

Inhaltsverzeichnis (mit entsprechenden Seitenangaben)

Danksagung 2

Einleitung 8

Leber 9

1. Leber Yin Mangel (Gan Yin Xu) 10
2. Leber Yang Mangel (Gan Yang Xu) 12
3. Leber Blut Mangel (Gan Xue Xu) 14
4. Leber Blut Stagnation (Gan Xue Yu Ju) 17
5. Leber Qi Stagnation (Gan Qi Yu Jie) 19
6. Feuchte Hitze in der Leber (Gan shi re) 22
7. Aufsteigendes Gallen Yang (Gan Yang Shang Kang) 26

Herz 29

1. Herz Qi Mangel (Xin Qi Xu) 30
2. Herz Yin Mangel (Xin Yin Xu) 33
3. Herz Yang Mangel (Xin Yang Xu) 36
4. Herz Feuer (Xin Huo) 38
5. Herz Blut Mangel (Xin Xue Xu) 41
6. Herz Blut Stagnation (Xin Xue Yu Zu) 44

Milz 47

1. Milz Qi Mangel (Pi Xi Xu) 47
2. Milz Yang Mangel (Pi Yang Xu) 51
3. Die Milz kann das Blut nicht halten (Pi Bu Tong Xue) 54
4. Milz Feuchte Kälte (Pi Xu Han Shi Kun) 57
5. Milz Feuchte Hitze (Pi Shi Re) 60
6. Magen Yin Mangel (Wei Yin Xu) 63
7. Magen Feuer (Wei Huo) 65
8. Magen Kälte (Wei Han) 68
9. Rebellierendes Magen Qi 70

Lunge 72

1. Lungen Qi Mangel (Fei Qi Xu) 73
2. Lungen Yin Mangel (Fei Yin Xu) 75
3. Feuchte Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei) 79
4. Feuchte Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei) 82
5. Dickdarm Feuchte Hitze (Da Chang Shi Re) 84
6. Dickdarm Feuchte Kälte (Da Chang Shi Han) 87
7. Säftemangel im Dickarm (Da Chang Yu Kui) 90

Niere 92

1. Nieren Qi Mangel (Shen Qi Xu) 93
2. Nieren Yin Mangel (Shen Yin Xu) 96
3. Nieren Yang Mangel (Shen Yang Xu) 100
4. Die Nieren nehmen das Qi nicht auf (Shen Bu Na Qi) 103
5. Feuchte Hitze in der Blase (Guang Shi Re) 106
6. Feuchte Kälte in der Blase (Pang Guang Shi Han) 110

Stichwortregister

Verzeichnis der verwendeten Akupunkturpunkte

Verzeichnis der verwendeten chinesischen Kräuter

Verzeichnis der verwendeten klassischen Rezepturen

Verzeichnis der verwendeten westlichen Kräuter

Literaturverzeichnis

TCM Allgemein

Pulsdiagnostik

Zungendiagnostik

Akupunktur

Kräuterheilkunde in der TCM

Westliche Kräuterheilkunde