

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Einführung: myofasziale Schmerzen und Dysfunktionen</b> . . . . .	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>M. splenius capitis und M. splenius cervicis</b> . . . . .	<b>215</b>
				César Fernández-de-las-Peñas, Jaime Salom-Moreno und Michelle Finnegan	
<b>1</b>	<b>Schmerzwissenschaften und myofasziale Schmerzen</b> . . . . .	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>Nackenmuskeln: M. semispinalis capitis, M. longissimus capitis, M. semispinalis cervicis, M. multifidus cervicis und Mm. rotatores</b> . . . . .	<b>224</b>
	Jan Dommerholt, Robert D. Gerwin und Carol A. Courtney			César Fernández-de-las-Peñas und Ana I. de-la-Llave-Rincón	
<b>2</b>	<b>Neurophysiologie von Triggerpunkten</b> . . . . .	<b>37</b>			
	Robert D. Gerwin				
<b>3</b>	<b>Die Rolle von Muskeln und Faszien beim myofaszialen Schmerzsyndrom</b> . . . . .	<b>56</b>	<b>17</b>	<b>Subokzipitale Muskeln</b> . . . . .	<b>237</b>
	Jan Dommerholt			Michael Karegeannes, César Fernández-de-las-Peñas und Michelle Finnegan	
<b>4</b>	<b>Myofasziales Schmerzsyndrom – unterhaltende Faktoren</b> . . . . .	<b>70</b>	<b>18</b>	<b>Klinische Aspekte von Kopf- und Nackenschmerzen</b> . . . . .	<b>248</b>
	Robert D. Gerwin			César Fernández-de-las-Peñas und María Palacios-Ceña	
<b>5</b>	<b>Psychosoziale Überlegungen</b> . . . . .	<b>87</b>	<b>III</b>	<b>Schmerzen im Schultergürtel, oberen Rücken- und Armbereich</b> . . . . .	<b>263</b>
	Leslie F. Taylor und Jennifer L. Freeman				
<b>II</b>	<b>Schmerzen im Kopf- und Halsbereich</b> . . . . .	<b>107</b>	<b>19</b>	<b>M. levator scapulae</b> . . . . .	<b>264</b>
<b>6</b>	<b>M. trapezius</b> . . . . .	<b>108</b>		Derek L. Vraa, Michelle Finnegan und Joseph M. Donnelly	
	Michelle Finnegan und César Fernández-de-las-Peñas		<b>20</b>	<b>Mm. scaleni</b> . . . . .	<b>275</b>
<b>7</b>	<b>M. sternocleidomastoideus</b> . . . . .	<b>126</b>		Joseph M. Donnelly und Ingrid Allstrom Anderson	
	Michelle Finnegan und Susan H. Rightnour		<b>21</b>	<b>M. supraspinatus</b> . . . . .	<b>293</b>
<b>8</b>	<b>M. masseter</b> . . . . .	<b>139</b>		Joseph M. Donnelly	
	Seth Jason Fibraio und Michelle Finnegan		<b>22</b>	<b>M. infraspinatus</b> . . . . .	<b>304</b>
<b>9</b>	<b>M. temporalis</b> . . . . .	<b>152</b>		Joseph M. Donnelly	
	César Fernández de las Peñas und Ricardo Ortega-Santiago		<b>23</b>	<b>M. teres minor</b> . . . . .	<b>317</b>
<b>10</b>	<b>M. pterygoideus medialis</b> . . . . .	<b>161</b>		Joseph M. Donnelly	
	Michelle Finnegan und Joseph M. Donnelly		<b>24</b>	<b>M. latissimus dorsi</b> . . . . .	<b>324</b>
<b>11</b>	<b>M. pterygoideus lateralis</b> . . . . .	<b>171</b>		Sophia Maines	
	Michelle Finnegan, Amanda Blackmon und Joseph M. Donnelly		<b>25</b>	<b>M. teres major</b> . . . . .	<b>333</b>
<b>12</b>	<b>M. digastricus und vordere Halsmuskeln</b> . . . . .	<b>182</b>		Sophia Maines	
	Seth Jason Fibraio, Jennifer Marie Nelson, Simon Vulfsons, Amir Minerbi und Michelle Finnegan		<b>26</b>	<b>M. subscapularis</b> . . . . .	<b>339</b>
<b>13</b>	<b>Hautmuskeln I: mimische Muskeln (M. orbicularis oculi, M. zygomaticus major, Platysma, M. buccinator, M. corrugator supercilii und M. procerus)</b> . . . . .	<b>199</b>		Joseph M. Donnelly und Laura Gold	
	Savas Koutsantonis		<b>27</b>	<b>Mm. rhomboidei minor und major</b> . . . . .	<b>351</b>
<b>14</b>	<b>Hautmuskeln II: M. occipitofrontalis</b> . . . . .	<b>209</b>		Matthew Vraa	
	Savas Koutsantonis und Jennifer L. Freeman		<b>28</b>	<b>M. deltoideus</b> . . . . .	<b>361</b>
				Joseph M. Donnelly und Leigh E. Palubinskas	
			<b>29</b>	<b>M. coracobrachialis</b> . . . . .	<b>372</b>
				Joseph M. Donnelly und Leigh E. Palubinskas	
			<b>30</b>	<b>M. biceps brachii</b> . . . . .	<b>381</b>
				Joseph M. Donnelly und Leigh E. Palubinskas	

31	<b>M. brachialis</b> . . . . .	392	46	<b>M. serratus anterior</b> . . . . .	589
	Joseph M. Donnelly und Leigh E. Palubinskas			Deanna Hortman Camilo und César Fernández de las Peñas	
32	<b>M. triceps brachii und M. anconeus</b> . . . . .	399	47	<b>M. serratus posterior superior und M. serratus posterior inferior</b> . . . . .	598
	Leigh E. Palubinskas und Joseph M. Donnelly			Joseph M. Donnelly und Jennifer L. Freeman	
33	<b>Klinische Aspekte von Rücken-, Schulter- und Armschmerzen</b> . . . . .	414	48	<b>Thorakolumbale paraspinale Muskeln</b> . . . . .	610
	César Fernández-de-las-Peñas und José L. Arias-Buría			Michelle Finnegan, Margaret M. Gebhardt und Jennifer L. Freeman	
<b>IV</b>	<b>Unterarm-, Handgelenk- und Handschmerzen</b> . . . . .	429	49	<b>Bauchmuskeln</b> . . . . .	627
34	<b>Handgelenkstrecker (Mm. extensores carpi radialis und ulnaris) und M. brachioradialis</b> . . . . .	430		César Fernández-de-las-Peñas, Joseph M. Donnelly und Margaret M. Gebhardt	
	Orlando Orlando Mayoral del Moral und Enrique Lluch Girbés		50	<b>M. quadratus lumborum</b> . . . . .	645
35	<b>Fingerstrecker (M. extensor digitorum und M. extensor indicis)</b> . . . . .	448		Joseph M. Donnelly und Deanna Hortman Camilo	
	Orlando Mayoral del Moral und Robert D. Gerwin		51	<b>M. psoas major, M. psoas minor und M. iliacus</b> . . . . .	664
36	<b>M. supinator</b> . . . . .	460		Jennifer Marie Nelson und Michelle Finnegan	
	Orlando Mayoral del Moral und Isabel Salvat		52	<b>Beckenbodenmuskeln</b> . . . . .	678
37	<b>M. palmaris longus</b> . . . . .	470		Timothy Douglas Sawyer und Joseph M. Donnelly	
	Wesley J. Wedewer		53	<b>Klinische Aspekte von Rumpf- und Beckenschmerzen</b> . . . . .	700
38	<b>Unterarmmuskeln: Handgelenk- und Fingerbeuger (Mm. flexores carpi radialis und ulnaris, Mm. flexores digitorum superficialis und profundus, M. flexor pollicis longus) sowie Mm. pronatores teres und quadratus</b> . . . . .	478		César Fernández-de-las-Peñas, Joseph M. Donnelly und Timothy Douglas Sawyer	
	Johnson McEvoy und Joseph M. Donnelly		<b>VI</b>	<b>Schmerzen in der Hüfte, in den Oberschenkeln und in den Knien</b> . . . . .	719
39	<b>M. adductor pollicis und M. opponens pollicis</b> . . . . .	494	54	<b>M. gluteus maximus</b> . . . . .	720
	Johnson McEvoy und Joseph M. Donnelly			Joseph M. Donnelly, Paul Thomas und Jennifer L. Freeman	
40	<b>Mm. interossei, Mm. lumbricales und M. abductor digiti minimi</b> . . . . .	504	55	<b>M. gluteus medius</b> . . . . .	734
	Johnson McEvoy und Joseph M. Donnelly			Joseph M. Donnelly und Paul Thomas	
41	<b>Klinische Aspekte von Ellenbogen-, Handgelenk- und Handschmerzen</b> . . . . .	515	56	<b>M. gluteus minimus und M. tensor fasciae latae</b> . . . . .	747
	Ann M. Lucado, Gustavo Plaza-Manzano und César Fernández-de-las-Peñas			Paul Thomas, N. Beth Collier und Joseph M. Donnelly	
<b>V</b>	<b>Schmerzen in Rumpf und Becken</b> . . . . .	533	57	<b>M. piriformis, M. obturator internus, Mm. gemelli, M. obturator externus und M. quadratus femoris</b> . . . . .	761
42	<b>M. pectoralis major und M. subclavius</b> . . . . .	534		Jennifer Marie Nelson und Joseph M. Donnelly	
	Joseph M. Donnelly und Deanna Hortman Camilo		58	<b>M. quadriceps femoris und M. sartorius</b> . . . . .	779
43	<b>M. sternalis</b> . . . . .	551		N. Beth Collier und Joseph M. Donnelly	
	Joseph M. Donnelly und Brian Yee		59	<b>M. adductor longus, M. adductor brevis, M. adductor magnus, M. pectineus und M. gracilis</b> . . . . .	799
44	<b>M. pectoralis minor</b> . . . . .	557		N. Beth Collier und Joseph M. Donnelly	
	Joseph M. Donnelly und Deanna Hortman Camilo				
45	<b>Mm. intercostales und Zwerchfellmuskeln</b> . . . . .	567			
	Joseph M. Donnelly				

60	<b>Ischiokrurale Muskeln (Hamstrings): M. semitendinosus, M. semimembranosus und M. biceps femoris.</b> . . . . .	816	70	<b>Intrinsische Fußmuskeln</b> . . . . .	943
	N. Beth Collier			Jeffrey Gervais Ebert	
61	<b>M. popliteus</b> . . . . .	831	71	<b>Klinische Aspekte von Bein-, Sprunggelenk- und Fußschmerzen.</b> . . . . .	960
	Orlando Mayoral del Moral, Óscar Sánchez Méndez, María Torres-Lacomba und Michelle Finnegan			Jeffrey Gervais Ebert, Stella Fuensalida-Novo und César Fernández-de-las-Peñas	
62	<b>Klinische Aspekte von Hüft-, Oberschenkel- und Knieschmerzen</b> . . . . .	841	<b>VIII</b>	<b>Überlegungen zur Behandlung myofaszialer Schmerzen und Dysfunktionen</b> . . . . .	973
	César Fernández-de-las-Peñas und N. Beth Collier		72	<b>Triggerpunkt-Injektion und Trockennadeltherapie.</b> . . . . .	974
<b>VII</b>	<b>Schmerzen in den Beinen, Fußgelenken und Füßen.</b> . . . . .	857		Joseph M. Donnelly, Lynne M. Fries, Corine S. Cicchetti und César Fernández-de-las-Peñas	
63	<b>M. tibialis anterior</b> . . . . .	858	73	<b>Überlegungen zur manuellen Therapie.</b> . . . . .	1065
	Wesley J. Wedewer			Timothy J. McMahon, Derek Clewley, César Fernández-de-las-Peñas, Timothy Flynn, Visnja King und John Sharkey	
64	<b>M. fibularis longus, M. fibularis brevis und M. fibularis tertius.</b> . . . . .	869	74	<b>Überlegungen zu Übungstherapien.</b> . . . . .	1079
	Wesley J. Wedewer			Blake A. Hampton, Joseph M. Donnelly und César Fernández-de-las-Peñas	
65	<b>M. gastrocnemius.</b> . . . . .	885	75	<b>Überlegungen zu Therapieoptionen</b> . . . . .	1089
	Kathleen Geist, Jennifer L. Freeman und Jeffrey Gervais Ebert			Thomas L. Christ, Joseph M. Donnelly und Carolyn McMakin	
66	<b>M. soleus und M. plantaris</b> . . . . .	898	76	<b>Überlegungen zur Körperhaltung</b> . . . . .	1111
	Kathleen Geist und Joseph M. Donnelly			Joshua J. Lee, Robert D. Gerwin, Ryan Reed, Thomas Eberle und Gabriel Somarriba	
67	<b>M. tibialis posterior</b> . . . . .	913	77	<b>Das richtige Schuhwerk</b> . . . . .	1141
	Orlando Mayoral del Moral, Isabel Salvat und Joseph M. Donnelly			Deborah M. Wendland	
68	<b>Lange Zehenstrecker: M. extensor digitorum longus und M. extensor hallucis longus</b> . . . . .	924			
	Carol A. Courtney und Dhinu J. Jayaseelan				
69	<b>Lange Zehenbeuger: M. flexor digitorum longus und M. flexor hallucis longus.</b> . . . . .	933			
	Thomas L. Christ, John Sharkey und Joseph M. Donnelly				
				<b>Register.</b> . . . . .	1149