

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Danksagung	8
1. Kapitel	
Wie dir die Chakra-Energie-Karten helfen können – einige grundlegende Anwendungsbeispiele	9
Wie du mit den Chakra-Energie-Karten arbeiten kannst	10
Die Praxis der Affirmationsarbeit	11
Fragen, die heilen helfen	22
2. Kapitel	
Das Innere Kind, das Mittlere Selbst, der göttliche Funke in dir – und wie sie bei der ganzheitlichen Heilung zusammenwirken ..	30
Wie funktionieren eigentlich Affirmationen?	30
3. Kapitel	
Reiki und die Chakra-Energie	37
Die Reiki-Lebensregeln als Affirmationen	37
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit dem 1. Grad	40
Der 2. Reiki-Grad und die Affirmationsarbeit mit der Mentalheilung	41
4. Kapitel	
Aromatherapie und die Chakra-Energie-Karten	46
Grundsätzliches zu Affirmationen und heilenden Düften	46
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit heilenden Düften ..	47
Die feinstoffliche Aktivierung von Duftessenzen	48
5. Kapitel	
Edelsteinarbeit und die Chakra-Energie-Karten	53
Grundsätzliches zu Affirmationen und Edelsteinen	55

Die feinstoffliche Aktivierung von Heilsteinen	56
Einige Übungen zur Affirmationsarbeit mit Edelsteinen	57
Kapitel 6	
Feng Shui und die Chakra-Energie-Karten	60
Feng Shui für den Alltag der heutigen Zeit	61
Feng Shui mit den Chakra-Energie-Karten – die Praxis	63
Kapitel 7	
Erläuterungen zu den Wirkungen der Aromaöle, Bachblüten und Heilsteine	67
Die Wirkungen der Bachblüten	67
Die Wirkungen der Heilsteine der Chakra-Energie-Karten	73
Die Wirkungen der Aromaöle der Chakra-Energie-Karten	83
8. Kapitel	
Die esoterische Bedeutung der Aura- und Chakra-Affirmationen	88
Grundsätzliches zu diesem Kapitel	88
Die Deutung der Affirmationen über die Zuordnungen	90
Ein Lehrbuch des menschlichen Energiesystems	90
Die Chakra-Energie-Karten	92
I. Aurafelder	92
II. Hauptchakren	111
III. Nebenchakren	144
Anhang I	
Das feinstoffliche Energiesystem des Menschen im Überblick .	176
Anhang II	
Die Entstehungsgeschichte der Heilungssiegel	183
Anhang III	
Kommentierte Bibliographie	185