

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage . . . . .	V
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	VI

## Teil I

<b>Grundlagen</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>1 Was ist die „Bach-Blüentherapie“?</b> . . . . .	<b>2</b>
1.1 Definition . . . . .	2
1.2 Wirkungsweise der Bach-Blüentherapie . . . . .	3
1.3 Edward Bach – Leben und Wirken . . . . .	7
1.4 Entwicklung der Bach-Blüentherapie . . . . .	14
1.4.1 Der Bakteriologe (1914–1919) . . . . .	14
1.4.2 Der Homöopath (1919–1929) . . . . .	14
1.4.3 Der Entdecker einer neuen Therapiemethode (1930–1936) . . . . .	16
1.5 Konzept der Bach-Blüentherapie . . . . .	19
1.5.1 Krankheitsursachen . . . . .	20
1.5.2 Die Bach-Blüten in der Humanmedizin . . . . .	24
1.5.3 Die Bach-Blüten in der Veterinärmedizin . . . . .	25
1.6 Perspektiven der Bach-Blüentherapie . . . . .	27
<b>2 Einsatzmöglichkeiten in der tierärztlichen Praxis</b> . . . . .	<b>29</b>
2.1 Empfehlenswerte Anwendungsbereiche . . . . .	30
2.2 Nicht anzurathende Anwendungsbereiche . . . . .	32
2.3 Kombination mit anderen Therapieverfahren . . . . .	34
2.4 Spezielle Patientengruppen . . . . .	35
2.4.1 Haustiere . . . . .	35
2.4.2 Heimtiere . . . . .	38
2.4.3 Tierheimpatienten . . . . .	40
2.4.4 Groß- und Nutztiere . . . . .	41
2.4.5 Zootiere . . . . .	42
<b>3 Anwendung der Bach-Blüentherapie</b> . . . . .	<b>44</b>
3.1 Besitzeraufklärung und Compliance . . . . .	45
3.2 Die Ermittlung der benötigten Blüten . . . . .	47
3.2.1 Anamnese . . . . .	47
3.2.2 Diagnostik mithilfe eines Fragebogens . . . . .	48
3.2.3 Weitere Methoden zur Blütenauswahl . . . . .	53
3.3 Herstellung, Bezug und Lagerung der Bach-Blüten . . . . .	55
3.3.1 Sonnenmethode . . . . .	56
3.3.2 Kochmethode . . . . .	57
3.3.3 Herstellung in der Tierarztpraxis . . . . .	58
3.3.4 Bezugsquellen . . . . .	59
3.3.5 Lagerung und Transport . . . . .	59

3.3.6	Haltbarkeit . . . . .	59
3.4	Rechtliche Aspekte . . . . .	60

## Teil II

<b>Bach-Blütenbilder</b> . . . . .		63
<b>4</b>	<b>Klassische Bach-Blütenbilder</b> . . . . .	64
4.1	Gemütszustände . . . . .	64
4.1.1	Angst . . . . .	65
4.1.2	Unsicherheit . . . . .	65
4.1.3	Interesselosigkeit . . . . .	65
4.1.4	Einsamkeit . . . . .	66
4.1.5	Überempfindlichkeit . . . . .	66
4.1.6	Mutlosigkeit und Verzweiflung . . . . .	66
4.1.7	Zu starke Sorge um andere . . . . .	67
4.2	Rescue Remedy – Notfalltropfen . . . . .	67
<b>5</b>	<b>Bach-Blütenbilder</b> . . . . .	68
5.1	Agrimony, Agrimonia eupatoria, Odermennig . . . . .	68
5.2	Aspen, Populus tremula, Espe . . . . .	70
5.3	Beech, Fagus sylvatica, Buche . . . . .	73
5.4	Centaury, Centaurium umbellatum, Tausendgüldenkraut . . . . .	76
5.5	Cerato, Ceratostigma willmottiana, Bleiwurz . . . . .	78
5.6	Cherry Plum, Prunus cerasifera, Kirschpflaume . . . . .	81
5.7	Chestnut Bud, Aesculus hippocastanum, Kastanienknospen . . . . .	83
5.8	Chicory, Cichorium intybus, Wegwarte . . . . .	86
5.9	Clematis, Clematis vitalba, Gemeine Waldrebe . . . . .	89
5.10	Crab Apple, Malus pumila, Holzapfel . . . . .	91
5.11	Elm, Ulmus procera, Ulme . . . . .	94
5.12	Gentian, Gentiana amarella, Bitterer Enzian . . . . .	96
5.13	Gorse, Ulex europaeus, Stechginster . . . . .	99
5.14	Heather, Calluna vulgaris, Heidekraut . . . . .	101
5.15	Holly, Ilex aquifolium, Stechpalme . . . . .	103
5.16	Honeysuckle, Lonicera caprifolium, Geißblatt . . . . .	106
5.17	Hornbeam, Carpinus betulus, Hainbuche . . . . .	109
5.18	Impatiens, Impatiens glandulifera, Drüsentragendes Springkraut . . . . .	111
5.19	Larch, Larix decidua, Lärche . . . . .	114
5.20	Mimulus, Mimulus guttatus, Gefleckte Gauklerblume . . . . .	117
5.21	Mustard, Sinapis arvensis, Ackersenf . . . . .	119
5.22	Oak, Quercus robur, Eiche . . . . .	122
5.23	Olive, Olea europaea, Ölbaum . . . . .	124

5.24	Pine, <i>Pinus sylvestris</i> , Kiefer . . . . .	126
5.25	Red Chestnut, <i>Aesculus carnea</i> , Rote Kastanie . . . . .	129
5.26	Rock Rose, <i>Helianthemum nummularium</i> , Gemeines Sonnenröschen . . . . .	131
5.27	Rock Water – Quellwasser . . . . .	133
5.28	Scleranthus, <i>Scleranthus annuus</i> , Einjähriger Knäuel . . . . .	136
5.29	Star of Bethlehem, <i>Ornithogalum umbellatum</i> , Doldiger Milchstern . . . . .	138
5.30	Sweet Chestnut, <i>Castanea sativa</i> , Edelkastanie . . . . .	140
5.31	Vervain, <i>Verbena officinalis</i> , Eisenkraut . . . . .	142
5.32	Vine, <i>Vitis vinifera</i> , Weinrebe . . . . .	144
5.33	Walnut, <i>Juglans regia</i> , Walnuss . . . . .	147
5.34	Water Violet, <i>Hottonia palustris</i> , Europäische Wasserfeder, Wasserprimel . . . . .	149
5.35	White Chestnut, <i>Aesculus hippocastanum</i> , Weiße Kastanie . . . . .	151
5.36	Wild Oat, <i>Bromus ramosus</i> , Waldtrespe . . . . .	154
5.37	Wild Rose, <i>Rosa canina</i> , Heckenrose . . . . .	156
5.38	Willow, <i>Salix vitellina</i> , Weide . . . . .	159
5.39	Rescue Remedy, Notfalltropfen oder Notfallcreme . . . . .	161
<b>6</b>	<b>Kurzübersicht über alle Bach-Blütenbilder . . . . .</b>	<b>165</b>

## Teil III

	<b>Angewandte Bach-Blütentherapie . . . . .</b>	<b>169</b>
<b>7</b>	<b>Praktische Anwendung der Bach-Blütentherapie . . . . .</b>	<b>170</b>
7.1	Anwendungsformen . . . . .	172
7.1.1	Stockbottle-Methode . . . . .	172
7.1.2	Wasserglasmethode . . . . .	173
7.1.3	Einnahmeflasche-Methode . . . . .	173
7.1.4	Weitere Anwendungsformen . . . . .	175
7.2	Anwendungsdauer und -häufigkeit . . . . .	176
7.2.1	Kurzzeittherapie . . . . .	177
7.2.2	Langzeittherapie . . . . .	177
7.2.3	Dauertherapie . . . . .	178
7.3	Therapiehemmnisse . . . . .	179
7.3.1	Nicht artgerechte Haltung . . . . .	179
7.3.2	Spannungszustände im Umfeld des Tieres . . . . .	180
7.3.3	Ablehnung der Therapieform . . . . .	181
7.4	Erstreaktionen, Heilkrisen . . . . .	182
7.5	Kombination mit anderen Therapieverfahren . . . . .	183
7.5.1	Akupunktur . . . . .	184
7.5.2	Allopathie . . . . .	184
7.5.3	Anthroposophische Medizin . . . . .	185

7.5.4	Biologische Tiermedizin . . . . .	185
7.5.5	Biophysikalische Informationstherapie (BIT) . . . . .	185
7.5.6	Klassische Homöopathie (Hochpotenzhomöopathie) . . . . .	185
<b>8</b>	<b>Blütenauswahl</b> . . . . .	<b>186</b>
8.1	Organotrope Behandlung . . . . .	186
8.2	Verhaltenstherapeutische Behandlung . . . . .	186
8.3	Akute oder konstitutionelle Behandlung . . . . .	186
8.4	Einzelblüten, Mischungen oder fixe Kombinationen . . . . .	187
<b>9</b>	<b>Spezielle Anwendungsbereiche</b> . . . . .	<b>188</b>
9.1	Fortpflanzung . . . . .	188
9.2	Jungtiere . . . . .	191
9.3	Stress . . . . .	192
9.4	Geriatric . . . . .	194
9.5	Tierheim . . . . .	195
9.6	Zoo-/Zirkustiere . . . . .	197
9.7	Wildtiere . . . . .	198
<b>10</b>	<b>Fallbeispiele</b> . . . . .	<b>200</b>
<b>11</b>	<b>Stichwortverzeichnis – Anwendungen von A–Z</b> . . . . .	<b>222</b>
<b>12</b>	<b>Bach-Blütentherapie in der tierärztlichen Praxis</b> . . . . .	<b>247</b>

## Teil IV

<b>Anhang</b> . . . . .	<b>249</b>	
<b>13</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	<b>250</b>
<b>14</b>	<b>Adressen und Informationen</b> . . . . .	<b>254</b>
<b>15</b>	<b>Danksagung</b> . . . . .	<b>256</b>
<b>16</b>	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	<b>257</b>