

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers  
Inhaltsverzeichnis  
Vorwort  
Geleitwort zur dritten, englischen Ausgabe  
Danksagung zur dritten englischen Ausgabe  
Transkription  
Ausspracheregeln für tibetische medizinische Begriffe  
Tabellenverzeichnis und Bilderverzeichnis

Teil 1  
Die Lehre der Traditionellen Tibetischen Medizin

Erstes Kapitel: Einführung  
Die Geschichte der Tibetischen Medizin  
rGyud-bZhi  
Zweites Kapitel: Krankheitsursachen  
Entfernte Krankheitsursachen  
Unmittelbare Krankheitsursachen  
Drittes Kapitel: Diagnose  
Diagnose durch Betrachtung  
Diagnose durch Berührung  
Diagnose durch Befragung  
Viertes Kapitel: Therapie  
Diätetische Maßnahmen  
Verhaltensmaßnahmen  
Äußere (zusätzliche) therapeutische Methoden  
Pharmakologie

Teil 2  
Der Allegorische Baum

Einleitung  
Die Wurzel der Krankheitsursachen  
Stamm 1: Körper und Geist im Zustand des Gleichgewichts  
Stamm 2: Körper und Geist im Zustand des Ungleichgewichts  
Die Wurzel der Diagnose  
Stamm 3: Diagnose durch Betrachtung  
Stamm 4: Pulsuntersuchung  
Stamm 5: Befragung  
Die Wurzel der Behandlung  
Stamm 6: Ernährung  
Stamm 7: Verhalten  
Stamm 8: Arzneien  
Stamm 9: Begleitende Therapien

Endnoten

Anhänge

Anhang A: Harnanalyse zur Untersuchung der Einflussnahme von Geistern  
Anhang B: Vorhersage mittels konditionellem Puls  
Anhang C: Mutter-Sohn- und Freund-Feind-Zyklen  
Anhang D: Inhalt des rGyud-bZhi

Quellenangaben  
Literaturverzeichnis  
Kurzbiographien der Herausgeber  
Stichwortregister