

Lokalisation der Punkte

Nach den
verschiedenen
Ohrarealen

Die Punktverteilung auf der Ohrmuschel ist unterschiedlich nach den verschiedenen Ohrarealen. Die Ohrareale werden zur besseren Orientierung in den folgenden Tabellen einzeln aufgeführt. In Klammern ist die Punktnummer angegeben. Anzumerken ist noch, dass in der Literatur zum Teil sehr unterschiedliche Nomenklaturen zur Punktbezeichnung verwendet werden. Wir verwenden hier die chinesische.

Die zahnärztlich wichtigen Punkte wurden mit: + bezeichnet. Zahnärztlich weniger wirksame/verwendbare Punkte mit: (+). Mit – wurden Punkte bezeichnet, welche nicht dem zahnärztlichen Therapiegebiet entsprechen, aber dennoch wirksam oder wichtig sind.

Unwirksame und nicht relevante Punkte sind nicht erwähnt.

Ohrareal

Lobulus (Abb. 49)

Zahnärztlich
äußerst
therapie-
relevant

Zur besseren Orientierung wird der Lobulus anhand von zwei senkrechten und drei waagrechten Linien in neun Felder eingeteilt. Diese werden von eins bis neun durchnummeriert. Der Lobulus ist zahnärztlich äußerst therapie-relevant und enthält eine ganze Reihe von interessanten Punkten.

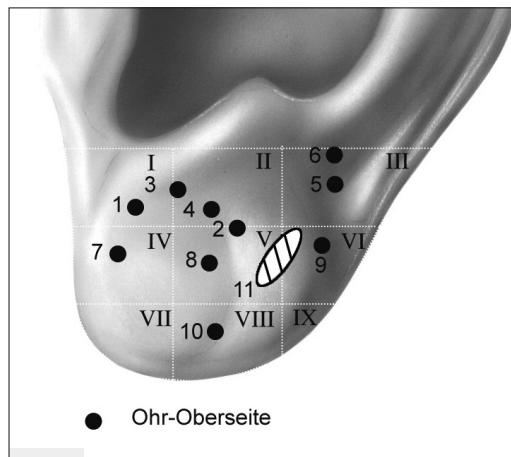


Abb. 49
Ohrareal Lobulus

- 1 Zahn
- 2 Gaumen
- 3 Mundboden
- 4 Zunge
- 5 OK
- 6 UK
- 7 Zahn
- 8 Auge
- 9 Innenohr
- 10 Tonsille
- 11 Wange

Punktname	Lokalisation	Wirkung	ZÄ
Zahn (1)	1. Feld	Zahnschmerz, analgetisch	(+)
Gaumen (2)	Unterrand von Feld 2, etwa mittig	Schmerzen (Zahnfleisch), Gingivitis, Stomatitis, Parodontitis, m. E. Trigeminusneuralgie	+
Mundboden (3)	2. Feld, vorne oben	Zahnfleischerkrankungen, Pharyngitis, m. E. Trigeminusneuralgie	+
Zunge (4)	2. Feld, etwa zentral	Zahnfleischerkrankungen, Glossitis, Zungenbrennen, Halsentzündung, Zahnschmerzen, Geschmacksstörungen	+
OK (5)	3. Feld, etwa zentral	Zahnschmerzen aller Art, Dolor post, Kiefergelenkbeschwerden, Zahnfleischerkrankungen, Trigeminusneuralgie	+
UK (6)	3. Feld, etwas dorsal nach oben	Zahnschmerzen aller Art, Dolor post, Kiefergelenkbeschwerden, Zahnfleischerkrankungen, Trigeminusneuralgie, Parotitis	+
Zahn (7)	4. Feld, etwa zentral	Zahnschmerzen aller Art, analgetisch	(+)
Auge (8)	5. Feld, Zentrum; Zentrum des Lobulus überhaupt	Bei Erkrankungen des äußeren Auges, Hordeolum, Konjunktivitis, Kopfschmerzen mit der entsprechenden Lokalisation, Allergie (Anm.: Kein Punkt zur Verbesserung des Visus [s. 24a, b])	(+)
Innenohr (9)	6. Feld, Zentrum	Adjuvant bei Schwindel, m. E. Tinnitus, Schwerhörigkeit	(+)
Tonsille (10)	8. Feld, Zentrum	Akute/chron. Tonsillitis; Halsentzündungen, lymphatisch wirksam	+
Wange (11)	5./6. Feld, ovoides Areal	Myofasziale Beschwerden, Trigeminusneuralgie, Fazialisparese; (Anm.: Nadelung erfolgt am besten in Siebtechnik.)	+

Fortsetzung nächste Seite

Punktname	Lokalisation	Wirkung	ZÄ
PT 1 (sog. Anti-aggressionspunkt)	3–4 mm unterhalb der Incisura intertragica, auf einer Tangente zu deren Vorder- rand	Psychotrop, psychovegetativ ausgleichend; bei Gereiztheit; adjuvant zur Suchttherapie; bei gehemmt aggressivem Verhalten	+
PT 2 (sog. Angst/Sorge)	Unterhalb des PT 1, im 1. Feld	Konkrete und unbestimmte Angst, Sorge; depressive Verstimmungen	+
PT 3 (sog. Anti-depressionspunkt)	Etwa auf einer horizontalen Linie zu PT 1, in der auslaufenden Scapha	Adjuvant bei depressiven und reaktiven Verstimmungen, Schlafstörungen	+
PT 4 (sog. Kummer/Freude)	Etwas unterhalb und vor PT 3, im 3. Feld	Antriebslosigkeit, gestörte Lebensfreude	+
Omega-Hauptpunkt	7. Feld hinten oben	Bei Anspannung, Depression; psychisch und vegetativ harmonisierend	+
Trigeminuszone	Hinterrand des Lobulus, 6./9. Feld	Myofasziale Beschwerden, Trigeminusneuralgie	+
Analgesiepunkt	7. Feld, am Vorderrand des Lobulus	Starke Schmerzen, insbesondere im Kopfbereich (Anm.: häufig mit Thalamuspunkt bei lange bestehenden Beschwerden)	+
Kiefergelenk	Im Winkel zwischen OK/UK, am Ende der Scapha, nahe bei PT 3	Kiefergelenkbeschwerden, Blockierungen	+