

Inhaltsverzeichnis

Impressum

Geleitwort

1. Standortbestimmung der Original Bach-Blütentherapie

1.1. Rückblick: Original Bach-Blütentherapie 1.2. E. Bach im Kontext der traditionellen abendländischen Medizin

1.3. E. Bach im Kontext der zeitgenössischen Medizin

1.3.1. Salutogenese bzw. Mind-Body-Konzepte

1.3.2. Empowerment

2. Bach im Kontext seiner Zeit, sein philosophischer Hintergrund, seine geistige Haltung

2.1. Geistiges Konzept der Original Bach-Blütentherapie

2.1.1. Edward Bachs Auffassung von Krankheit und Gesundheit

2.1.2. Botschaft der Intuition

2.1.3. Vision von Edward Bach

2.1.4. Lebensplanmodell

2.3. Biografie von E. Bach

3. Die Bachschen Pflanzen

3.1. Kriterien der Pflanzenauswahl

3.2. Bachsche Potenzierungsmethoden

4. Das Bach-Blütensystem

4.1. Eigenschaften der Blüten

4.2 Die 38 Bach-Blüten

4.3 Rescue

4.4. Bach-Gruppen

5. Diagnostik

5.1. Diagnoseprinzip

5.2. Anamnese

5.2.1. Charakteristika

5.2.2. Geistige Haltung des Therapeuten

5.2.3. Gesprächsorganisation

5.2.4. Folgesitzungen

5.3. Diagnostische Werkzeuge

6. Therapie

6.1. Formulierungen

6.1.1. Klassische Darreichungsformen

6.1.2. Trägersubstanzen Wasser und Alkohol

6.1.3. Andere Anwendungsformen

6.1.4. Globuli

6.2. Dosierung

6.3. Haltbarkeit und Aufbewahrung

6.4. Therapieverlauf

6.4.1. Typische Verlaufsformen

6.4.2. Typische Reaktionen

6.4.3. Mögliche Ursachen für Therapieblockaden

6.4.4. Beobachtungen nach erfolgreicher Bach-Blütentherapie

7. Neuentwicklungen und Vereinfachungen der Bach-Blütentherapie

7.1. Behandlungsebenen

7.2. Erste-Hilfe-Intervention mit Rescue

7.2.1. Indikationsspektrum

7.2.2. Anwendung und Dosierung

7.2.3. Die "persönliche Notfall-Mischung"

7.3. Naturell-Harmonisierung - Die Brücke zwischen Rescue und der individuellen Bach-Blütentherapie

7.4. Bewährte Bach-Blütencluster

8. Anwendungsgebiete

8.1. Psychische Krisen in schwierigen Lebenssituationen

8.2. Begleitbehandlung akuter Krankheiten

8.3. Begleitbehandlung chronischer Krankheiten

8.4. Palliative Betreuung Schwerkranker und Sterbender

8.5. Selbstbehandlung des Therapeuten

9. Erfahrungen und Empfehlungen aus verschiedenen medizinischen Fachgebieten

9.1. Allgemeinmedizin

9.2. Gynäkologie

9.3. Pädiatrie

9.4. Geriatrie

9.5. Psychiatrie

9.6. Immunologie (Arbeitstitel)

9.7. Klassische Homöopathie

9.8. "Onkologie" (Arbeitstitel)

9.9 Kontrolle durch Dunkelfeldmikroskopie

ANHANG

Edward Bach: Heile dich selbst.

Praxisteil

- Kurzfragebogen für Patienten
- Abfragebogen für Therapeuten
- Auswertungstabelle
- Differenzialdiagnostische Tabelle
- Affirmationen
- Muster-Patienteninformation
- Muster-Information Reaktionsprotokoll für Patienten

Literatur

Adressen