

Inhaltsverzeichnis

Teil I Shiatsu für Hebammen

Kapitel 1: Was ist Shiatsu und welche Vorteile bietet Shiatsu in der Schwangerenbetreuung? (Was ist Shiatsu, wie funktioniert die Methode, worauf ist insbesondere bei der Behandlung von Schwangeren zu beachten)

Kapitel 2: Die Integration von Shiatsu in der Schwangerenbetreuung (Unterschiede zwischen der Rolle der Hebamme und des Shiatsu-Therapeuten, Unterschied zwischen Shiatsu-Therapeut und die Anwendung von Shiatsu-Techniken durch die Hebamme, Vorsichtsmaßnahmen, Unterrichtung von Eltern)

Teil II Yin und Yang - östliche Medizin in der Schwangerschaft

Kapitel 3: Theoretische Konzepte in Zusammenhang mit Schwangerschaft

Kapitel 4: Die Zeit vor, während und nach der Geburt aus Sicht des Shiatsu

Teil III Shiatsu in der Praxis