

Inhalt

Die Vorbereitung	9
DAS ERSTE ABENTEUER: Die Entwicklung des hawaiianischen Schamanentums	17
DAS ZWEITE ABENTEUER: Herz, Verstand und Geist	31
DAS DRITTE ABENTEUER: Die Grundprinzipien	49
DAS VIERTE ABENTEUER: Harmonie im Körper erzeugen	80
DAS FÜNFTE ABENTEUER: Veränderung anregen durch Intuition	102
DAS SECHSTE ABENTEUER: Die Welt verändern mit schamanischem Träumen	122
DAS SIEBTE ABENTEUER: Formveränderung und Gemeinschaftsdienst	147
DAS ACHTE ABENTEUER: Steigern Sie Ihre schöpferische Energie	169
DAS NEUNTE ABENTEUER: Vom Frieden im Inneren zum Frieden im Äußeren	190
DAS ZEHNTE ABENTEUER: Die Heilkraft von Symbolen	210
DAS ELFTE ABENTEUER: Die Heilkunst von Zeremonie und Ritual	228
DAS ZWÖLFTE ABENTEUER: Das geistige Zusammenwachsen	247