

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 Humoralmedizinische Grundlagen der Ausleitung

1 Geschichte der Humoralmedizin 1.1 Antike

1.2 Hippokratische Medizin

1.3 Römische Medizin

1.4 Neuzeit

2 Solidar- und Humoralmedizin: Zwei Denkansätze

2.1 Solidar- bzw. Zellularmedizin

2.2 Humoralmedizin

3 Moderne humoralmedizinische Konzepte

3.1 Das System der Grundregulation nach Pischinger

3.2 Die Antihomotoxische Medizin nach Reckeweg

4 Krankheit und Gesundheit aus Sicht der Humoralmedizin

4.1 Das Wesen von Gesundheit und Krankheit: Die "Heilkraft der Natur"

4.2 Krankheitsursachen

4.3 Die Ganzheitsmedizin der Zukunft

5 Humoralmedizinische Diagnostik

5.1 Probleme der humoralmedizinischen Diagnostik

5.2 Die sthenische Konstitution

5.3 Die asthenische Konstitution

5.4 Konstitutionstypenlehre nach Kretschmer

5.5 Säure-Basen-Test nach Jörgensen

5.6 Vincent-Test

5.7 Regulationsthermographie (RTG) nach Arno Rost

5.8 Elektroakupunktur (EAV) nach Voll

5.9 Elektroneuraldiagnostik nach Croon

5.10 Bioresonanz-Therapie (BRT)

Teil 2 Ausleitende Therapieverfahren und ihre Anwendung

6 Ausleitung über Magen und Darm

6.1 Anatomie und Physiologie des Darms

6.2 Emetische Verfahren

6.3 Abführmittel (Laxantien)

6.4 Einlauf, Klistier, Subaquales Darmbad

6.5 Die Colon-Hydro-Therapie (CHT)

6.6 Mikrobiologische Therapie

7 Ausleitung über Leber und Galle

- 7.1 Anatomie und Physiologie der Leber und Gallenwege
- 7.2 Leber- und gallewirksame Phytotherapeutika
- 7.3 Der Leberwickel

8 Ausleitung über die Niere

- 8.1 Anatomie und Physiologie der Niere
- 8.2 Ernährungstherapeutische Maßnahmen
- 8.3 Diuretisch (aquaretisch) wirksame Phytotherapeutika

9 Ausleitung über die Haut

- 9.1 Anatomie und Physiologie der Haut
- 9.2 Durchblutungsfördernde und schweißtreibende Maßnahmen
- 9.3 Einzelne Verfahren der Hydrotherapie
- 9.4 Die Aschner-Verfahren
- 9.5 Das Schröpfen
- 9.6 Das Cantharidenpflaster
- 9.7 Das Baunscheidtverfahren
- 9.8 Historische Ausleitverfahren

10 Ausleitung über die Lunge

- 10.1 Anatomie und Physiologie der Lunge
- 10.2 Atemschulung
- 10.3 Einfache Atemübungen (nach Gabriele Caspers)
- 10.4 Atmung und Sport

11 Ausleitung über Säftereinigung

- 11.1 Die "richtige" Ernährung
- 11.2 Grundlagen
- 11.3 Das Heilfasten nach Buchinger
- 11.4 Die F. X. Mayr-Kur
- 11.5 Die Panchakarma-Kur des Ayurveda
- 11.6 Rohkosternährung
- 11.7 Tiereiweißfasten nach Wendt

12 Ausleitung über das Blut

- 12.1 Aufgaben des Bluts
- 12.2 Der Aderlass
- 12.3 Die Blutegeltherapie
- 12.4 Emmenagoge Verfahren

13 Ausleitung über die Lymphe

- 13.1 Aufgaben der Lymphe
- 13.2 Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- 13.3 Komplexmittelhomöopathika

13.4 Ölsaugen nach Karrach

Teil 3 Praktische ausleitende Therapie bei verschiedenen Krankheitsbildern und Symptomen -mit Fallbeispielen

14 Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- 14.1 Herzinsuffizienz
- 14.2 Koronare Herzkrankheit (KHK)
- 14.3 Herzrhythmusstörungen
- 14.4 Arterielle Hypertonie
- 14.5 Arterielle Hypotonie
- 14.6 Arteriosklerose und Arterielle Verschlusskrankheit (AVK)
- 14.7 Apoplex
- 14.8 Chronisch venöse Insuffizienz (CVI) und Ulcus cruris
- 14.9 Lymphödem

15 HNO- und Atemwegserkrankungen

- 15.1 Rhinitis und Sinusitis
- 15.2 Pneumonie
- 15.3 Bronchitis
- 15.4 Asthma bronchiale
- 15.5 Akute und chronische Tonsillitis
- 15.6 Otitis media
- 15.7 Tinnitus

16 Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts

- 16.1 Gastritis, Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni
- 16.2 Obstipation
- 16.3 Colon irritabile, Meteorismus, Dyspepsie
- 16.4 Hämorrhoiden

17 Erkrankungen von Leber und Galle

- 17.1 Hepatopathie (Steatosis hepatis, beginnende Leberzirrhose)
- 17.2 Cholelithiasis, Cholezystopathie

18 Erkrankungen der Niere und ableitenden Harnwege

- 18.1 Rezidivierende Harnwegsinfekte (HWI), Zystitis
- 18.2 Urolithiasis
- 18.3 Chronische Niereninsuffizienz

19 Erkrankungen der Genitalorgane

- 19.1 Prostatitis
- 19.2 Sterilität
- 19.3 Menstruationsbeschwerden (Dys-, Hypo-, Oligo-, Hypermenorrhoe)
- 19.4 Klimakterisches Syndrom

19.5 Mastodynie und -pathie

20 Metabolische Erkrankungen

20.1 Diabetes mellitus Typ II

20.2 Hyperlipidämie

20.3 Adipositas

20.4 Hyperurikämie und Gicht

21 Erkrankungen des Bewegungsapparats

21.1 Arthrose

21.2 Morbus Bechterew, Mon- und Polyarthrit

21.3 Osteoporose

21.4 Lumboischialgie

21.5 Zervikalsyndrom, Schulter-Arm-Syndrom

22 Erkrankungen des Nervensystems

22.1 Migräne und Kopfschmerzen

22.2 Neuralgien

22.3 Morbus Parkinson

23 Hauterkrankungen

23.1 Neurodermitis

23.2 Psoriasis vulgaris

23.3 Akne

24 Psychische Erkrankungen

24.1 Depression

24.2 (Durch-)Schlafstörungen

24.3 Raucherentwöhnung

24.4 Gedächtnisstörungen

24.5 Hyperaktivität und Aggressivität bei Kindern

25 Allergien

26 Infektionskrankheiten und Fieber

27 Einzelne Symptome

27.1 Schmerzen

27.2 Müdigkeit

27.3 Juckreiz

28 Wochenspeisepläne und Ernährungstipps

28.1 Blähfreie Kost, vollwertige Schonkost

28.2 Antipilz-Diät 28.3 Tiereiweißfreie Kost

28.4 Rohkost

28.5 Ernährung bei Magen-Darm-Erkrankungen

v 28.6 Rezepte