

Inhaltsverzeichnis

1 Aufgaben und Stellenwert der Ernährungsmedizin in Therapie und Prävention

- 1.1 Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- 1.2 Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen

2 Ernährungsphysiologie - Aspekte für die Praxis

- 2.1 Hauptnährstoffe
- 2.2 Vitamine
- 2.3 Mineralstoffe / Spurenelemente
- 2.4 Antioxidantien
- 2.5 Sekundäre Pflanzenstoffe
- 2.6 Ballaststoffe

3 Lebensmittelkunde

- 3.1 Einteilung der Lebensmittelgruppen
- 3.2 Austauschstoffe, Zusatzstoffe
- 3.3 Nahrungsergänzungsmittel
- 3.4 Diätprodukte
- 3.5 Functional Food

4 Lebensmittelhygiene

- 4.1 Bakterielle Lebensmittelverderber
- 4.2 Salmonellentoxine
- 4.3 Natürlich vorkommende Gifte
- 4.4 Blausäurehaltige Glykoside
- 4.5 Mykotoxine
- 4.6 Parasitäre Erkrankungen
- 4.7 Schadstoffe

5 Ernährungsformen

- 5.1 Vollwerternährung
 - 5.1.1 Vollwertige Ernährung nach den 10 Regeln der DGE
 - 5.1.2 Vollwerternährung nach Koerber, Männle und Leitzmann
- 5.2 Kurporträts alternative Ernährungsformen
- 5.3 Diätformen
- 5.4 Konzepte ganzheitlicher Ernährungstherapie

6 Anamnese und Diagnostik in der Ernährungsmedizin

- 6.1 Ernährungsmedizinische Anamnese
- 6.2 Bestimmung des Ernährungszustandes
- 6.3 Ermittlung der Körperzusammensetzung
- 6.4 Ernährungspsychologie / Ernährungsverhalten
- 6.5 Ernährung und Medikamente

7 Ernährung in besonderen Lebenssituationen

- 7.1 Ernährung von Frühgeborenen
- 7.2 Nährstoffbedarf von Säuglingen
- 7.3 Nährstoffbedarf von Kindern

- 7.4 Nährstoffbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit
- 7.5 Ernährung im Alter
- 7.6 Sport und Ernährung

8 Das Rationalisierungsschema der DGEM

9 Ernährungstherapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen und Erkrankungen mit Ernährungsproblemen

- 9.1 Adipositas und metabolisches Syndrom
- 9.2 Dyslipoproteinämien und Arteriosklerose
- 9.3 Diabetes mellitus und Folgeschäden
- 9.4 Hypertonie
- 9.5 Gicht/Hyperurikämie
- 9.6 Nierenerkrankungen
- 9.7 Lebererkrankungen
- 9.8 Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes
- 9.10 Schilddrüsenerkrankungen
- 9.11 Osteoporose
- 9.12 Karies, Parodontose
- 9.13 Lebensmittelunverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien
- 9.14 Hauterkrankungen / Neurodermitis
- 9.15 Erkrankungen der Atemwege
- 9.16 Rheumatische Erkrankungen
- 9.17. Mangelernährung
- 9.18 Tumorerkrankungen
- 9.19 HIV-Infektionen und AIDS
- 9.20 Eßstörungen (Anorexia, Bulimie, Binge Eating Disorder)
- 9.21 Ernährungstherapie in der Pädiatrie

10 Klinische Ernährung

- 10.1 Grundlagen
- 10.2 Durchführung der enteralen Ernährung
- 10.3 Durchführung der parenteralen Ernährung
- 10.4 Pflegerische Aspekte der künstlichen Ernährung
- 10.5 Spezielle Krankheitsbilder
- 10.6 Heimenterale und -parenterale Ernährung
- 10.7 Peri- und Postoperative Ernährung
- 10.8 Ernährung in der Intensivmedizin
- 10.9 Besonderheiten der künstlichen Ernährung bei Kindern
- 10.10 Immunonutrition
- 10.11 EDV-gestützte Datenerfassung
- 10.12 Ethische und rechtliche Fragen zur künstlichen Ernährung

11 Grundlagen und Praxis der

- 11.1 Ernährungsberatung: allgemeine Grundsätze
- 11.2 Patientenschulungen
- 11.3 Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin

12 Übersichten und Informationen

- 12.1 Die Ernährungsverordnung
- 12.2 DRGs
- 12.3 DM
- 12.4 Zeitschriften
- 12.5 Links
- 12.6 Fachgesellschaften
- 12.7 Produktübersicht
- 12.8 Selbsthilfegruppen