

# Inhalt

Die Vorbereitung .....	9
DAS ERSTE ABENTEUER: Die Entwicklung des hawaiianischen Schamanentums	17
DAS ZWEITE ABENTEUER: Herz, Verstand und Geist .....	31
DAS DRITTE ABENTEUER: Die Grundprinzipien .....	49
DAS VIERTE ABENTEUER: Harmonie im Körper erzeugen .....	80
DAS FÜNFTE ABENTEUER: Veränderung anregen durch Intuition .....	102
DAS SECHSTE ABENTEUER: Die Welt verändern mit schamanischem Träumen .....	122
DAS SIEBTE ABENTEUER: Formveränderung und Gemeinschaftsdienst .....	147
DAS ACHTE ABENTEUER: Steigern Sie Ihre schöpferische Energie .....	169
DAS NEUNTE ABENTEUER: Vom Frieden im Inneren zum Frieden im Äußeren .....	190
DAS ZEHNTE ABENTEUER: Die Heilkraft von Symbolen .....	210
DAS ELFTE ABENTEUER: Die Heilkunst von Zeremonie und Ritual .....	228
DAS ZWÖLFTE ABENTEUER: Das geistige Zusammenwachsen .....	247