

1	Gesundheit versus Krankheit . . .	1	7.2.2	Dickdarm	27
1.1	Gesundheit	1	7.2.3	Magen	31
1.2	Krankheit	1	7.2.4	Milz	34
			7.2.5	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	37
2	Gesichtlesen erklärt	3	7.2.6	Leber	40
2.1	Antlitzdiagnose	3	7.2.7	Gallenblase	43
2.2	Irisdiagnose	3	7.2.8	Herz	46
2.3	Zungendiagnose	4	7.2.9	Dünndarm	49
2.4	Mimik	4	7.2.10	Niere	52
2.5	Körpersprache	4	7.2.11	Blase	55
2.6	Physiognomik	5	7.2.12	Schilddrüse	58
2.7	Siang Mien	5	7.2.13	Unterleib	61
			7.2.14	Stoffwechsel	64
3	So funktioniert Antlitzdiagnose. .	7			
4	Mindmap	9	8	Fälle aus der Praxis	73
5	Bekannte Heilkundige der Antike und der Neuzeit	11	8.1	Eiweißdiät – Stoffwechsel Niere . . .	73
5.1	China (ca. 2000 v. Chr.)	11	8.2	Morbus Crohn	73
5.2	Griechenland (ca. 400 v. Chr.)	12	8.3	Hashimoto	74
5.3	Mittelalter (ca. 1000–1500)	12	8.4	Herz	75
5.4	Moderne Zeit	12	8.5	Eisenmangel und starke Menstruationsbeschwerden	75
6	Traditionelle Chinesische Medizin	17	8.6	Lebt gegen seine Natur	76
6.1	Shen	18	8.7	Blase	77
6.2	Sortierung nach der Organuhr, den fünf Elementen und den Meridianen	18	8.8	Schreibtremor	77
6.2.1	Die Organuhr in den Alltagsrhythmus integrieren	18	8.9	Shiatsu	78
6.2.2	Die fünf Elemente	20	8.10	Heuschnupfen	78
6.2.3	Der Fünf-Elemente-Zyklus	20	8.11	Zöliakie	79
6.2.4	Das Meridiansystem	21	9	Fallbeispiele	81
7	Gesicht	23	9.1	Üben anhand von Fotos	81
7.1	Systematik der gewählten Reihenfolge der Organe	23	9.2	Fallbeispiel 1	83
7.2	Gesichtszonen, Organe und ihre Bedeutung	24	9.3	Fallbeispiel 2	85
7.2.1	Lunge	24	9.4	Fallbeispiel 3	87
			9.5	Fallbeispiel 4	89
			9.6	Fallbeispiel 5	91
			10	Ein Wort zum Schluss	93
				Literatur	95
				Register	96