

Dü 19

Palast des Hörens

tinggong

Lokalisation Vor dem Ohr, bei geöffnetem Mund auf Höhe der Tragusmitte in einer Vertiefung zwischen Tragus und Processus condylaris der Mandibula.

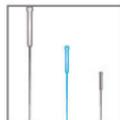
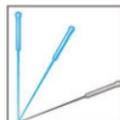
Punktion 0,5–1 cun senkrecht oder leicht schräg caudalwärts bei geöffnetem Mund (dann keine Gefahr der intraartikulären Nadelung). Cave: Der Punkt liegt wie → **SJ 21** und → **Gb 2** nahe der A. temporalis superficialis/N. auriculotemporalis!

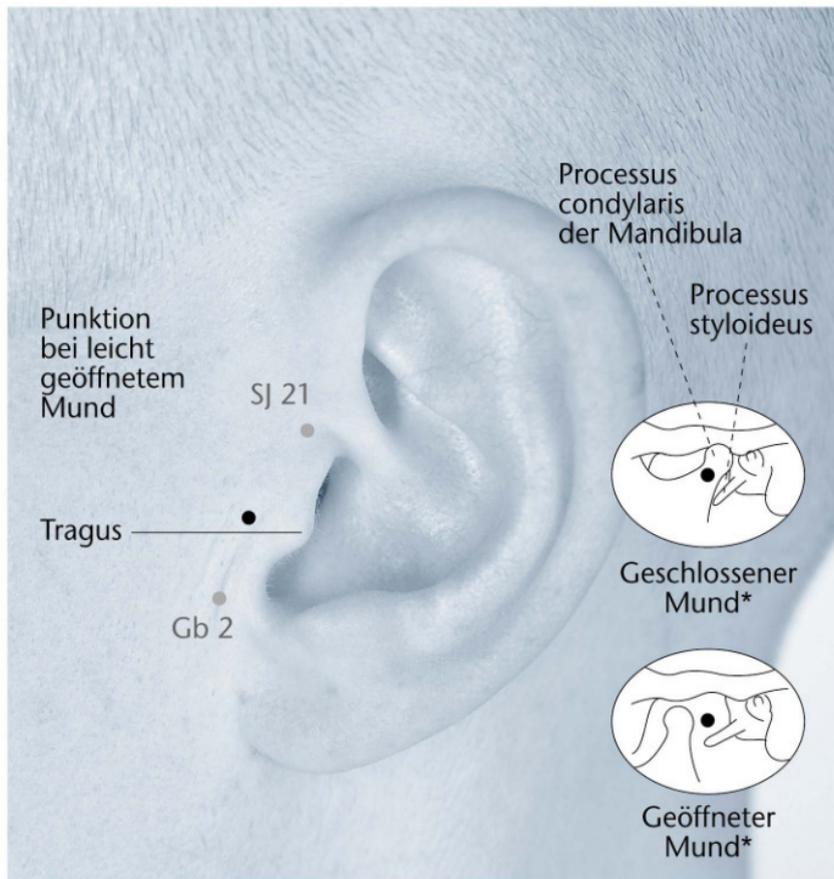
Wirkung

- Unterstützt die Ohren
- Beruhigt den *shen*

Besonderheiten Kreuzungspunkt mit der Gb- und SJ-Leitbahn, Exit(Eintritt)-Punkt. Wichtiger Lokalpunkt bei Ohrenerkrankungen. Bei Kiefergelenksdysfunktionen und Schmerzen als Lokalpunkt eher → **Gb 2** einsetzen.

Notizen





Mi 20

Überall Erblühen

zhourong

Lokalisation Im zweiten ICR, 6 cun lateral der vorderen Medianlinie bzw. 2 cun lateral der Medioclavicularlinie.

Punktion 0,5–0,8 cun schräg oder flach s.c. im ICR-Verlauf bzw. im oder gegen den Leitbahnverlauf.
Cave: Pneumothorax.

Wirkung

- Entspannt den Thorax
- Reguliert das Lungen-qi

 **Notizen**