

Inhaltsverzeichnis

1	Der Patient in der naturheilkundlichen Praxis . . .	1	1.3	Naturheilkundliche Anwendungen	142
1.1	Basiskonzepte naturheilkundlicher Diagnostik und Therapie	1	1.3.1	Wickel	142
1.1.1	Personotrop oder symptomatisch?	2	1.3.2	Hydrotherapie	145
1.1.2	Wirkort naturheilkundlicher Therapien – das Grundsystem nach Pischinger	4	2	Erkrankungen des Bewegungsapparats	151
1.1.3	Konstitutionsspezifische Aspekte: Iridologie und Iriszeichen	7	2.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	151
1.1.4	Konstitutionsspezifische Aspekte: Sthenie und Asthenie	14	2.1.1	Befunderhebung	151
1.1.5	Konstitutionsspezifische Aspekte: Humoralpathologische Prinzipien	16	2.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	151
1.1.6	Ab- und ausleitende Therapieverfahren zur Entgiftung und Entschlackung	18	2.2	Erkrankungen der Knochen	154
1.1.7	Dyspepsie	29	2.2.1	Osteoporose	154
1.1.8	Entsäuerung	31	2.2.2	Morbus Sudeck	158
1.1.9	Dysbiosen – mikrobiologische Therapie	34	2.3	Erkrankungen der Wirbelsäule	160
1.1.10	Orthomolekulare Therapie	46	2.3.1	Lumbago	160
1.1.11	Immunmodulation	56	2.3.2	Morbus Scheuermann	164
1.1.12	Herde (Störfelder)	64	2.4	Erkrankungen des Schultergürtels, der oberen und unteren Extremität	167
1.1.13	Strahlungsbelastungen als Krankheitsauslöser	67	2.4.1	Schulter-Arm-Syndrom	167
1.1.14	Psychische Stabilisierung: vegetativ bedingte Beschwerden	71	2.4.2	Epikondylitis	170
1.1.15	Ganzheitliche Zahnmedizin	73	2.4.3	Karpaltunnelsyndrom	174
1.2	Spezielle Therapieverfahren	82	2.4.4	Chondropathia patellae	176
1.2.1	Aderlass	82	2.5	Entzündliche und degenerative Erkrankungen	178
1.2.2	Akupunktur	83	2.5.1	Rheumatoide Arthritis	178
1.2.3	Anthroposophische Medizin	86	2.5.2	Morbus Bechterew	185
1.2.4	Aromatherapie	89	2.5.3	Arthrosen	186
1.2.5	Bachblütentherapie	93	2.6	Weichteilrheumatismus	191
1.2.6	Baunscheidt-Verfahren	99	2.6.1	Fibromyalgie	191
1.2.7	Biochemie nach Dr. Schüßler	100	2.6.2	Tendopathien	195
1.2.8	Blutegeltherapie	103	2.7	Kollagenosen	197
1.2.9	Cantharidenpflaster	106	2.7.1	Systemischer Lupus erythematoses	197
1.2.10	Chiropraktik	108	2.7.2	Progressiv systemische Sklerodermie	197
1.2.11	Colon-Hydro-Therapie	110	2.7.3	Polymyalgia rheumatica	197
1.2.12	Eigenbluttherapie	111	2.7.4	Naturheilkundliche Therapie bei Kollagenosen/ Autoimmunerkrankungen	197
1.2.13	Ernährungstherapie	113	2.8	Traumata	199
1.2.14	Homöopathie	116	2.8.1	Bänder- und Sehnenriss	199
1.2.15	Neuraltherapeutische oder segmentgezielte Injektionen	118	2.8.2	Muskelzerrung und Muskelriss	201
1.2.16	Ohrakupunktur	120	2.8.3	Knochenfrakturen	202
1.2.17	Phytotherapie	123	2.8.4	Meniskuserkrankungen	204
1.2.18	Podo-Posturaltherapie	130	3	Erkrankungen des Herzens	207
1.2.19	Reflexzonentherapie am Fuß	131	3.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	207
1.2.20	Sauerstoff- und Ozontherapie	134	3.1.1	Befunderhebung	207
1.2.21	Schröpfen	137	3.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	207
1.2.22	Spagyrik	139	3.2	Funktionelle Herzbeschwerden	209
			3.3	Koronare Herzkrankheit	213
			3.4	Herzinsuffizienz	218
			3.5	Herzrhythmusstörungen	223
			3.6	Herzinfarktnachsorge	228

4	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	231	7	Erkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Pankreas	337
4.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	231	7.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	337
4.1.1	Befunderhebung	231	7.1.1	Befunderhebung	337
4.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	231	7.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	337
4.2	Blutdruckregulationsstörungen	234	7.2	Erkrankungen von Leber, Galle und Pankreas	340
4.2.1	Hypertonie	234	7.2.1	Fettleber	340
4.2.2	Hypotonie	241	7.2.2	Leberzirrhose	344
4.3	Gefäßerkrankungen	244	7.2.3	Gallensteine und Postcholezystektomiesyndrom	347
4.3.1	Arteriosklerose und periphere arterielle Verschlusskrankheit	244	7.2.4	Chronische Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz	351
4.3.2	Varikosis, Thrombophlebitis und chronisch-venöse Insuffizienz	249	8	Erkrankungen des Stoffwechsels	355
4.3.3	Ulcus cruris	255	8.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	355
5	Erkrankungen der Atemwege	259	8.1.1	Befunderhebung	355
5.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	259	8.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	355
5.1.1	Befunderhebung	259	8.2	Adipositas	357
5.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	259	8.3	Diabetes mellitus	361
5.2	Atemwegsinfektionen	262	8.4	Hyperlipidämie, Fettstoffwechselstörungen	367
5.2.1	Rhinitis (> 17.2.1)	262	8.5	Gicht	371
5.2.2	Sinusitis (> 17.2.1)	266	9	Erkrankungen der Nieren und des Harntrakts	377
5.2.3	Pharyngitis, Laryngitis	271	9.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	377
5.2.4	Akute Bronchitis (> 17.2.2)	275	9.1.1	Befunderhebung	377
5.3	Obstruktive Lungenerkrankungen	279	9.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	377
5.3.1	Asthma bronchiale (> 17.2.3)	279	9.2	Unkomplizierter Harnwegsinfekt	379
5.3.2	Chronisch-obstruktive Bronchitis (COPD, GOLD), Lungenemphysem	286	9.3	Urolithiasis	383
5.4	Pneumonie	290	10	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	389
6	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	293	10.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	389
6.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	293	10.1.1	Befunderhebung	389
6.1.1	Befunderhebung	293	10.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	389
6.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	293	10.2	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	392
6.2	Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	295	10.2.1	Prostatitis	392
6.2.1	Ösophagitis	295	10.2.2	Benignes Prostatasyndrom (BPS)	394
6.2.2	Akute Gastritis	298	10.3	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	397
6.2.3	Chronische Gastritis	302	10.3.1	Menstruationsstörungen	397
6.2.4	Ulcus pepticum	304	10.3.2	Ovarialzysten	405
6.2.5	Roemheld-Syndrom	308	10.3.3	Uterusmyom	406
6.3	Erkrankungen des Dün- und Dickdarms und der Analregion	311	10.4	Erkrankungen der Brust	409
6.3.1	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	311	10.4.1	Mastopathie und Mastodynie	409
6.3.2	Dickdarmdivertikulose und Dickdarmdivertikulitis	317	10.4.2	Mastitis	411
6.3.3	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	319	10.5	Klimakterische Beschwerden	413
6.3.4	Hämorrhoiden	323	10.6	Unerfüllte Sexualität und unerfüllter Kinderwunsch	417
6.4	Weitere Magen-Darm-Erkrankungen	326	10.6.1	Sexuelle Störungen	417
6.4.1	Meteorismus	326	10.6.2	Ungewollte Kinderlosigkeit	421
6.4.2	Obstipation	329	11	Erkrankungen der Haut	427
6.4.3	Diarrhö	332	11.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	427
			11.1.1	Befunderhebung	427
			11.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	427

11.2	Entzündliche Hauterkrankungen	430	15.2.3	Katarakt	519
11.2.1	Wundheilungsstörungen	430	15.2.4	Glaukom	522
11.2.2	Acne vulgaris	433	15.2.5	Makuladegeneration	524
11.3	Ekzeme	437	15.3	Erkrankungen der Ohren	526
11.3.1	Dyshidrotisches Ekzem	437	15.3.1	Otitis externa	526
11.3.2	Neurodermitis (> 17.5.1)	439	15.3.2	Otitis media und Paukenerguss (> 17.4.3)	528
11.3.3	Allergisches Kontaktekzem	445	15.3.3	Hörsturz	532
11.4	Urtikaria	447	15.3.4	Morbus Menière	534
11.5	Psoriasis	451	15.3.5	Tinnitus	537
12	Erkrankungen der Schilddrüse	457	16	Erkrankungen der Psyche	541
12.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	457	16.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	541
12.1.1	Befunderhebung	457	16.2	Burn-out-Syndrom/Erschöpfungszustand	541
12.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	457	16.3	Depression und depressive Störung	546
12.2	Schilddrüsenerkrankungen	458	16.4	Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)	549
12.2.1	Euthyreote Struma	458	16.5	Nichtorganische Schlafstörungen	553
12.2.2	Hyperthyreose	460	16.6	Psychovegetatives Syndrom	557
12.2.3	Hypothyreose	463			
12.2.4	Hashimoto-Thyreoiditis	466	17	Kinderheilkunde	561
13	Erkrankungen des lymphatischen Systems	471	17.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	561
13.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	471	17.1.1	Kinder in der naturheilkundlichen Praxis	561
13.1.1	Zu erhebende Befunde	471	17.1.2	Besonderheiten bei der Behandlung von Kindern	562
13.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	471	17.1.3	Naturheilkundliches Vorgehen	564
13.2	Erkrankungen der lymphatischen Organe	471	17.2	Atemwegserkrankungen	565
13.2.1	Angina tonsillaris (> 17.2.5)	471	17.2.1	Akute Rhinitis und Sinusitis (> 5.2.1)	565
13.2.2	Lymphödem	475	17.2.2	Akute Bronchitis (> 5.2.4)	567
14	Erkrankungen des Nervensystems	479	17.2.3	Asthma bronchiale (> 5.3.1)	569
14.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	479	17.2.4	Infektanfälligkeit	570
14.1.1	Befunderhebung	479	17.2.5	Angina tonsillaris (> 13.2.1)	572
14.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	479	17.3	Erkrankungen des Verdauungstrakts	574
14.2	Kopf- und Gesichtsschmerz	481	17.3.1	Bauchschmerzen	574
14.2.1	Migräne und Kopfschmerz	481	17.3.2	Drei-Monats-Koliken	575
14.2.2	Trigeminusneuralgie	488	17.4	Erkrankungen der Harnwege und Harnorgane	576
14.3	Degenerative Erkrankungen des Nervensystems	491	17.4.1	Unkomplizierter Harnwegsinfekt (> 9.2)	576
14.3.1	Multiple Sklerose	491	17.4.2	Enuresis	578
14.3.2	Morbus Parkinson und Parkinson-Syndrom	494	17.4.3	Otitis media (> 15.3.2)	579
14.3.3	Demenz und Morbus Alzheimer	497	17.4.4	Tuberkatarrh	580
14.4	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	499	17.5	Hauterkrankungen	581
14.4.1	Nervenwurzel syndrome	499	17.5.1	Neurodermitis (> 11.3.2)	581
14.4.2	Neuropathien	502	17.5.2	Warzen	582
14.5	Weitere neurologische Erkrankungen	506	17.6	Weitere Erkrankungen	583
14.5.1	Schlaganfall-Nachsorge	506	17.6.1	Nichtorganische Schlafstörungen (> 16.5)	583
14.5.2	Restless-Legs-Syndrom	509	17.6.2	Allergie	585
15	Erkrankungen der Augen und Ohren	513	18	Anhang	587
15.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	513	18.1	Adressen naturheilkundlicher Arzneimittelfirmen und Labors	587
15.1.1	Befunderhebung	513	18.1.1	Arzneimittelfirmen	587
15.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	513	18.1.2	Labors	588
15.2	Erkrankungen der Augen	515	18.2	Heilpraktikerverbände	589
15.2.1	Gerstenkorn und Hagelkorn	515			
15.2.2	Konjunktivitis	516			