

Inhaltsverzeichnis

Leitfaden Triggerpunkte

1 Der Muskel als Organ (mikro- und makroskopische Anatomie, funktionelle Anatomie)

2 Klinische Grundlagen (Triggerpunkte und Myofaszielles Syndrom, Epidemiologie)

3 Klinik und Diagnostik

4 Differentialdiagnostik (nach Verteilungsmuster der Beschwerden = wo am Körper und nach betroffener Struktur = Muskeln, Gelenke, Wirbelsäule, Nerven etc.)

5 Therapieprinzipien (Behandlungsvoraussetzungen, Akupunktur, Physiotherapie, physikalische Verfahren, Infiltrationstechniken, Psychotherapie, Pharmakotherapie)

6 Schmerz- und Muskelzuordnung (Beschwerdebild, Untersuchungsbefund, Anatomie, Triggerpunkte, Akupunkturpunkte, integratives therapeutisches Vorgehen)

7 Anhang (Abrechnungsmöglichkeiten, Glossar, Literatur, Adressen, Register)