

Inhaltsverzeichnis

Einführung

Die Verbindung des Körpers mit der Psyche aus Sicht der Chinesischen Medizin

Emotionen

Zorn

Freude (Erregung, Begierde)

Eifersucht

Grübeln (unproduktives Nachdenken)

Trauer (Gram, Reue)

Zukunftssorgen

Angst

Schock

Zyklen der fünf Wandlungsphasen mit den entsprechenden Emotionen

Die fünf mentalen und spirituellen Aspekte

Hun

Shen

Yi

Po

Zhi

Untergruppen der mentalen und spirituellen Aspekte

Eine kurze Zusammenfassung der verschiedenen Sinnesorgane

Die Ursache psychologischer Erkrankungen in der chinesischen Medizin

Die Konstitution und deren Auswirkung auf die Psyche

Alter und Geschlecht

Der Menstruationszyklus und seine Auswirkungen auf die Emotionen

Genussmittel und Drogen

Die dreizehn Geisterpunkte

Therapeutische Möglichkeiten bei der Behandlung emotioneller Dysbalancen

Westliche Kräuter für die Behandlung der menschlichen Psyche

Die Sichtweise der Tibetischen Medizin

Qualitäten, die einen guten Arzt auszeichnen

Krankheitsbilder der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den entsprechenden Emotionen:

Leber

Leber-Yin-Mangel (Gan Yin Xu)

Leber-Yang-Mangel (Gan Yang Xu)

Leber-Blut-Mangel (Gan Xue Xu)

Leber-Qi-Stagnation (Gan Qi Yu Jie)

Feuchte-Hitze in der Leber (Gan Shi Re)

Aufsteigendes-Leber-Yang (Gan Yang Shang Kang)

Herz

Herz-Qi-Mangel (Xin Qi Xu)

Herz-Yin-Mangel (Xin Yin Xu)

Herz-Yang-Mangel (Xin Yang Xu)

Herz-Feuer (Xin Huo)

Herz-Blut-Mangel (Xin Xue Xu)

Schleim-Kälte verlegt die Herzöffnungen (Han Tan Mi Xin Qiao)

Schleim-Hitze verlegt die Herzöffnungen (Tan Huo Rao Xin)

Milz

Milz-Qi-Mangel (Pi Xi Xu)

Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu)

Milz-Feuchte-Hitze (Pi Shi Re)

Magen-Yin-Mangel (Wei Yin Xu)

Magen-Feuer (Wei Huo)

Lunge

Lungen-Qi-Mangel (Fei Qi Xu)

Lungen-Yin-Mangel (Fei Yin Xu)

Feuchte-Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei)

Feuchte-Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei)

Niere

Nieren-Qi-Mangel (Shen Qi Xu)

Nieren-Yin-Mangel (Shen Yin Xu)

Nieren-Yang-Mangel (Shen Yang Xu)

Anhang

1. Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte
2. Wichtige, klassische Texte der Chinesischen Medizin
3. Begriffe bezüglich Geist und Psyche in der Chinesischen Medizin
4. Allgemeine Begriffe in der Chinesischen Medizin
5. Eine Tabelle der fünf Wandlungsphasen mit psychologischen Aspekten

Stichwortregister

Literaturverzeichnis

Allgemeine Lehrbücher der TCM

Pulsdiagnostik

Zungendiagnostik

Akupunktur

Kräuterheilkunde in der TCM

Westliche Kräuterheilkunde