

Inhaltsverzeichnis

Teil I Akupunktur in der Orthopädie und Traumatologie

- 1 Grundlagen der Akupunktur
 - 1.1 Theoreme der Traditionellen Chinesischen Medizin
 - 1.1.1 Historische Wurzeln
 - 1.1.2 Yin und Yang - eine dialektische Naturphilosophie
 - 1.1.3 Fünf Wandlungsphasen - eine emblematische Naturphilosophie
 - 1.1.4 Zangfu - Physiologie und Pathophysiologie der Traditionellen Chinesischen Medizin
 - 1.1.5 Jingluo - das Leitbahnsystem des Körpers
 - 1.1.6 Jinluo - das System des Bewegungsorgans
 - 1.1.7 Ätiologie und Pathogenese
 - 1.1.8 Qi, Blut (xue) und Körpersäfte
 - 1.1.9 Biorhythmik im Tagesablauf
 - 1.2 Systematik der Leitbahnen und Akupunkturpunkte
 - 1.2.1 Leitbahnachsen
 - 1.2.2 Punktesystematik
 - 1.3 Kontraindikationen, Komplikationen und unerwünschte Wirkungen
 - 1.4 Traditionelle Chinesische Orthopädie und Traumatologie
 - 1.5 Die Rezeption der Akupunktur in Mitteleuropa
 - 1.5.1 Zu einer transkulturellen Integration medizinischer Denksysteme
 - 1.5.2 Zum Problem traditionaler Medizin in der Moderne
 - 1.5.3 Ansätze, Hypothesen und Lösungen
- 2 Diagnostik und Indikation zur Akupunktur in der Orthopädie und Traumatologie
 - 2.1 Anamnese
 - 2.2 Inspektion
 - 2.3 Palpation
 - 2.4 Indikationsstellung und Therapiehindernisse
 - 2.5 Arbeitsdiagnosen - algogenetische Struktur und Funktionsstörung
 - 2.6 Modellskizze eines integrierten Anamnese- und Untersuchungsgangs
 - 2.6.1 Spezielle Anamnese
 - 2.6.2 Ausschlussdiagnostik
 - 2.6.3 Klinische Untersuchung
- 3 Therapeutische Strategien am Bewegungssystem
 - 3.1 Materie, Energie und Steuerung - eine Trias am Bewegungssystem
 - 3.1.1 Die Trias des Lebendigen - Materie, Energie, Steuerung
 - 3.1.2 Die Trias des Bewegungssystems - Biomechanik, Muskelphysiologie, Neurophysiologie
 - 3.1.3 Die Trias der Reflextherapie - Manualtherapie, Akupunktur, Neuraltherapie
 - 3.2 Wirkung, Strategie und Weiterung - eine Trias in der

Akupunkturtherapie

3.2.1 Klinische Akupunkturwirkungen - Elemente eines Zielkatalogs

3.2.2 Einfache Akupunkturstrategien - Wege zum Erfolg

3.2.3 Klassische Akupunktur - Weiterungen nach Theoremen der Traditionellen Chinesischen Orthopädie

3.3 Körperakupunktur, Mikrosysteme und komplementäre Verfahren - eine Trias der komplexen Therapie am Bewegungssystem

3.3.1 Körperakupunktur

3.3.2 Akupunktur und Mikrosysteme

3.3.3 Akupunktur und komplementäre Verfahren

4 Komplementäre Therapieverfahren zur Akupunktur

4.1 Manuelle Medizin

4.1.1 Tuina - Chinesische Manualtherapie

4.1.2 Westliche Manuelle Medizin

4.1.3 Stellenwert Manueller Medizin in Kombination mit anderen Verfahren

4.2 Neuraltherapie

4.2.1 Segmenttherapie

4.2.2 Störfeldtherapie

4.3 Triggerpunktbehandlung

4.4 Mikrosysteme

4.4.1 Ohrakupunktur

4.4.2 Chinesische Schädelakupunktur

4.4.3 Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)

4.5 Physikalische Stimulationsverfahren

4.5.1 Elektroakupunktur

4.5.2 Lasertherapie

4.5.3 TENS

4.6 Chinesische Arzneitherapie

4.7 Qigong

Teil II Akupunktur des Bewegungssystems nach Regionen

5 Kopf

5.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte

5.2 Akupunkturpunkte und ihre anatomische Lagebeziehungen

5.2.1 Dorsale Kopfregion

5.2.2 Ventrale Kopfregion

5.2.3 Laterale Kopfregion

5.3 Untersuchungstechniken

5.3.1 Spezielle Anamnese

5.3.2 Ausschlussdiagnostik

5.3.3 Klinische Untersuchung

5.4 Krankheitsbilder

5.4.1 Kopf- und Gesichtsschmerz

5.4.2 Zervikogener Kopfschmerz

- 5.4.3 Temporomandibuläre Dysfunktion
- 5.4.4 Tinnitus und Schwindel
- 6 Nackenregion
 - 6.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 6.2 Akupunkturpunkte und ihre anatomische Lagebeziehungen
 - 6.2.1 Nackenregion
 - 6.2.2 Laterale Halsregion
 - 6.3 Untersuchungstechniken
 - 6.3.1 Spezielle Anamnese
 - 6.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 6.3.3 Klinische Untersuchung
 - 6.4 Krankheitsbilder
 - 6.4.1 Zervikozepales Syndrom
 - 6.4.2 Nackenschmerz
 - 6.4.3 Zervikobrachiales Syndrom
- 7 Schulter und Oberarm
 - 7.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 7.2 Akupunkturpunkte und ihre anatomische Lagebeziehungen
 - 7.2.1 Dorsale Schulterregion
 - 7.2.2 Ventrale Schulterregion
 - 7.2.3 Laterale Schulterregion
 - 7.2.4 Axilla
 - 7.3 Untersuchungstechniken
 - 7.3.1 Spezielle Anamnese
 - 7.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 7.3.3 Klinische Untersuchung
 - 7.4 Krankheitsbilder
 - 7.4.1 Supraspinatussehnen- und Impingementsyndrom
 - 7.4.2 Schultersteife (frozen shoulder)
 - 7.4.3 Triggerpunktsyndrome
- 8 Ellbogen und Unterarm
 - 8.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 8.2 Akupunkturpunkte und ihre anatomischen Lagebeziehungen
 - 8.2.1 Radiale Ellbogenregion
 - 8.2.2 Ventroulnare Ellbogenregion
 - 8.2.3 Dorsale Ellbogenregion
 - 8.3 Untersuchungstechniken
 - 8.3.1 Spezielle Anamnese
 - 8.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 8.3.3 Klinische Untersuchung
 - 8.4 Krankheitsbilder
 - 8.4.1 Epikondylopathia humeroradialis und humeroulnaris
- 9 Handgelenk und Hand
 - 9.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte

- 9.2 Akupunkturpunkte im Bereich der Handgelenke und Hand
 - 9.2.1 Handgelenksregion Beugeseite
 - 9.2.2 Streckseite Handgelenksregion
- 9.3 Untersuchungstechniken
 - 9.3.1 Spezielle Anamnese
 - 9.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 9.3.3 Klinische Untersuchung
- 9.4 Krankheitsbilder
 - 9.4.1 Karpaltunnelsyndrom
 - 9.4.2 Tendopathie, Ansatzentzündung und Tendovaginitis
- 10 Brustwirbelsäule und Thorax
 - 10.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 10.2 Akupunkturpunkte im Bereich der Brustwirbelsäule und des Thorax
 - 10.2.1 Dorsale Thoraxregion
 - 10.2.2 Thoraxregion
 - 10.3 Untersuchungstechniken
 - 10.3.1 Spezielle Anamnese
 - 10.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 10.3.3 Klinische Untersuchung
 - 10.4 Krankheitsbilder
 - 10.4.1 Brustwirbelsäulensyndrome
 - 10.4.2 Ventraler Thoraxschmerz
- 11 Lendenwirbelsäule und Abdomen
 - 11.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 11.2 Akupunkturpunkte im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Abdomens
 - 11.2.1 Abdominalregion
 - 11.2.2 Lumbalregion
 - 11.3 Untersuchungstechniken
 - 11.3.1 Spezielle Anamnese
 - 11.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 11.3.3 Klinische Untersuchung
 - 11.4 Krankheitsbilder
 - 11.4.1 Chronischer Rückenschmerz
 - 11.4.2 Lokales Lendenwirbelsäulensyndrom
 - 11.4.3 Lumboischialgie
 - 11.4.4 Postdiskotomiesyndrom
- 12 Hüfte, Becken, Oberschenkel
 - 12.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 12.1.1 Leitbahnen
 - 12.1.2 Akupunkturpunkte
 - 12.1.3 Fernpunkte
 - 12.2 Akupunkturpunkte im Bereich von Hüfte, Becken und Oberschenkel
 - 12.2.1 Dorsale Beckenregion

- 12.2.2 Leistenregion
- 12.2.3 Laterale Hüftregion
- 12.2.4 Ventrale Oberschenkelregion
- 12.3 Untersuchungstechniken
 - 12.3.1 Anamnese
 - 12.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 12.3.3 Klinische Untersuchung
- 12.4 Krankheitsbilder
 - 12.4.1 Piriformis-Syndrom
 - 12.4.2 Coxarthrose
 - 12.4.3 Periarthropathia coxae
 - 12.4.4 Iliosakralgelenkschmerz
- 13 Kniegelenk und Unterschenkel
 - 13.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 13.1.1 Leitbahnen
 - 13.1.2 Akupunkturpunkte
 - 13.1.3 Fernpunkte
 - 13.2 Akupunkturpunkte im Bereich von Kniegelenk und Unterschenkel
 - 13.2.1 Ventrale Knie- und Unterschenkelregion
 - 13.2.2 Mediale Knie- und Unterschenkelregion
 - 13.2.3 Laterodorsale Knie- und Unterschenkelregion
 - 13.3 Untersuchungstechniken
 - 13.3.1 Spezielle Anamnese
 - 13.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 13.3.3 Klinische Untersuchung
 - 13.4 Krankheitsbilder
 - 13.4.1 Gonarthrose und Chondromalazie
 - 13.4.2 Patellare Schmerzzustände
 - 13.4.3 Triggerpunktsyndrome
 - 13.4.4 Peroneusparese
- 14 Sprunggelenk und Fuß
 - 14.1 Leitbahnen, lokoregionale Punkte und Fernpunkte
 - 14.2 Akupunkturpunkte im Bereich des Sprunggelenks und des Fußes
 - 14.2.1 Dorsale Sprunggelenks- und Fußregion
 - 14.2.2 Mediale Sprunggelenks- und Fußregion
 - 14.2.3 Laterale Sprunggelenks- und Fußregion
 - 14.2.4 Plantare Fußregion
 - 14.3 Untersuchungstechniken
 - 14.3.1 Spezielle Anamnese
 - 14.3.2 Ausschlussdiagnostik
 - 14.3.3 Klinische Untersuchung
 - 14.4 Krankheitsbilder
 - 14.4.1 Achillessehnen-schmerz
 - 14.4.2 Sprunggelenksdistorsion

- 14.4.3 Tarsaltunnelsyndrom
- 14.4.4 Vorfuß- und Mittelfußschmerz
- 14.4.5 Plantare Schmerzen
- 15 Systemerkrankungen und systemische Schmerzsyndrome
- 15.1 Chronische Schmerzkrankheit
 - 15.1.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.1.2 Chronische Schmerzen am Bewegungssystem
- 15.2 Knochenerkrankungen
 - 15.2.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.2.2 Osteoporose
- 15.3 Entzündliche rheumatische Erkrankungen und Polyarthritiden
 - 15.3.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.3.2 Rheumatoide Arthritis
- 15.4 Generalisierte Tendomyosen und Fibromyalgie
 - 15.4.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.4.2 Fibromyalgiesyndrom (FMS) Fibromyalgiesyndrom (FMS)
- 15.5 Neuropathische Schmerzsyndrome
 - 15.5.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.5.2 Meralgia parästhetica
 - 15.5.3 Interkostalneuralgie
 - 15.5.4 (Post-)Zosterneuralgie
 - 15.5.5 Polyneuropathie (PNP)
 - 15.5.6 Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
 - 15.5.7 Zentrale Schmerzen
 - 15.5.8 Stumpf- und Phantomschmerz
- 15.6 Vaskulär bedingte Schmerzen
 - 15.6.1 Allgemeine Leitlinien
 - 15.6.2 Raynaud-Syndrom
 - 15.6.3 Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)

Teil III Anhang