

Serviceiteil

Literaturverzeichnis – 270

Sachverzeichnis – 271

Literaturverzeichnis

- Appell H-J, Voss-Stang Ch (2008) Funktionelle Anatomie, Grundlagen sportlicher Leistung und Bewegung. 4. vollst. überarb. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Bringezu G, Schreiner O (2011) Entstauungstherapie, 2. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Frisch H (2009) Programmierte Untersuchung des Bewegungsapparats. 9. überarb. u. erw. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Tillmann B (2005) Atlas der Anatomie des Menschen. Springer Berlin Heidelberg

Sachverzeichnis

A

Achillessehne 85, 154, 155
 Achillodynie 85, 155
 Achtertour 156, 157
 Acrylbeschichtung 5
 Akupunkturpunkte 234, 235, 248
 Anlage für die LWS 63
 anteriore Schulterinstabilität 106, 107
 Arthrose 153, 155
 – primäre 153
 – sekundäre 153
 Asthma 122, 123
 Atrophie 7, 27
 Aufrichtung Finger 218, 219
 Aufrichtung Hand 220, 221
 Außenbänder des Sprunggelenks 86, 87
 autochthone Rückenmuskulatur 63, 125, 127

B

Bauchspirale 226, 227
 Bewegungsfreiheit 2, 95
 BGM-Genitalzone 129, 131, 133
 BGM-Kopfzone 113, 117
 BGM-Zone 10, 25
 Bizepssehnenreizung 138, 139
 Brustentzündung 237, 239
 Bruxismus 259
 bullöses Pemphigoid 11

C

Cisterna chyli 195
 Crosstape 6, 248
 – Anlagen 251

D

Darmträchtigkeit 225
 defekte Lymphknotenkette 30, 169, 173, 175,
 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 243
 detonisierende Muskelanlage 39, 41, 43, 49, 51,
 53, 61, 63, 65, 71, 103, 124, 126, 136, 137, 138,
 139, 155
 Dornkorrektur 98, 99

E

empfindliche Haut 10, 249
 en bloc 19
 Entstauung
 – Bauch 195
 – Fuß 183
 – gesamtes Bein 181
 – Gesicht 197
 – Hand 171
 – medialer Oberarm 163
 – mit der Armspirale 175

– mit der Beinspirale 187
 – Oberarm medial und lateral 169
 – oberer Rumpfquadrant 189
 – Oberschenkel 177
 – Unterarm/gesamter Arm 167
 – unterer Rumpfquadrant I 191
 – unterer Rumpfquadrant II 193
 – Unterschenkel/gesamtes Bein 179
 Epicondylitis 141, 260
 – chronische 141
 – radialis humeri 141
 – ulnaris humeri 141
 Erstschermerz 7

F

Farbe Blau 11
 Farbe Rot 11
 Farblehre 4
 Fasziengkorrektur 27, 29, 101, 115, 137, 139, 151
 Faszienverklebungen 29
 Fazialisparese 217
 Fibrose 203
 Fingerkontusion 147
 frontaler Kopfschmerz 105
 funktionelle Korrektur 27, 97, 107, 152, 153
 Funktionsstörungen 2

G

Gebärmuttersenkung 133
 Geburtsvorbereitung 235
 Gelenkdrainage
 – Knie 201
 – Schulter 199
 Gewebeschäden 7
 Golgi-Sehnenorgane 23

H

Hallux valgus 108, 109, 159
 Hals-Nacken-Muskulatur 113, 114
 Haltungskorrektur 244, 245
 Hämatom 117, 203
 Handgelenkstabilisation 145
 Hartspann 7
 Hautirritation 4, 10, 12
 Hautrezeptoren 2, 7
 Hautverletzungen 11
 Hautvorschub 16, 23
 Hinterhorn 7
 Hochvolumeninsuffizienz 30
 Hosenbodenwasserscheide 30
 Hüftproblematik 148, 149
 Humeruskopfzentrierung 137
 HWS-Syndrom 255
 Hypertonus 6, 7, 16
 Hypotonus 7, 16
 Hypotrophie 7

I

Impingementsyndrom 136, 137
 Innenrotationsfehlstellung 223
 intakte Lymphknotenkette 30, 163, 165, 167,
 177, 179, 197, 199, 201

K

Karpaltunnelsyndrom 142, 143
 Kaumuskulatur 119
 Kiefergelenk 119
 Kiefergelenkschmerz 259
 Klappeninsuffizienz 33
 Kniearthrose 266
 Kniegelenksarthrose 152, 153
 Knieschmerzen 266
 Kontraindikationen 10, 249
 Kopfschmerz 251
 Körpervordehnung 16, 18
 Korrekturanlagen 27
 Kraftumlagerung 9
 kraniomandibuläre Dysfunktion 119
 K-Tape
 – Farben 3
 – Leitfunktion 33
 – Qualitätskontrollen 4
 – Wirkprinzipien 33
 K-Tapes 3
 K-Tape-Scheren 9
 K-Taping-Academy 2, 6
 K-Taping-Forum 6
 K-Taping-Kurse 6

L

Leistungssport 5
 Ligamentanlagen 18
 Lig. calcaneofibulare 87
 Lig. collaterale fibulare 81
 Lig. collaterale tibiale 81
 Lig. patellae 67, 83
 Lig. sacrotuberale 73
 Lig. talofibulare anterius 87
 Lig. talofibulare posterius 87
 LWS-Syndrom 127, 264
 Lymphangiiosklerose 33
 Lymphanlage 30, 117, 157, 161
 – Durchführung 33
 – Mamma 243
 – Wirkweise 33
 Lymphhypertension 33
 Lymphödeme 31
 – primäre 31
 – sekundäre 31
 lymphpflichtige Last 30
 Lymphterritorien 30

M

M. adductor longus 64
 Mastitis 239
 M. biceps brachii 43
 M. biceps femoris 69
 M. deltoideus 41
 Mechanorezeptoren 2, 7, 19
 Menstruationsbeschwerden 131
 M. erector spinae 63
 M. extensor carpi radialis longus 49
 M. extensor hallucis longus 77
 M. gluteus maximus 73
 Migräne 115
 Miktionsstörung 129
 Milchstau 237
 M. iliacus 61
 M. infraspinatus 47
 Mm. adductores 65
 Mm. transversi 241
 M. obliquus externus abdominis 57
 M. obliquus internus abdominis 59
 motorische Nozireaktion 7
 M. pectoralis major 53
 M. pectoralis minor 51
 M. rectus abdominis 55
 M. rectus femoris 67
 M. semimembranosus 71
 M. tibialis anterior 75
 M. trapezius 39
 M. triceps brachii 45
 Muskelanlagen 16
 – der oberen Extremitäten 39
 – der unteren Extremitäten 65
 – für den Rumpf 51
 Muskelfaserriss 151
 Muskelhartspann 6
 Muskelverkürzungen 6
 Muskelverletzungen 6
 Muskelverspannungen 245
 Muttermund 235

N

Narben 268
 Narbenbildung 97, 135
 Narbentape 135
 Nebenwirkungen 10
 Niedrigvolumeninsuffizienz 31
 N. ischiadicus 213
 N. medianus 207
 Nozireaktion 8
 Nozizeption 8
 Nozizeptoren 7
 N. radialis 209
 N. trigeminus 215
 N. ulnaris 211

P

Patellakorrektur 95
 Patellarsehne 83
 Patellaspitzensyndrom 83
 periphere Feedbacksteuerung 7
 Peritoneum 133
 Pes anserinus superficialis 103

physiologischer Flaschenhals 179
 Plantarsehne 159
 Plattfuß 159
 Propriozeption 2, 7, 9, 18
 Proteinfibrose 173, 185
 pulsierende Bewegung 29
 Punktum fixum 16, 57
 Punktum mobile 16, 57

Q

Quadranten 30
 Quergewölbe 159

R

retropatellare Druckentlastung 153
 rezeptorischer Reiz 19, 23, 27
 Rumpfstabilität 241

S

Saugglockeneffekt 25
 Schleudertrauma 117
 Schlüsselbeingrube 165, 169, 175, 199
 Schmerzdämpfung 2, 9, 89
 Schmerzminderung 25
 Schmerzpunkt 18, 29, 89
 Schmerzrezeptoren 2
 Schulterschmerzen 262
 Seitenhorn 7
 Selbstheilungsprozess 11
 Senkfuß 159
 Sicherheitsventilinsuffizienz 33
 Sinusitis 258
 Skoliose 97, 125
 Spacetape 25, 89
 Spreizfuß 159
 Sprunggelenksdistorsion 157
 Stabilisierung des Knies 153
 Stabilisierung des oberen Sprunggelenks 157
 Stemmer-Zeichen 173
 – Fuß 185
 Stuhlinkontinenz 229

T

Tendo calcaneus 85
 Thoracic outlet Syndrom 121
 Tinnitus 113
 Triggerpunkt 18, 91

U

Unterstützung
 – der Gelenkfunktionen 8
 – der Muskelkontraktion 16
 – der Sehnenfunktion 23
 – des Bauchs 232
 – des Dickdarms 224
 – des Quergewölbes 159

V

Vagotonus 227
 vegetative Nozizeption 7
 Verhärtung
 – der Lymphgefäße 33
 – in der Brust 237
 Vorderhorn 7

W

Wandinsuffizienz 33
 Wasserscheide
 – anatomische 30
 – lymphatische 30

*Erlernen Sie die
Original K-Taping® Therapie*

*Professionelles Training
ist unerlässlich, um K-Tape®
effektiv zu nutzen. Unser
zertifiziertes Kursprogramm,
entwickelt von Academy
Gründer und medizinischer
Leitung Birgit Kumbrink, wird
weltweit angeboten. Informieren
Sie Sich über unsere K-Taping
Kurse oder registrieren Sie Sich
für einen Kurs in Ihrer Nähe
unter **www.k-taping.com***



Creating Innovative Therapies

Biviax ist weltweit anerkannt für die Entwicklung seiner Original Kumbrink Tape Technologie und die Entwicklung innovativer Therapieprodukte von optimaler Qualität und Performance. Oft kopiert aber nie erreicht.





Invisible Natural Colors

Mit seiner neuen My Skin Hauttonserie stellt K-Tape ein revolutionäres und einzigartiges skin color matching system in der Tape Technologie vor.

K-Tape[®]
My Skin



KUMBRINK

CROSSTAPE®

Trigger- und Schmerzpunkt Therapie

Das Kumbrink Crosstape wird angewendet auf Trigger-Punkten, Schmerzpunkten und Akupunkturpunkten. Es kann effektiv angewendet werden als Akupunktur-ähnliche Therapie, jedoch ohne Nadeln.

Erhältlich in den Größen S, M, L und XL für eine Vielzahl von Anwendungen.

Für weitere Informationen besuchen Sie www.crosspuncture.com.