

# Serviceiteil

Literaturverzeichnis – 270

Sachverzeichnis – 271

## Literaturverzeichnis

---

- Appell H-J, Voss-Stang Ch (2008) Funktionelle Anatomie, Grundlagen sportlicher Leistung und Bewegung. 4. vollst. überarb. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Bringezu G, Schreiner O (2011) Entstauungstherapie, 2. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Frisch H (2009) Programmierte Untersuchung des Bewegungsapparats. 9. überarb. u. erw. Aufl. Springer Berlin Heidelberg
- Tillmann B (2005) Atlas der Anatomie des Menschen. Springer Berlin Heidelberg

## Sachverzeichnis

### A

Achillessehne 85, 154, 155  
 Achillodynie 85, 155  
 Achtertour 156, 157  
 Acrylbeschichtung 5  
 Akupunkturpunkte 234, 235, 248  
 Anlage für die LWS 63  
 anteriore Schulterinstabilität 106, 107  
 Arthrose 153, 155  
 – primäre 153  
 – sekundäre 153  
 Asthma 122, 123  
 Atrophie 7, 27  
 Aufrichtung Finger 218, 219  
 Aufrichtung Hand 220, 221  
 Außenbänder des Sprunggelenks 86, 87  
 autochthone Rückenmuskulatur 63, 125, 127

### B

Bauchspirale 226, 227  
 Bewegungsfreiheit 2, 95  
 BGM-Genitalzone 129, 131, 133  
 BGM-Kopfzone 113, 117  
 BGM-Zone 10, 25  
 Bizepssehnenreizung 138, 139  
 Brustentzündung 237, 239  
 Bruxismus 259  
 bullöses Pemphigoid 11

### C

Cisterna chyli 195  
 Crosstape 6, 248  
 – Anlagen 251

### D

Darmträgheit 225  
 defekte Lymphknotenkette 30, 169, 173, 175,  
 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 243  
 detonisierende Muskelanlage 39, 41, 43, 49, 51,  
 53, 61, 63, 65, 71, 103, 124, 126, 136, 137, 138,  
 139, 155  
 Dornkorrektur 98, 99

### E

empfindliche Haut 10, 249  
 en bloc 19  
 Entstauung  
 – Bauch 195  
 – Fuß 183  
 – gesamtes Bein 181  
 – Gesicht 197  
 – Hand 171  
 – medialer Oberarm 163  
 – mit der Armspirale 175

– mit der Beinspirale 187  
 – Oberarm medial und lateral 169  
 – oberer Rumpfquadrant 189  
 – Oberschenkel 177  
 – Unterarm/gesamter Arm 167  
 – unterer Rumpfquadrant I 191  
 – unterer Rumpfquadrant II 193  
 – Unterschenkel/gesamtes Bein 179  
 Epicondylitis 141, 260  
 – chronische 141  
 – radialis humeri 141  
 – ulnaris humeri 141  
 Erstschermerz 7

### F

Farbe Blau 11  
 Farbe Rot 11  
 Farblehre 4  
 Fasziengkorrektur 27, 29, 101, 115, 137, 139, 151  
 Faszienverklebungen 29  
 Fazialisparese 217  
 Fibrose 203  
 Fingerkontusion 147  
 frontaler Kopfschmerz 105  
 funktionelle Korrektur 27, 97, 107, 152, 153  
 Funktionsstörungen 2

### G

Gebärmuttersenkung 133  
 Geburtsvorbereitung 235  
 Gelenkdrainage  
 – Knie 201  
 – Schulter 199  
 Gewebeschäden 7  
 Golgi-Sehnenorgane 23

### H

Hallux valgus 108, 109, 159  
 Hals-Nacken-Muskulatur 113, 114  
 Haltungskorrektur 244, 245  
 Hämatom 117, 203  
 Handgelenkstabilisation 145  
 Hartspann 7  
 Hautirritation 4, 10, 12  
 Hautrezeptoren 2, 7  
 Hautverletzungen 11  
 Hautvorschub 16, 23  
 Hinterhorn 7  
 Hochvolumeninsuffizienz 30  
 Hosenbodenwasserscheide 30  
 Hüftproblematik 148, 149  
 Humeruskopfzentrierung 137  
 HWS-Syndrom 255  
 Hypertonus 6, 7, 16  
 Hypotonus 7, 16  
 Hypotrophie 7

### I

Impingementsyndrom 136, 137  
 Innenrotationsfehlstellung 223  
 intakte Lymphknotenkette 30, 163, 165, 167,  
 177, 179, 197, 199, 201

### K

Karpaltunnelsyndrom 142, 143  
 Kaumuskulatur 119  
 Kiefergelenk 119  
 Kiefergelenkschmerz 259  
 Klappeninsuffizienz 33  
 Kniearthrose 266  
 Kniegelenksarthrose 152, 153  
 Knieschmerzen 266  
 Kontraindikationen 10, 249  
 Kopfschmerz 251  
 Körpervordehnung 16, 18  
 Korrekturanlagen 27  
 Kraftumlagerung 9  
 kraniomandibuläre Dysfunktion 119  
 K-Tape  
 – Farben 3  
 – Leitfunktion 33  
 – Qualitätskontrollen 4  
 – Wirkprinzipien 33  
 K-Tapes 3  
 K-Tape-Scheren 9  
 K-Taping-Academy 2, 6  
 K-Taping-Forum 6  
 K-Taping-Kurse 6

### L

Leistungssport 5  
 Ligamentanlagen 18  
 Lig. calcaneofibulare 87  
 Lig. collaterale fibulare 81  
 Lig. collaterale tibiale 81  
 Lig. patellae 67, 83  
 Lig. sacrotuberale 73  
 Lig. talofibulare anterius 87  
 Lig. talofibulare posterius 87  
 LWS-Syndrom 127, 264  
 Lymphangiiosklerose 33  
 Lymphanlage 30, 117, 157, 161  
 – Durchführung 33  
 – Mamma 243  
 – Wirkweise 33  
 Lymphhypertension 33  
 Lymphödeme 31  
 – primäre 31  
 – sekundäre 31  
 lymphpflichtige Last 30  
 Lymphterritorien 30

**M**

M. adductor longus 64  
 Mastitis 239  
 M. biceps brachii 43  
 M. biceps femoris 69  
 M. deltoideus 41  
 Mechanorezeptoren 2, 7, 19  
 Menstruationsbeschwerden 131  
 M. erector spinae 63  
 M. extensor carpi radialis longus 49  
 M. extensor hallucis longus 77  
 M. gluteus maximus 73  
 Migräne 115  
 Miktionsstörung 129  
 Milchstau 237  
 M. iliacus 61  
 M. infraspinatus 47  
 Mm. adductores 65  
 Mm. transversi 241  
 M. obliquus externus abdominis 57  
 M. obliquus internus abdominis 59  
 motorische Nozireaktion 7  
 M. pectoralis major 53  
 M. pectoralis minor 51  
 M. rectus abdominis 55  
 M. rectus femoris 67  
 M. semimembranosus 71  
 M. tibialis anterior 75  
 M. trapezius 39  
 M. triceps brachii 45  
 Muskelanlagen 16  
 – der oberen Extremitäten 39  
 – der unteren Extremitäten 65  
 – für den Rumpf 51  
 Muskelfaserriss 151  
 Muskelhartspann 6  
 Muskelverkürzungen 6  
 Muskelverletzungen 6  
 Muskelverspannungen 245  
 Muttermund 235

**N**

Narben 268  
 Narbenbildung 97, 135  
 Narbentape 135  
 Nebenwirkungen 10  
 Niedrigvolumeninsuffizienz 31  
 N. ischiadicus 213  
 N. medianus 207  
 Nozireaktion 8  
 Nozizeption 8  
 Nozizeptoren 7  
 N. radialis 209  
 N. trigeminus 215  
 N. ulnaris 211

**P**

Patellakorrektur 95  
 Patellarsehne 83  
 Patellaspitzensyndrom 83  
 periphere Feedbacksteuerung 7  
 Peritoneum 133  
 Pes anserinus superficialis 103

physiologischer Flaschenhals 179  
 Plantarsehne 159  
 Plattfuß 159  
 Propriozeption 2, 7, 9, 18  
 Proteinfibrose 173, 185  
 pulsierende Bewegung 29  
 Punktum fixum 16, 57  
 Punktum mobile 16, 57

**Q**

Quadranten 30  
 Quergewölbe 159

**R**

retropatellare Druckentlastung 153  
 rezeptorischer Reiz 19, 23, 27  
 Rumpfstabilität 241

**S**

Saugglockeneffekt 25  
 Schleudertrauma 117  
 Schlüsselbeingrube 165, 169, 175, 199  
 Schmerzdämpfung 2, 9, 89  
 Schmerzminderung 25  
 Schmerzpunkt 18, 29, 89  
 Schmerzrezeptoren 2  
 Schulterschmerzen 262  
 Seitenhorn 7  
 Selbstheilungsprozess 11  
 Senkfuß 159  
 Sicherheitsventilinsuffizienz 33  
 Sinusitis 258  
 Skoliose 97, 125  
 Spacetape 25, 89  
 Spreizfuß 159  
 Sprunggelenksdistorsion 157  
 Stabilisierung des Knies 153  
 Stabilisierung des oberen Sprunggelenks 157  
 Stemmer-Zeichen 173  
 – Fuß 185  
 Stuhlinkontinenz 229

**T**

Tendo calcaneus 85  
 Thoracic outlet Syndrom 121  
 Tinnitus 113  
 Triggerpunkt 18, 91

**U**

Unterstützung  
 – der Gelenkfunktionen 8  
 – der Muskelkontraktion 16  
 – der Sehnenfunktion 23  
 – des Bauchs 232  
 – des Dickdarms 224  
 – des Quergewölbes 159

**V**

Vagotonus 227  
 vegetative Nozizeption 7  
 Verhärtung  
 – der Lymphgefäße 33  
 – in der Brust 237  
 Vorderhorn 7

**W**

Wandinsuffizienz 33  
 Wasserscheide  
 – anatomische 30  
 – lymphatische 30

*Erlernen Sie die  
Original K-Taping® Therapie*

*Professionelles Training  
ist unerlässlich, um K-Tape®  
effektiv zu nutzen. Unser  
zertifiziertes Kursprogramm,  
entwickelt von Academy  
Gründer und medizinischer  
Leitung Birgit Kumbrink, wird  
weltweit angeboten. Informieren  
Sie Sich über unsere K-Taping  
Kurse oder registrieren Sie Sich  
für einen Kurs in Ihrer Nähe  
unter **www.k-taping.com***





# Creating Innovative Therapies

*Biviax ist weltweit anerkannt für die Entwicklung seiner Original Kumbrink Tape Technologie und die Entwicklung innovativer Therapieprodukte von optimaler Qualität und Performance. Oft kopiert aber nie erreicht.*







# Invisible Natural Colors

Mit seiner neuen My Skin Hauttonserie stellt K-Tape ein revolutionäres und einzigartiges skin color matching system in der Tape Technologie vor.

**K-Tape**<sup>®</sup>  
My Skin





KUMBRINK

**CROSSTAPE®**

## *Trigger- und Schmerzpunkt Therapie*

*Das Kumbrink Crosstape wird angewendet auf Trigger-Punkten, Schmerzpunkten und Akupunkturpunkten. Es kann effektiv angewendet werden als Akupunktur-ähnliche Therapie, jedoch ohne Nadeln.*

*Erhältlich in den Größen S, M, L und XL für eine Vielzahl von Anwendungen.*

*Für weitere Informationen besuchen Sie [www.crosspuncture.com](http://www.crosspuncture.com).*