

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b><i>jing luo</i> (Leitbahn- und Netzgefäß-System) .....</b>	<b>i</b>			
1.1	Einführung .....	1			
1.2	Die 12 Hauptleitbahnen ( <i>jing zheng</i> ) .....	8			
1.3	Die divergenten Leitbahnen ( <i>jing bie</i> ) .....	20			
1.4	Die 12 Tendino-Muskulären Leitbahnen ( <i>jing jin</i> ) .....	21			
1.5	luo-Gefäße .....	23			
1.6	Hautzonen ( <i>pi bu</i> ) .....	24			
1.7	Die 8 außerordentlichen Gefäße ( <i>qi jing ba mai</i> ) .....	24			
<b>2</b>	<b>Lokalisationsmethoden und cun-Maße.....</b>	<b>31</b>			
2.1	Lokalisationsmethoden in der Körperakupunktur .....	31			
2.2	cun-Maße am Körper .....	31			
2.3	Aufsuch-Tipps .....	34			
<b>3</b>	<b>Anatomische Orientierung.....</b>	<b>37</b>			
3.1	Kopf .....	37			
3.2	Hals .....	49			
3.3	Schultergürtel und obere Extremität .....	51			
3.4	Wirbelsäule und Beckenübergang .....	60			
3.5	Ventraler und lateraler Thorax und Abdomen .....	67			
3.6	Untere Extremität .....	72			
<b>4</b>	<b>12 Leitbahnen mit Punkten .....</b>	<b>79</b>			
4.1	Lungen-Leitbahnsystem - Hand-taiyin ( <i>shou tai yin jing luo</i> ) .....	79	4.4	Milz-Leitbahnsystem - Fuß-taiyin ( <i>zu tai yin jing luo</i> ) .....	175
4.2	Dickdarm-Leitbahnsystem - Hand-yangming ( <i>shou yang ming jing luo</i> ) .....	95	4.5	Herz-Leitbahnsystem - Hand-shaoyin ( <i>shou shao yin jing luo</i> ).....	203
4.3	Magen-Leitbahnsystem - Fuß-yangming ( <i>zu yang ming jing luo</i> ).....	121	4.6	Dünndarm-Leitbahnsystem - Hand-taiyang ( <i>shou tai yang jing luo</i> ).....	217
			4.7	Blasen-Hauptleitbahn - Fuß-taiyang ( <i>zu tai yang jing luo</i> ) .....	243
			4.8	Nieren-Leitbahnsystem - Fuß-shaoyin ( <i>zu shao yin jing luo</i> ) .....	315
			4.9	Perikard-Leitbahnsystem - Hand-jueyin ( <i>shou jue yin jing luo</i> ) .....	349
			4.10	San-jiao-Leitbahnsystem - Hand-shaoyang ( <i>shou shao yang jing luo</i> ) .....	363
			4.11	Gallenblasen-Leitbahnsystem - Fuß-shaoyang ( <i>zu shao yang jing luo</i> ) .....	391
			4.12	Leber-Leitbahnsystem - Fuß-jueyin ( <i>zu jue yin jing luo</i> ) .....	443
<b>5</b>	<b>Die Acht außerordentlichen Gefäße (<i>qi jing ba mai</i>) mit Punkten .....</b>	<b>463</b>			
5.1	<i>chong mai</i> .....	463			
5.2	<i>ren mai</i> .....	467			
5.3	<i>du mai</i> .....	495			
5.4	<i>dai mai</i> .....	527			
5.5	<i>yin wei mai</i> .....	528			
5.6	<i>yang wei mai</i> .....	530			
5.7	<i>yin qiao mai</i> .....	533			
5.8	<i>yang qiao mai</i> .....	534			
<b>6</b>	<b>Extrapunkte .....</b>	<b>537</b>			
6.1	Extrapunkte: Head and Neck (Ex-HN), Kopf und Hals (Ex-KH).....	537			
6.2	Extrapunkte: Chest and Abdomen (Ex-CA), Brust und Bauch (Ex-BB) .....	561			
6.3	Extrapunkte: Back (Ex-B), Rücken (Ex-R) .....	571			

6.4	Extrapunkte: Upper Extremities (Ex-UE), Arm und Hand (Ex-AH) .....	585	7.14	Fuß medial .....	660
6.5	Extrapunkte: Lower Extremities (Ex-LE), Bein und Fuß (Ex-BF) .....	601	7.15	Fuß lateral .....	662
7	Wichtige Punkte der Regionen____	619	8	Punktkategorien und Punktauswahl.....	665
7.1	Kopf frontal .....	619	8.1	Spezifische Punkte .....	665
7.2	Kopf und Halsregion lateral .....	623	8.2	Punktauswahlstrategien .....	685
7.3	Nackenregion .....	627	8.3	Punktkombination .....	691
7.4	Schädeldach .....	629	9	Wissenschaftliche Datenfage .....	697
7.5	Rücken .....	632	9.1	Einleitung.....	697
7.6	Thorax und Abdomen frontal und lateral .....	634	9.2	Wissenschaftliche Untersuchungen nach Leitbahnen .....	699
7.7	Schulter- und Armregion dorsal .....	636	9.3	Zusammenfassung .....	721
7.8	Schulter- und Armregion frontal .....	640	Anhang .....		723
7.9	Hand dorsal .....	644	Anmerkungen zu Kapitel 1 .....		723
7.10	Beinansicht frontal .....	646	Literatur .....		723
7.11	Beinansicht medial .....	650	Register .....		725
7.12	Beinansicht lateral.....	653			
7.13	Fußaufsicht .....	656			