

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort und Einführung

Nadeltechniken der Akupunktur

Allgemeines	4
Stichtechnik mit der HAO-Nadel	6
Struktur	6
Vorbereitung	7
Nadeltechnik	10
Vorsichtsmaßnahmen und Vermeidung von Problemen ..	23
Stichmethoden nach „NEI JING“ und „NAN JING“	27
Tonisierungs- und Reduktions-Prinzip der Akupunktur ..	27
9-Stichmethode	27
12-Stichmethode	31
5-Stichmethode	37
deqi-Gefühl und Tonisieren / Reduzieren	39
Stichmethoden nach „JIN ZHEN FU“	48
Qi-Steuerung	48
4-Qi-Förder-Methoden	48
8-Tonisier- / Reduzier-Methoden	51
Punkte-Durchstech-Methode	60
Stichtechnik nach BÄHR	61

Moxibustionstherapie

Allgemeines	64
Wirkung der Moxibustion	64

Eigenschaft des Beifußgewächses	64
Tonisierende und reduzierende Methoden	65
Einleitung der Moxibustion	65
Kegel-MOXA	66
MOXA-Stangen	67
Nadel-MOXA	68
MOXA-Geräte	68
MOXA mit Kräuterzusatz	68
Andere MOXA-Arten	68
Anwendungsanleitung	69
Punktrezepte für Moxa-Therapie	70

Schröpfen

Allgemeines und Auswahl der Areale	90
--	----

Laserbehandlung

Frequenzielle Therapie in der Körperakupunktur	94
Frequenzielle Laserbehandlung als Reiztherapie und zur Schmerzbekämpfung in der Allgemeinpraxis	97

Tuina

Tuina, die Chinesische Massage	102
Tuina-Griffe (für Erwachsene)	103
Tuina-Griffe speziell für Kinder	108
Tuina zur Selbstanwendung	120
Tendinomuskuläre Meridiane	120