

# TCM-FRAGEBOGEN\*

## 1. Gesamteindruck

Augen (Shen):

Nägel (Xue):

Gesichtsfarbe (Qi, Xue):

### Mangel

- glanzlos
- müde
- blasse Farbe
- brüchig
- stumpf-trocken  
(Ma-Qi-Mangel)
- Weitere Auffälligkeiten: .....

### unauffällig

- glänzend
- dynamischer Ausdruck
- rosa Farbe
- fest
- klar-leuchtend

Konstitutionstyp:

- Leber-Typ (*athletisch*)
- Herz-Typ (*zierlicher Kopf und Hände, dynamisch*)
- Milz-Typ (*adipöser Bauch, mächtige Oberschenkel*)
- Lungen-Typ (*dünn, eckig*)
- Nieren-Typ (*kräftig, knochig, leptosom*)

## 2. Allgemeine Fragen

Durst

Verlangen nach

Appetit

Urin

Schlaf / Einschlafen

Schlafbedürfnis

Leistungsfähigkeit

Schwitzen (*bei Innenerkrankung*)

Temperaturempfinden

Bevorzugt

Schmerzabnahme bei

Schmerzabnahme bei Bewegung

### Yin-Charakter

- wenig
- warmen Getränken
- wenig
- viel, klar
- normal
- vermehrt
- vermindert
- nachts (*Yinqi-Mangel*)
- bei Anstrengung
- kalt
- warm
- Wärme
- schlechter

### Yang-Charakter

- viel
- kalten Getränken
- viel
- wenig, konzentriert
- unruhig
- vermindert
- normal bis vermehrt
- tagsüber (*Yangqi-Mangel*)
- spontan
- warm
- kalt
- Kälte
- besser

Druck

Bewegung

Schweiß (*bei Außenerkrankung*)

Essen

Stuhlgang

Miktion

Stimme

Stimmcharakter:

- schreiend (Le) |  lachend (He) |  singend (Mi) |  weinerlich (Lu) |  stöhnend (Ni)

### Schwäche-Muster

- bessert
- langsam (-Kälte)
- ja
- verbessert
- verschlechtert
- verschlechtert
- schwach, leise

### Fülle-Muster

- verschlechtert
- schnell, zackig (-Hitze)
- nein
- verschlechtert
- verbessert
- verbessert
- rau, laut

Andere Auffälligkeiten: (Ortsbezug? Hitze der 5 Herzen? Blockade der Mitte? Auffällig verspannte Areale der Bauchdecke?):

\*Neu erstellt von B. Ramme unter Einbeziehung früherer Beiträge von M. Albring, F. Bahr, Heping Yuan, F. Jost, Li Dichen, A. Roth, S. Suwanda und Wang Hongtu.

### 3. Allergien/Unverträglichkeiten – mögliche Auslöser:

---

#### 4. Schmerz-Typ und -Lokalisation

##### Art:

- wandernd (Wind)  lokalisiert (Feuchtigkeit)
- schneidend (Kälte)  dumpf, ziehend (Nässe)

##### Ort: Besonders betroffener Meridian? .....

- Nacken (Bl, Gb, LG)  Stirn (Ma), NNH (Di)
- Schläfe, Augen (Gb)  Scheitel (Le)
- Lende (Ni, Bl, Gb, LG)  Zähne (Ni)
- Reifenförmig (MP, Gürtelgefäß)  Hinterhauptkopfschmerz (Ni, Bl)
- Hypogastrium (Le, Gb, Gefäß der breiten Bahn)

##### Abhängigkeiten:

- Wärme bessert (Yin-Charakter)  Kälte bessert (Yang-Charakter)
- Bewegung verschlechtert (Yin-Charakter)  Bewegung bessert (Yang-Charakter)
- Drehung beeinträchtigt (Gb)  Nicken und Bücken beeinträchtigt (Bl)
- Menstruationsabhängig ( Le |  Gefäß der breiten Bahn |  KG)

#### 5. Menstruation – falls nicht unauffällig

- Auffällig – Zyklustag:
  - 1. – 6. Xue-Phase: klumpiges Blut (Xue-Stase) | schwache Blutung (Xue-Mangel)
  - 6. – 11. Yin-Qi-Phase: verlängerte, helle Blutung (Yin-Qi-Mangel)
  - 12. – 17. Nieren-Yang-Qi-Phase: Ovulationsphase – Anovulation (Ni-Yang-Qi-Schwäche)
  - 18. – 25. Yang-Qi-Phase: Adynamie, Ödem (Yang-Qi-Schwäche) | PMS (Yang-Qi-Stagnation)
  - 26. – Mens: Übergang zur Xue-Phase

#### 6. Potenz

- Libido-Mangel, Erektile Dysfunktion (Ni-Yang-Qi-Mangel)
- Übersteigerte Libido (Ni-Yin-Qi-Mangel mit Zeichen der Schwäche-Hitze)
- Spermatorrhö-nächtlich (Ni-Yin-Qi-Mangel)

#### 7. Psychosomatik: (-) = Schwäche; (F) = Fülle; (Yi) = Yin-Aspekt (Ya) = Yang-Aspekt des Funktionskreises

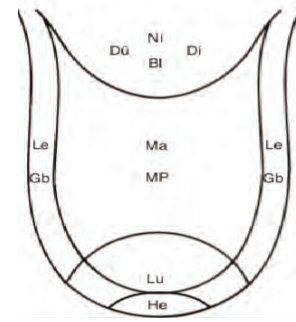
- |                                        |                                                                     |                                                                |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> He/Dü (KS/3E) | (-) Depression<br>(Yi) Aufnahmevermögen                             | (+) Lust, Manie<br>(Ya) Orientierung, Kreativität              |
| <input type="checkbox"/> MP/Ma         | (-) Grübeln, Ängstlichkeit<br>(Yi) Wegstecken können                | (+) Ideenjagen, Exaltation<br>(Ya) Lebensfreude                |
| <input type="checkbox"/> Lu/Di         | (-) Traurigkeit, Melancholie, Kummer<br>(Yi) Mitgefühl, Anpassung   | (+) Rhythmus aufzwingen<br>(Ya) Selbstständigkeit              |
| <input type="checkbox"/> Ni/Bl         | (-) Schreckhaftigkeit, Lebensangst<br>(Yi) Wille, Innere Stabilität | (+) Selbstüberschätzung<br>(Ya) Potenz                         |
| <input type="checkbox"/> Le/Gb         | (-) Pessimismus, Sorge<br>(Yi) Entspannen/Loslassen können          | (+) Ärger, Aggression, Zorn, Wut<br>(Ya) Entschlussfreude, Mut |

## 8. Zungendiagnostik

(Tageslicht, im Sitzen, kein Zungenschaber oder färbende Speisen/Getränke)

	Farbe	Volumen	Weitere Merkmale*
Körper	Blut		Beweglichkeit**
Belag			Konsistenz***

- \* Risse, rote Punkte (*Hitze*), Zungengrundvenen gestaut (*Qi-Stagnation*)
- \*\* unruhig (*Milz-Yin-Qi-Mangel*), abweichend, steif (*innerer Wind*), schlaff (*JinYe-Mangel*)
- \*\*\* trocken (*Hitze, JinYe-Mangel*), feucht (*Nässe, Yang-Qi-Mangel*), klebrig/schleimig (*Nässe/Schleim-Ansammlung*)



Besonders betroffene Bereiche markieren!

## 9. Pulsdiagnostik – statisch (nach chinesischer Tradition)

rechter Unterarm	Lunge		Position 1   Höhe Lu 9	Herz		linker Unterarm
	Milz		Position 2   0,5 proximal Lu 9	Leber		
	Nieren-Yang-Qi		Position 3   Höhe Lu 8	Nieren-Yin-Qi		

Überflächlich (*Außenerkrankung*) / Tief (*Innenerkrankung*) Voll-Kräftig (*Fülle*) / Fein (*Schwäche*) Schnell (*Hitze*) / Langsam (*Kälte*)

## 10. Pulsdiagnostik – dynamisch (RAC-Pulstastung)

a) Bestimmung der Händigkeit des Patienten (RAC):  RH oder  LH

b) Prüfung der besonderen energetischen Meridianpunkte auf Auffälligkeit (Druck bzw. RAC)

Lungen-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Dickdarm-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Magen-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Milz-P.-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Herz-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Dünnd.-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Blasen-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Nieren-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

KS-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Drei-Erw.-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Gallenbl.-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

Leber-M.:  Tingp.  Xip.  Alarmp.  Zust.p.  Elementp.  Ton.p.  He (Ho)p.

c) Prüfung der außerordentlichen Gefäße in Bezug auf ihre Kardinalpunkte (Drucksensibilität bzw. RAC)

Dü 3 -  Bl 62 |  Lu 7 -  Ni 6 |  Gb 41 -  3E 5 |  KS 6 -  MP 4 | andere Kombinationen:

d) Prüfung auf Störherde und Belastungen – Ergebnis:

11. Analyse nach den 8 Leitkriterien (BAGANG) – betroffen sind:

Generalisierte Störung		Funktionskreisstörung
<input type="checkbox"/> YIN-Qi <input type="checkbox"/> XUE <input type="checkbox"/> JING	<input type="checkbox"/> YANG-Qi <input type="checkbox"/> JIN YE <input type="checkbox"/> SHEN	<input type="checkbox"/> Funktionskreis <input type="checkbox"/> Meridian <input type="checkbox"/> Chin. Organ
Außenerkrankung		Innenerkrankung
<input type="checkbox"/> Fülle	<input type="checkbox"/> Hitze	<input type="checkbox"/> Schwäche <input type="checkbox"/> Kälte

12. Auslösender Pathogener Faktor

ÄUSSERER (5)	INNERER (7 klassische)	INNERER (weitere)
<input type="checkbox"/> Wind (FENG) <input type="checkbox"/> Kälte (HAN) <input type="checkbox"/> Feuchtigkeit (SHI) <input type="checkbox"/> Feuer/Hitze (HUO) <input type="checkbox"/> Trockenheit (ZAO)	<input type="checkbox"/> Zorn <input type="checkbox"/> Traurigkeit <input type="checkbox"/> Sorge <input type="checkbox"/> Nachdenklichkeit <input type="checkbox"/> Freude <input type="checkbox"/> Angst <input type="checkbox"/> Schock	<input type="checkbox"/> <i>Verzweiflung</i> <input type="checkbox"/> <i>Misstrauen</i> <input type="checkbox"/> <i>Verbitterung</i> <input type="checkbox"/> <i>Hass</i> <input type="checkbox"/> <i>Autoaggression</i> <input type="checkbox"/> <i>Hysterie</i> <input type="checkbox"/> <i>andere</i>

13. Chinesische Diagnose und das TCM-Therapieprinzip

.....  
 .....

14 a. Punkteauswahl.....

.....

14 b. Alternative Punkte.....

.....

15. TCM-Arzneimittel.....

.....

16. TCM-Ernährungsumstellung.....

.....

17. Verschiedenes – Bewegung – Tuina u.a.....

.....