

I THEORETISCHE GRUNDLAGEN

1 TERMINOLOGIE UND KLASSIFIKATIONSSYSTEME

1.1 Definition und Entwicklung des Begriffs Depression

- 1.1.1 Definition des Begriffs Depression
- 1.1.2 Depression als affektive Störung

1.2 Klassifikationssysteme

- 1.2.1 Traditionelle Klassifikation
- 1.2.2 Klassifikation nach ICD-10 und DSM-IV

1.3 Epidemiologie

- 1.3.1 Erkrankungshäufigkeit (Prävalenzen)
- 1.3.2 Erkrankungsalter und Begleiterkrankungen
- 1.3.3 Therapeutische Situation
- 1.3.4 Wirtschaftliche Situation

2 SYMPTOMATIK UND TYPISIERUNG DEPRESSIVER ERKRANKUNGEN

2.1 Symptomatik depressiver Erkrankungen

- 2.1.1 Psychische Symptome
- 2.1.2 Psychomotorische und kognitive Symptome
- 2.1.3 Vegetative Symptome
- 2.1.4 Komplikationen und Komorbidität

2.2 Subtypen depressiver Erkrankungen

- 2.2.1 Depressive Episode
- 2.2.2 Gehemmte und agitierte Depression
- 2.2.3 Anankastische Depression
- 2.2.4 Das Sissi-Syndrom
- 2.2.5 Anpassungsstörung
- 2.2.6 Mikrodepression/Dysphorie
- 2.2.7 Larvierte Depression

2.4 Sonderformen der Depression

- 2.4.1 Altersdepression
- 2.4.2 Winterdepression SAD
- 2.4.3 Wochenbettdepression
- 2.4.4 Depression bei Kindern und Jugendlichen
- 2.4.5 Burn-out-Syndrom

3 VERLAUFSFORMEN, VERLAUF UND PROGNOSE

3.1 Verlaufsformen

- 3.1.1 Unipolare Depression
- 3.1.2 Bipolare Depression

3.2 Verlauf

- 3.2.1 Monophasischer oder polyphasischer Verlauf
- 3.2.2 Krankheitsdauer

3.3 Prognose

4 DIAGNOSTIK UND DIFFERENZIALDIAGNOSE

4.1 Anamnese und Befund

- 4.1.1 Patientengerechte Anamnese
- 4.1.2 Erhebung des psychopathologischen Befunds

4.2 Standardisierte Diagnosekriterien: ICD-10

- 4.2.1 Depressive Episode
- 4.2.2 Depressive Episode mit psychotischen Symptomen
- 4.2.3 Anhaltende affektive Störungen

4.3 Differenzialdiagnose

- 4.3.1 Somatische Differenzialdiagnosen
- 4.3.2 Psychiatrische Differenzialdiagnosen

5 ÄTIOLOGISCHE FAKTOREN

5.1 Genetische Faktoren

- 5.1.1 Familiäre Häufung
- 5.1.2 Vulnerabilität

5.2 Neurobiologische Faktoren

- 5.2.1 Hirnorganische Veränderungen
- 5.2.2 Dysbalance im Neurotransmitterhaushalt
- 5.2.3 Neuroendokrine Veränderungen

5.3 Psychosoziale Aspekte

- 5.3.1 Soziale Faktoren
- 5.3.2 Psychologische Aspekte
- 5.3.3 Lerntheoretische und kognitive Aspekte

5.4 Depressionen als Ursache anderer Grunderkrankungen

II PRAXIS

6 KONVENTIONELLE THERAPIE

6.1 Pharmakologische Therapie

- 6.1.1 Förderung der Compliance
- 6.1.2 Auswahl des Medikaments
- 6.1.3 Vorgehen bei mangelndem Erfolg

6.2 Klassische Antidepressiva

- 6.2.1 Tri- und tetrazyklische Antidepressiva
- 6.2.2 Monoaminoxidase(MAO)-Hemmer

6.3 Neuere Antidepressiva

- 6.3.1 Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI)
- 6.3.2 Selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRI)
- 6.3.3 Duale Serotonin- und Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer
- 6.3.4 α 2-Antagonisten
- 6.3.5 Duale Serotonin-2 α -Antagonisten und Serotonin-Wiederaufnahmehemmer
- 6.3.6 Lithium
- 6.3.7 Weitere Substanzen

6.4 Weitere konventionelle Ansätze

- 6.4.1 Schlafentzugstherapie
- 6.4.2 Lichttherapie
- 6.4.3 Elektrokrampftherapie (Elektrokonvulsivtherapie)
- 6.4.4 Transkranielle Magnetstimulation

6.5 Psychotherapeutische Verfahren

- 6.5.1 Gesprächstherapie nach C.R. Rogers
- 6.5.2 Psychoanalyse nach Sigmund Freud
- 6.5.3 Individualpsychologie nach Alfred Adler
- 6.5.4 Analytische Psychologie nach C.G. Jung
- 6.5.5 Verhaltenstherapie und kognitive Therapie
- 6.5.6 Interpersonelle Therapie

6.6 Hilfe für Patienten

- 6.6.1 Selbsthilfegruppen
- 6.6.2 Psychoedukation

7 NATURHEILKUNDLICHE VERFAHREN

7.1 Stellenwert der naturheilkundlichen Therapieverfahren

- 7.1.1 Krankheit aus Sicht der Naturheilkunde
- 7.1.2 Stellenwert der Naturheilverfahren bei Depressionen
- 7.1.3 Stellenwert der Naturheilkunde in Medizin und Forschung

7.2 Bachblütentherapie

- 7.2.1 Konzept
- 7.2.2 Wirkungsweise
- 7.2.3 Praktische Anwendung
- 7.2.4 Porträts der Bachblüten
- 7.2.5 Notfalltropfen – Rescue Remedy
- 7.2.6 Bachblüten im Überblick

7.3 Bewegungstherapie

- 7.3.1 Bewegungstherapie bei depressiven Patienten
- 7.3.2 Nutzen, Nebenwirkungen und Kontraindikationen

7.4 Biochemie nach Schüßler

- 7.4.1 Konzept
- 7.4.2 Wirkungsweise
- 7.4.2 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler
- 7.4.4 Schüßler-Salze bei depressiven Erkrankungen

7.5 Entspannungstechniken

- 7.5.1 Das autogene Training
- 7.5.2 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- 7.5.3 Meditation
- 7.5.4 Yoga

7.6 Hydrotherapie und physikalische Therapie

- 7.6.1 Hydrotherapie
- 7.6.2 Physikalische Therapie: Massagetherapie

7.7 Klassische Homöopathie

- 7.7.1 Konzept
- 7.7.2 Praktische Anwendung
- 7.7.3 Homöopathische Einzelmittel für depressive Störungen

7.8 Komplexmittelhomöopathie

- 7.8.1 Konzept
- 7.8.2 Praktische Anwendung
- 7.8.3 Homöopathische Komplexmittel bei Depressionen

7.9 Ordnungstherapie und Mind-Body-Medizin

- 7.9.1 Konzept
- 7.9.2 Praktische Anwendung

7.10 Orthomolekulare Therapie/Ernährungstherapie

- 7.10.1 Konzept
- 7.10.2 Wichtige Nährstoffe bei depressiven Erkrankungen
- 7.10.3 Grundsätze der Nährstoffversorgung

7.11 Phytotherapie

- 7.11.1 Praktische Anwendung
- 7.11.2 Pflanzliche Antidepressiva
- 7.11.3 Pflanzliche Sedativa

7.12 Traditionelle Chinesische Medizin/Akupunktur

- 7.12.1 Konzept
- 7.12.2 Depressionen aus Sicht der TCM
- 7.12.3 Akupunkturpunkte bei Depressionen
- 7.12.3 Wirkungsweise und Nebenwirkungen

7.13 Zellulärtherapie: biomolekulare Therapie mit Organlysaten

- 7.13.1 Konzept
- 7.13.2 Wirkungsweise
- 7.13.3 Präparate
- 7.13.4 Behandlungskonzept
- 7.13.5 Kombinationsmöglichkeiten

8 EINE ANDERE SICHTWEISE: BEDEUTUNG DER DEPRESSION

8.1 Grundlagen

8.2 Bedeutung der Symptome

- 8.2.1 Bedeutung psychischer Symptome
- 8.3.1 Bedeutung physischer Symptome