

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

Grundmerkmale der TCM

Hinweise zu den verwendeten Begriffen	4
Kurze geschichtliche Einführung	5
Teilgebiete der TCM	5
Ganzheitliche Sicht	7
Der menschliche Körper ist eine Einheit	7
Die Beziehung zwischen Mensch und Natur	8
Dialektische Behandlung	9

Qi, Blut und Körperflüssigkeiten

Qi	13
Begriff des Qi	13
Erzeugung und Quelle des Qi	14
Qi-Bewegung	16
Physiologische Funktionen des Qi	18
Einteilung des Qi	22
Blut (Xue)	37
Definition des Blutes	37
Bildung des Blutes	37
Blutzirkulation	39
Physiologische Funktion des Blutes	42

Körperflüssigkeiten (JIN YE)	44
Metabolismus der Körperflüssigkeit	45
Funktionen der Körperflüssigkeit	47

Die Beziehung zwischen Qi, Blut und Körperflüssigkeit	49
Die Beziehung zwischen Qi und Blut	49
Die Beziehung zwischen Qi und Körperflüssigkeit	52
Die Beziehung zwischen Blut und Körperflüssigkeit	54

Yin-/Yang-Theorie

Eigenschaften von YIN und YANG	60
---	-----------

Anwendung der YIN- / YANG-Theorie in der TCM	63
---	-----------

Physiologie des Körpers in der YIN- / YANG-Theorie	65
---	-----------

Pathologie in der YIN- / YANG-Theorie	66
Überschuss von Yin und Yang	66
Yin- / Yang-Mangel	68
Schwäche des Körpers bei starken äußeren pathogenen Faktoren	72
Gleichzeitiger Yin- / Yang-Überschuss	73

Anwendung der YIN-/YANG-Theorie in der TCM-Diagnostik ...	74
--	-----------

Anwendung der YIN- / YANG-Theorie in der Prävention	75
--	-----------

Anwendung der YIN- / YANG-Theorie in der TCM-Therapie ...	76
Festlegung des Behandlungsprinzips	76
Zuordnung der chinesischen Kräuter nach den Eigenschaften	77

Pathogenese

Einführung in die Pathogenese:

Der „Kampf“ zwischen der Körperabwehrkraft ZHENG-Qi
und den pathogenen Faktoren XIE-Qi80

Basis der Pathogenese81

Stärke der Körperabwehrkraft und der pathogenen
Faktoren81

Unausgeglichenheit zwischen YIN und YANG91

Störungen von Qi und Blut110

Störungen der Körperflüssigkeit125

Wanderung und Umwandlung der Krankheit134

Wanderung der pathologischen Stelle138

Umwandlung von Kälte und Hitze151

Umwandlung von Fülle und Leere155

Präventions- und Therapieprinzip

Prävention160

Vorbeugung der Krankheit160

Prävention gegen das Übergreifen einer Krankheit163

Behandlungsprinzip164

Ursachenbehandlung165

Abwehrkraft fördern, Pathogenfaktor vertreiben173

YIN- / YANG-Regulierung176

Berücksichtigung von Jahreszeit, Ort und Alter177