

Inhaltsverzeichnis

- 1 Lokalisationsmethoden und cun-Maße 1**
 - 1.1 Lokalisationsmethoden in der Körperakupunktur 2
 - 1.2 cun-Maße am Körper 2
 - 1.3 Aufsuch-Tipps 6

- 2 Anatomische Orientierung 11**
 - 2.1 Kopf 12
 - 2.2 Hals 21
 - 2.3 Schultergürtel und obere Extremität 22
 - 2.4 Wirbelsäule und Beckenübergang 28
 - 2.5 Ventraler und lateraler Thorax und Abdomen 36
 - 2.6 Untere Extremität 42

- 3 Leitbahn- und *luo*-Gefäß-System (*jing luo*) 47**
 - 3.1 Modelle des Leitbahn-*qi*-Flusses 48
 - 3.2 Aufbau des Leitbahn- und Netz-Gefäß-Systems (*jing luo*) 50
 - 3.3 Die zwölf Hauptleitbahnen (*jing zheng*) 51
 - 3.4 Die zwölf Hautzonen (*pi bu*) 53
 - 3.5 Die zwölf tendinomuskulären Leitbahnen (*jing jin*) 54
 - 3.6 Die divergenten Leitbahnen (*jing bie*) 66
 - 3.7 *luo*-Gefäße 67
 - 3.8 Die acht außerordentlichen Gefäße (*qi jing ba mai*) 68

- 4 Punktkategorien und Punktauswahl 71**
 - 4.1 Spezifische Punkte 73
 - 4.2 Punktauswahlstrategien 88
 - 4.3 Punktkombination 98

- 5 Hauptleitbahnen 105**
 - 5.1 Lungen-Hauptleitbahn (Hand-*taiyin*) 106
 - 5.2 Dickdarm-Hauptleitbahn (Hand-*yangming*) 119
 - 5.3 Magen-Hauptleitbahn (Fuß-*yangming*) 141
 - 5.4 Milz-Hauptleitbahn (Fuß-*taiyin*) 188
 - 5.5 Herz-Hauptleitbahn (Hand-*shaoyin*) 211
 - 5.6 Dünndarm-Hauptleitbahn (Hand-*taiyang*) 222
 - 5.7 Blasen-Hauptleitbahn (Fuß-*taiyang*) 243
 - 5.8 Nieren-Hauptleitbahn (Fuß-*shaoyin*) 311
 - 5.9 Perikard-Hauptleitbahn (Hand- *jueyin*) 340
 - 5.10 *San-jiao*-Hauptleitbahn (Hand-*shaoyang*) 351
 - 5.11 Gallenblasen-Hauptleitbahn (Fuß-*shaoyang*) 376
 - 5.12 Leber-Hauptleitbahn (Fuß-*jueyin*) 422
 - 5.13 Das außerordentliche Gefäß *ren mai* 438
 - 5.14 Das außerordentliche Gefäß *du mai* 464
 - 5.15 Extrapunkte 494

- 6 Wichtige Punkte der Regionen 567**
 - Kopf frontal 568
 - Kopf- und Halsregion lateral 571

| | |
|--|-----|
| Nackenregion | 574 |
| Schädeldach | 576 |
| Rücken | 578 |
| Thorax und Abdomen frontal und lateral | 581 |
| Schulter- und Armregion dorsal | 583 |
| Schulter- und Armregion frontal | 586 |
| Hand dorsal | 589 |
| Bein frontal | 591 |
| Bein medial | 594 |
| Bein lateral | 597 |
| Fußaufsicht | 600 |
| Fuß medial | 602 |
| Fuß lateral | 604 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7 | Praxis der Akupunktur | 607 |
| 7.1 | Allgemeines | 608 |
| 7.2 | Einstichtechniken | 621 |
| 7.3 | Techniken, die <i>deqi</i> auslösen, weiterleiten und erhalten | 628 |
| 7.4 | Basismanipulationstechniken | 635 |
| 7.5 | Komplexe Nadeltechniken | 641 |
| 7.6 | Die Akupunktur ergänzende Methoden | 666 |

| | |
|------------------------------|------------|
| Anhang | 687 |
| Literatur | 688 |
| Sachregister | 691 |
| Akupunkturpunkte (numerisch) | 695 |
| Akupunkturpunkte (Pinyin) | 698 |