

Inhalt

Abkürzungen.....	9
Danksagung.....	10
Einleitung.....	11
Wichtige Tips für Leser und Anwender.....	13
Unentbehrliche Tabellen und Graphiken beim Lesen des Buches.....	14
Tabelle Himmlische Stämme.....	14
Tabelle Irdische Zweige.....	14
Shu-Transport-Punkte an Yin- und Yang-Meridianen.....	14
Tabelle Kardinalpunkte und Wundermeridiane.....	14
Grundprinzipien der Chronopunktur.....	16
Chronopunktur in diesem Buch auf den Punkt gebracht.....	16
1. Kalender.....	17
1.1 Westliche Kalender.....	17
1.2 Chinesische Kalender.....	17
1.2.1 Tabelle Sexagesimal-Kalender mit Stämmen und Zweigen.....	20
2. Chinesische Zeit.....	22
2.1 Chinesische Sexagesimal-Zeit.....	22
2.2 Westliche Zeit und chinesische Sexagesimal-Zeit.....	22
2.2.1 Tabelle Vier-Jahres-Zyklus.....	23
2.3 Das chinesische astronomische Sexagesimal-Jahr.....	24
2.4 Zeitbegriffe, Zeitumrechnung und Zeitkorrektur.....	24
2.4.1 Zeitbegriffe.....	24
2.4.2 Zeitkorrektur und Zeitumrechnung - Formeln und Beispiele.....	25
Zusammenfassung.....	26
3? Die Theorie von den Stämmen und Zweigen.....	27
3.1 Der Einfluß von Himmel und Erde auf den Menschen.....	27
3.2 Die Himmlischen Stämme.....	27
3.2.1 Korrespondenz zwischen Stämmen, Fünf Wandlungsphasen und inneren Organen (zangfu).....	28
3.3 Die Irdischen Zweige.....	28
3.3.1 Die sechs kosmischen Energien.....	29
3.3.2 Die Korrelation zwischen den Irdischen Zweigen, den sechs kosmischen Energien und den ihnen entsprechenden Meridianen.....	30
3.4 Zusammenfassung.....	31
3.4.1 Vergleich Himmlische Stämme und Irdische Zweige.....	31
4. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Zweigen.....	33
4.1 Die fünf Shu-Transport-Punkte- Antike Punkte.....	33
4.1.1 Shu-Transport-Punkte - Antike Punkte - Übersicht und Berechnung.....	34
Yang-Meridiane.....	34
Yin-Meridiane.....	35
4.1.2 Zusammenfassende Tabelle der fünf Shu-Transport-Punkte.....	36
4.2 Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Zweigen - Grundprinzipien.....	37
4.3 Methode 1: Chronopunktur mit den sich der Reihe nach öffnenden fünf Shu-Transport-Punkten innerhalb einer Doppelstunde.....	37
4.3.1 Tabelle Chronopunktur mit den Zweigen.....	38
Methode 1: Offene Punkte innerhalb der fünf Fünftel einer Doppelstunde (DS).....	38
4.3.2 Zusammenfassung Methode 1: Chronopunktur mit den Zweigen - Konstitutionstherapie.....	39
4.4 Methode 2: Die Anwendung der Mutter-Kind-Regel.....	39
4.4.1 Die Mutter-Kind-Regel.....	39
4.4.2 Tabellen der Wurzel-, Mutter- und Kind-Punkte der Yin- und Yang-Meridiane.....	41
4.4.3 Zusammenfassung Methode 2: Mutter-Kind-Regel.....	41
4.5 Methode 3: Symptomatische Anwendung der Punkte des offenen Meridians.....	42
4.5.1 Zusammenfassung Methode 3: Chronopunktur mit den Zweigen.....	42
4.5.2 Praktische Umsetzung Methode 3: Chronopunktur mit den Zweigen.....	42
4.5.3 Methode 3: Klassische Indikationen für den Einsatz der fünf Shu-Transport-Punkte.....	43
4.5.3.1 Maximalzeiten der Meridiane.....	43

4.6 Methode 4: Benützung der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians.....	44
5. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen.....	45
5.1 Die Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel.....	45
5.1.1 Tabelle Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel: Tagesstamm-Stundenzweig-Konstellationen des energetischen Tagesbeginns.....	46
5.1.2 Tabelle Energetischer Tagesbeginn im Zehn-Tage-Zyklus nach der Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel.....	48
5.1.3 Zusammenfassung Yang-vorwärts-Yin-rückwärts-Regel.....	49
5.2 Öffnungsregel - die offenen Punkte.....	50
5.2.1 Tabelle Zi-wu-liu-zhu na-jia-fa - offene Punkte entsprechend der Öffnungsregel.....	53
5.2.2 Vereinfachte Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen - offene Punkte entsprechend der Öffnungsregel.....	54
5.2.3 Zusammenfassung offene Punkte nach der Öffnungsregel.....	55
6. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur - Dreifacher Erwärmer und Perikard.....	56
6.1 Der Dreifache Erwärmer.....	56
6.2 Perikard oder Kreislauf/Sexualität (KS) und Blut.....	56
6.2.1 Tabelle Generelle Reihenfolge der offenen Punkte.....	57
6.3 Die Reunion der Stämme.....	57
6.3.2 Vereinfachte Tabelle Chronopunktur mit den Stämmen - offene Punkte unter Berücksichtigung von KS und 3E.....	59
6.4 Zusammenfassung Reunion der Stämme.....	59
7. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten und den Luo-Durchgangspunkten.....	60
7.1 Die Yuan-Quellpunkte.....	60
7.2 Die Luo-Durchgangspunkte.....	61
7.3 Die Yuan-Quell- und Luo-Durchgangspunkte.....	61
7.4 Zusammenfassung Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten und den Luo-Durchgangspunkten.....	65
7.5 Numerologische Chronopunktur mit den Yuan-Quellpunkten.....	66
8. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur an Partner-Tagen.....	67
8.1 Offene Punkte an Partner-Tagen.....	67
8.1.1 Partner-Tage.....	67
8.1.2 Die Partner- oder Ehemann-Ehefrau-Regel.....	67
8.1.3 Die Partner innerhalb der fünf Arbeitstabellen.....	68
8.1.4 Vereinfachte Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur - offene Punkte unter Einbeziehung der Partner-Punkte.....	68
9. Zusätzliche offene Punkte entsprechend den Zweigen.....	70
9.1 Zweck der zusätzlichen offenen Punkte entsprechend den Zweigen.....	70
9.1.1 Vereinfachte Zeit-Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen, ergänzende Punkte der Zweige.....	70
9.1.2 Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur mit den Stämmen, ergänzende Punkte der Zweige.....	71
9.2 Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen, zusätzliche offene Punkte entsprechend den Zweigen.....	72
10. Die stündliche Intergeneration.....	73
10.1 Die Wurzeln.....	73
10.2 Die Theorie des Zyklus generandi innerhalb der Doppelstunde (stündliche Intergeneration).....	73
10.3 Zusammenfassung Theorie des Zyklus generandi innerhalb der Doppelstunde.....	74
10.3.1 Zusammenfassende Tabelle: Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: stündliche Intergeneration.....	75
10.3.1.1 Erster Fünf-Tage-Zyklus.....	75
10.3.1.2 Zweiter Fünf-Tage-Zyklus.....	76
11. Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur - Die Sechs-jia-sechs-gui-Rechenmethode.....	77
11.1 Die Rechenmethode.....	77
11.1.2 Sexagesimal-Tabelle zi-wu-liu-zhu: 1, 4, 2, 5, 3, O-Gegenrechnungsmethode.....	78
11.1.3 Zeittafel zi-wu-liu-zhu: Die 1, 4, 2, 5, 3, O-Gegenrechnungsmethode.....	78
11.2 Auffüllen der Zeittafel.....	79
11.2.1 Vereinfachte Tabelle Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: ergänzende Liu-jia-liu-gui-Punkte.....	79
11.2.2 Zeittafel Zi-wu-liu-zhu-Chronopunktur: ergänzende Liu-jia-liu-gui-Punkte.....	81
11.3 Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen - Gegenrechnungsmethode - liu-jia-liu-gui-suan-fa.....	82

12. Zusammenfassung Chronopunktur mit den Stämmen.....	82
13. Die Theorie von Ling-gui-ba-fa- und Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur.....	84
13.1 Chinesische Numerologie - suan-ba-zi-shu.....	84
13.2 Die Numerologie des ba-gua.....	87
13.3 Die Koppelung von ba-gua mit den Acht Wundermeridianen.....	88
13.4 Qi-jing-na-gua-fa-Chronopunktur mit Wundermeridianen und Trigrammen.....	88
14. Die Praxis von Ling-gui-ba-fa- und Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur.....	89
14.1 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur.....	89
14.1.1 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: Sexagesimal-Kalender.....	90
14.1.2 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: Paläste, acht Trigramme (ba-gua) und Kardinalpunkte.....	90
14.1.3 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte, Tag 1-30.....	91
14.1.4 Ling-gui-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte, Tag 31-60.....	92
14.2 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur.....	93
14.2.1 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur: acht Trigramme (ba-gua) und Kardinalpunkte.....	93
14.2.2 Fei-teng-ba-fa-Chronopunktur: offene Kardinalpunkte.....	93
14.3 Zusammenfassung Akupunktur mit Kardinalpunkten und Wundermeridianen.....	93
14.4 Praktische Umsetzung der Chronopunktur mit Kardinalpunkten.....	94
14.4.1 Wie man offene Kardinalpunkte feststellt.....	94
14.4.2 Wie man nadelt.....	94
15. Vorbereitung für alle Chronopunktur-Methoden: Korrelation der Ortszeit aus dem synoptischen Vier-Jahres-Kalender mit der Gebrauchszeit GZ (Radiozeit).....	95
15.1 Ohne Computer.....	95
15.1.1 Zeit-Korrekturen.....	95
15.2 Mit Computer.....	96
16. Praktische Umsetzung der einzelnen Chronopunktur-Methoden.....	97
16.1 Chronopunktur mit den Zweigen.....	97
16.1.1 Methode 1: Chronopunktur mit den sich der Reihe nach öffnenden fünf Shu-Transport-Punkten innerhalb einer Doppelstunde.....	97
16.1.2 Methode 2: Chronopunktur mit den Zweigen - Anwendung der Mutter-Kind-Regel.....	97
16.1.3 Benützung der Fünf-Elemente-Energetik des offenen Meridians.....	98
16.2 Chronopunktur mit den Stämmen.....	99
16.2.1 Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa.....	99
16.2.2 Praktische Umsetzung und Nutzenanwendung der Chronopunktur aufgrund der stündlichen Intergeneration.....	99
16.3 Praktische Umsetzung der Chronopunktur mit Kardinalpunkten.....	99
16.3.1 Wie man offene Kardinalpunkte feststellt.....	99
16.3.2 Wie man Kardinalpunkte einsetzt.....	100
17. Lokalisation und Funktion der erwähnten Punkte.....	101
18. Literatur.....	107
a) Englisch, Holländisch, Französisch, Deutsch.....	107
b) Chinesisch.....	108
Anhang I: Synoptischer Vier-Jahres-Kalender.....	110
Fehlende Tage.....	110
Ewiger synoptischer Vier-Jahres-Kalender.....	112
Anhang II: Synoptischer 10-Tage-Almanach.....	136
Anhang III: Arbeitstabellen.....	139
Abkürzungen.....	139
Gebrauchsanweisung und Legende für die Tabellen 1-5:.....	139
Arbeitstabelle 1: Formular Jia- und Ji-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....	141
Arbeitstabelle 2: Formular Yi- und Geng-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....	142
Arbeitstabelle 3: Formular Bing- und Xin-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....	143
Arbeitstabelle 4: Formular Ding- und Ren-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....	144
Arbeitstabelle 5: Formular Wu- und Gui-Tag. Na-zi-fa, na-jia-fa, ling-gui-ba-fa, fei-teng-ba-fa.....	145
Arbeitstabelle 6.1: Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa, stündliche Intergeneration, 1. Fünf-Tage-Zyklus.....	146
Arbeitstabelle 6.2: Chronopunktur mit den Stämmen na-jia-fa, stündliche Intergeneration, 2. Fünf-Tage-Zyklus.....	147

Anhang IV: Tabellen für Zeitkorrektur.....	148
Tabelle für die geographische Zeitkorrektur.....	148
Tabelle für Zeitgleichung nach Ludwig Engelhardt.....	149
Glossar.....	150
Index.....	157