelungstechniken, andere Behandlungstechniken an Akupunkturpunkten wie z.B. Moxibustion etc.)
- Indikationen und Kontraindikationen der Akupunktur
- Komplikationen
- Prinzipien der Therapie (Auswahlkriterien für Akupunkturpunkte, "Kochbuch"-Punkte, Energie-Punkte, Behandlungsplan)

Anwendung in Beispielen

- Zahlreiche Krankheitsbilder nach westlicher Diagnose, Einteilung nach TCM-Kriterien, Erklärung der Syndrome nach Yin/Yang - Fülle/Leere und entsprechende Therapieanweisungen