

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einführung Muskel-Energie-Techniken (MET)
- 2 Muster der Funktion und Dysfunktion
- 3 Wie MET angewendet wird
- 4 MET: Wirksamkeit und Forschung
- 5 Untersuchung und Behandlung der wichtigsten Muskeln des Bewegungsapparates
- 6 MET und die Behandlung von Gelenken
- 7 Integrierte neuromuskuläre Inhibitionstechnik (INIT)
- 8 Manuelle Widerstandstechnik in der Rehabilitation
- 9 MET in der physikalischen Therapie
- 10 MET in der Massagetherapie
- 11 MET bei Sportverletzungen