

Service teil

Stichwortverzeichnis – 819

Stichwortverzeichnis

A

Abdominalbereich 146
 Abgrenzung 576
 Abhängigkeit 302
 Ablationshypnose 511
 Abnehmen 328
 Abreaktion 281
 Abstinenzrate 323
 Abszess 574
 Achtsamkeit 374, 797
 – Definition 736
 – störungsspezifische Ziele 742
 – Ziele 740
 Adaptivität 138
 Affekt
 – präverbaler 281
 Affektbrücke 264, 281, 400, 503, 737
 Affektmodulation 467
 Affirmation, positive 331
 agency 69, 70, 177
 Aggression 320, 421
 Agoraphobie 398
 Akutintervention 692
 Akzeptanz 741
 Alexithymie 496
 Alkohol 431
 Alkoholabhängigkeit 318, 320, 322
 – Typologie der 318
 Alkoholentzug 318
 Allergie 609
 ALS 663
 Altersregression 140, 189, 274, 275, 281, 304, 372,
 391, 427, 502, 538
 Amalgamsanierung 635
 Ambivalenz 145
 Amnesie 145, 149, 394, 710
 – dissoziative 463
 – posthypnotische 272
 Amnesie 50
 Amnesietechnik 266
 Analgesie 153, 541, 643
 Analgosedierung 559
 Anamnese, biografische 488
 Anekdote 223
 Angst 399, 611, 663
 Angst-Anspannungs-Schmerz-Syndrom 649
 Angstkontrolle 412
 Angstregulation 412
 Angststörung 398, 755
 Anliegen 672
 Antagonismus 153
 Approbationszwang 17
 Arbeit mit Teilen 319
 Arbeitsbündnis 582, 588
 Armlevitation 30, 171, 172, 177, 389, 533
 – analytische 282
 Asphyxianfall 144
 Asthma 503, 691
 Atavismus 146
 Atemnot 661

Atopische Dermatitis 571
 Audioaufnahme 610
 Aufklärung 16
 – medizinische 552
 Aufmerksamkeit 554, 736
 – steigern 117
 Aufmerksamkeitsablenkung 541
 Auftrag, posthypnotischer 331
 Auftragsklärung 583
 Augen öffnen 672
 Augenkatalepsie 169, 170
 Authentizität 783
 Autogenes Training (AT) 25
 Autohypnose 25
 Autoimmunerkrankung 574
 Autoimmunstörung 606
 Autonomie 304, 691
 Autorschaft 69, 70, 170, 177, 178, 262
 Autosuggestion 25, 297
 Avicena 102

B

Baquet 137
 Bauchhypnose 509, 513, 515, 757, 758
 Bayerische Akademie der Wissenschaften 14, 15
 Bearbeitungsprozess, unbewusster 7
 Bedeutung 677
 Bedeutungsgebung 265
 Bedeutungsreframing 245
 Bedeutungszuschreibung 244
 Begehren 341
 Behandlung
 – symptomorientierte 532, 677
 Behandlungsmodell 484
 Behandlungsmodell, phasenorientiert 465, 467
 Beiläufigkeit 6, 221
 Belastungsstörung, somatische 756
 Beobachterperspektive 349, 496, 497, 498, 537, 737, 745
 Beobachterposition 264, 266
 Berichtspflicht 17
 Beschwerde, psychosomatische 682
 Bett, kognitives 607
 Bewegung
 – antiautoritäre 30
 – ideomotorische 176
 Bewertungsprozess 368
 Bewusstseinszustand
 – anderer 8
 – verändert (*altered states of consciousness, ASC*) 46
 – veränderter 41
 Beziehung
 – therapeutische 560, 563
 Beziehung, therapeutische 30, 80, 469, 478, 588
 Beziehungsebene 90
 Beziehungserfahrung 86
 Beziehungsgestaltung 328
 Bild 223
 Bindungs- und Distanzphobie 465
 Biografie 466

Biografiearbeit 665
 Biopsie 559
 Blinkreflex 169
 Borderline 137
 Borderline-Störung 474, 742
 Bühnenhypnose 21, 113, 114, 127
 Burn-out 368, 369

C

CD4 (Helferzellen) 609
 Cerebral State Monitor CSM 41
 Chirurgie 754
 Chronifizierung 356, 357
 cingulärer Kortex 42
 Colitis ulcerosa 608
 Compliance
 – hypnotische 140
 Coping 580, 584, 594
 Copingstrategie 357, 469, 732
 Cortex
 – anteriorer zingulärer 71
 – orbitofrontaler 71
 – ventrolateraler präfrontaler 72
 – ventromedialer präfrontaler 72, 73
 Counseling 615
 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) 632
 created memory 261

D

daily hassles 357
 Darmspiegelung 559
 Darsteller 296
 “Das ist wie” Technik 624
 Dauerhypnose 271
 Default Mode-Netzwerk (DMN) 75, 43, 177
 Dekompensation 137, 141
 Denkraum 242
 Depersonalisation 463
 Depression 742, 754, 755, 758
 Deprivation, sensorische 138, 175
 Dermatologie 570
 Desensibilisierung 455, 468, 747
 Destabilisierung 6, 228
 Deutung als Induktion 284
 Dezentrierung 497
 Diagramm, diagnostisches 682
 Dichotomie 137
 Direktive, implizierte 199
 Diskonnection 542
 Dissoziation 148, 175, 196, 199, 273, 303, 462, 533, 536, 652, 676, 688
 – bewusst-unbewusst 200
 – körperliche 200
 – räumliche 200
 – zeitliche 200
 Dissoziation 124, 265, 554, 563
 Dissoziationstechnik 732
 Dissoziative Identitätsstörung (DIS) 463
 Distress 587
 Doppel-Ich 22
 Dornwarze 576
 double bind 556
 Durchbruchschmerz 663. *Siehe Schmerz*

Durchführungsangst 345
 Durchschlafstörung 354
 Dysfunktion, sexuelle 350
 Dyspnoe 661

E

Ebene
 – latente 155
 EEG 41
 Effekt 752, 753
 Effektivität 752
 Effektstärke 754, 755, 758
 Effferenzkopie 177
 Effizienz 691
 Eingriff
 – medizinischer 756
 Eingriff, chirurgischer 577
 Einschlafstörung 354
 Einsicht
 – gefühlsmäßige 281
 Einsicht 740
 Einstellung zu Hypnose 127
 Einstreutechnik 624
 Einstreuung 189
 Ejaculatio praecox (EP) 349
 Ejakulationszeitpunkt 347
 Elternmetapher 282
 Embodiment 584
 Emotionsregulation 741
 Empathie 285
 Endlichkeit 659
 Entlastungstrinken 319
 Entspannung 292, 580, 589, 742
 Entspannungstrance 361
 Entweder-Oder-Denken 230
 Entwöhnung 319
 Erbrechen 662
 Ereignis, emotional überwältigendes 462
 Erektionsstörung 338
 Erfahrung
 – archetypische 224
 – spirituelle 663
 Erfahrungswissen 263, 270
 Ergebnisimagination 99, 244
 Ergebniszustand 98
 Erickson, Milton Hyland 102, 217
 Erinnerung
 – intrusiv-rekurrenente 452
 – narrative 263
 – traumatische 467
 Erinnerungsverfälschung 262
 Erkrankung
 – allergische 574
 Erotisierung 351
 Erschöpfung
 – fehlattribuierte 137
 Erwartung 335, 549
 Essstörung 756
 Evidenz 25, 69, 70, 76, 176, 498
 exkulpiert 155
 Exorzismus 14
 Exploration 409
 Exposition 415
 Externalisation 411
 Externalisierung 491, 686

F

- Fähigkeit
 - hypnotische 464
 - unbewusste 688
- Faktor, psychologischer oder Verhaltensfaktoren
 - bei anderenorts klassifizierten Krankheiten 756
- Familienkontext 677
- Fantasiewesen 685
- Faszinationshypnose 479
- Fatigue 580, 664
- Fernsinn 534
- Fibromyalgie 757
- Figur-Hintergrund-Verschiebung 413
- Fingersignal 586
- Fingersignalisieren 174
- Fixationsmethode 169, 170
- Flashback 457
- flexibilitas cerea 172
- fMRT 43, 72, 74
- Fremdkontrolle 175, 176, 178
- Frühgeburt 653, 654
- Frühromantik 17
- Frustration 420
- Fugue, dissoziative 463
- Funktion, physiologische
 - Dermatologie 575
- Funktionsstörung, sexuelle 339
- Furunkel 574

G

- Gangliensystem 19
- Gangstörung, psychogene 504
- Gastrointestinaltrakt 512
- Geburt 754
- Geburts erleichterung 648, 649
- Geburtshilfe 649
- Geburtsverlauf, natürlicher 651
- Geburtsvorbereitung 648, 756, 757
 - hypnoMentale Methode 648, 651
 - hypnoreflexogene Methode 648, 650
 - hypnosystemische Aspekte 653
- Gedächtnis
 - deklaratives 263
 - prozedurales 263
- Gegenparadox 248
- Gegenstand der Analyse 281
- Gegenübertragung 81, 285, 334
 - ödipal-sexuelle 141
 - prägenitale 141
- Gehirn
 - entropisch 46
- Generalisierung 608
- Gesamttherapiekonzept 581, 594
- Geschichte 686
 - für Kinder 236
- Gesichtsschmerz 535
- Gestaltgebung 686
- Gesundheitsbewusstsein 607
- Gewalt 452
- Gewichtsreduktion 756
- Gewohnheitskontrolle/-bildung 326
- Grundbedürfnis, emotionales 329
- Grundhaltung
 - passiv-rezeptive 140
- Grundmetapher 686
- Gruppenbehandlung 309, 651, 758

H

- Habituation 615
- Halluzination
 - auditorische 74
 - negative 103, 104
- Handlevitation 146, 174
- Handschuhanästhesie 534, 650
- Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility (HGSHS) 122
- Haut 570
- Hauterkrankung 570
- Hautwiderstand 177
- Heilpraktikergesetz 24
- Heilritual 110
- Heilungspotenz 136
- Helferfigur 687
- Hellsichtigkeit 18
- Hemmung
 - der sexuellen Reaktion 343
- Herpes simplex 574
- Herpesviren 610
- Herzratenvariabilität (HRV) 50
- hidden observer 153
- Hilflosigkeit 420, 457
- Hilfsperson 265
- Hirnregionen
 - fusiforme 74
 - linguale 74
- Hirnstimulation, tiefe 559
- histrionisch 147
- HIV-Patient 606, 609
- Hochhypnotisierbare
 - dissoziative 272
 - hypnophile 272
- homo hypnoticus 31, 75
- Hörfilterfunktion 614
- Hörsturz 613, 627
 - akuter 627
- Hörverlust 627
- Hospizbewegung 658
- Humor 224, 730, 732
- Humorreaktion 731
- Husten 661
- Hyperarousal-Theorie 356
- Hyperemesis gravidarum 654
- Hypermesie 49, 263
- Hypersozialität 421–423
- HypnoBirthing 649
- hypnophil 31
- Hypnose
 - Effekt von 335
 - negative 670
 - problemorientierte 532
 - statt Narkose 557
- Hypnoseaufgabe 272
- Hypnosedation 559
- Hypnoseritual
 - klassisches 533
- Hypnoseskala 123
- hypnosis
 - virtual reality 561
- Hypno-Systemische-Sexualtherapie (HSS) 342
- Hypnotherapie 617
- Hypnotherapie, ressourcenaktivierende
 - Dermatologie 571
- Hypnotisierbarkeit 122, 532, 534, 536, 758
- Hypofrontalität* 44

I

Ich-Bezogenheit 48
 Ich-Dystonie 70
 Ich-Stärkung 229
 Ich-Syntonie 70
 Ichthyosis 3
 Identifikation 477
 Identität 305
 – somatische 607
 ideodynamisch 498
 Ideomotorik 172, 174, 611, 789
idiomotorisch 177
 Idiomotorik 172
 Illusion
 – visuelle 74
 Imagination 127, 330, 580, 589, 684
 – darmbezogene 510
 Imaginationsfähigkeit 536
 Immunfunktion/-modulation 604, 606, 610
 Immunsystem 606
 – Dermatologie 573
 – Konditionierbarkeit 604, 607
 Impetigo 574
 Implikation 686
 Impulskontrolle 741, 756
 Indirektheit 653, 796
 Indirektion 184
 Induktion 127
 – fraktionierte 200
 Induktionsphase 280
 Infektion
 – chronische 605, 606
 Infektionskrankheit 605
 Insignie 156
 Insomnie 354, 359, 754
 Interaktionsprozess 492
 Introjektion 265, 285, 474
 Irrtum, epistemologischer 248

J

Jesus-Konzept 244
 Jugendlicher 676

K

Kaiserschnitt 653
 Kansas-Experiment 555
 Kaskadeneffekt 6, 797
 Katalapsie 138, 171, 172
 Kettengeschichte 222
 Kind, individuelles 684
 Kind, inneres 332
 Kinderbehandlung 633
 Kinesiologie 174
 Kohärenzgefühl 368
 Kollusion 149
 – masochistisch-narzistische 157
 Kommunikation 432, 659
 – mit dem Symptom 411
 – patientenzentrierte 581
 – therapeutische 558, 559
 Kommunikationsweg 605
 Kompetenzerwartung 154

Komplexität 682
 Konditionierung 356, 549
 Konfabulation 152
 Konfabulieren 140
 Konfliktbereich 87
 Konfrontationsübung 400
 Konfusion 5, 116, 198, 622, 731
 Konfusionsmetapher 235
 Konfusionstechnik 191, 322
 Konnotation, positive 250
 Konstanz 671
 Konstruktivismus 68
 Kontakt und Kommunikation 68, 70, 76
 Kontext 243
 Kontextreframing 246
 Kontraindikation 136, 266
 Kontrolle 611, 671
 Kontrollverlust 465
 Konversionsstörung 505
 Konzept der Teile 248
 Kopfschmerz 500
 Körperfunktion, Aufklärung über 690
 Körpergedächtnis 263
 Körper-Ich 69
 Körperwissen 348
 Kraftort/Kraftstein 686
 Kraftwesen/Krafttier 684
 Krankenhausaufenthalt 560
 Krankheit 548, 551
 Krankheitsgewinn
 – sekundärer 136, 500
 Kranksein 548, 551
 Krebserkrankung 658
 Krebspersönlichkeit 591
 Kriegsneurotiker 24
 Kühle
 – Suggestion 570
 Kunst 789
 Kurpfuscherdebatte 24
 Kurzintervention 686
 Kurzreframing 245
 KVT 755. *Siehe* Verhaltenstherapie:kognitive

L

Labilisierung
 – kognitive 138
 Lachforschung 730
 Lachgas 634
 Laienhypnose/-magnetismus 20, 24, 261
 Laienhypnotiker 31
 Leading 88, 607
 Lebensereignis, belastendes 358
 Lebensqualität 604, 658
 Lebensrückblick 659
 Leidenschaft 341
 Leistung, sportliche 378
 Leistungsbeeinträchtigung/-optimierung 379, 380
 Leistungssport 382
 Lernen durch Identifikation 380
 Lernsituation, unbewusste 293
 Levitation 138
 Lidschluss 169, 170
 Lobotomisierung
 – hypnotische 158

Stichwortverzeichnis

Lösung

- sexuelle 338, 346
 - zweiter Ordnung 244
- Lösungsorientierung 105, 374, 684, 687, 688
 Lösungsvorschlag 230
 Lubrikationsstörung 338

M

- Macht 784
 Magenspiegelung 559
 Magnetismus
 – animalischer 14, 142
 Manie 144
 Manual 784
 Märchen 216, 225
 Meaning Response 574
 Mehrebenenmodell 799
 Mensch, traumatisierter 679
 Mesmerismus 16
 Metamodell der Kommunikation 185
 Metapher 197, 217, 304, 319, 321, 331, 360, 373,
 426, 501, 659, 686, 731, 795
 – therapeutische 618
 Migräne 502, 532, 539, 691
 Milton-Modell 186
 Milton-Sprache 188
 Mimikry 88
 Mitarbeit, aktive 607
 Mitgefühl 747
 Modell, therapeutisches 484
 Modellverhalten 198
 Moderatorvariable 758
 Möglichkeit, reparative 480
 Monoideismus 20
 Motivation 320, 327
 Mundtrockenheit 662
 Musterunterbrechung 633
 Myoarthropathie 535
 Mythos, sexueller 345

N

- Nähe 474
 – abstinente 280
 – symbiotische 474
 Nähe, symbiotische 475
 Nahsinn 534
 Narkose 551
 Narkoseeinleitung 560
 Negation 550
 Negativsuggestion 550, 551, 552
 Negativ-Trance 554
 Neodissoziation 542
 Neuinterpretation 537
 Neukonstruktion
 – altersregressive 260
 – der Vergangenheit 270
 – hypnotherapeutische 262
 Neurasthenie 24
 Neurodermitis 503, 689
 Neuroplastizität 584
 Nikotinabhängigkeit 302, 756. *Siehe s. Rauchen; Siehe Rauchen*
 NLP 609
 Nocebo 782
 Nocebo-Effekt 548, 549
 Nominalisierung 184

O

- Observational learning 552
 Ökologie-Check 249
 Operationsnachsorge 561
 Operationsvorbereitung 560
 Operkulum 177
 Ort der Gesundheit 608
 Ort des Wohlbefindens
 – Dermatologie 573
 Ort, sicherer 266, 446
 Oxytocin 50

P

- Pacing 88, 193, 227, 607, 686, 745, 783
 pacing und leading 556
 Pacing-Metapher 235
 Pacing-Strategie 89
 Palliativmedizin
 – Leitlinie 658
 Palliativmedizin 658
 Paradigma 14
 Paradox 242
 Paramnesie 262
 Parästhesie 533
 Parodontitis 636
 Passivität, verordnete 551
 Patientenmetapher 236
 performance anxiety 357
 Person, eigene 676
 Persönlichkeitsanteil, sexualdominanter 345
 Persönlichkeitsstörung 756
 – abhängige 319
 Perspektivenwechsel 411, 426
 PET 71, 72, 74
 Phänomen
 – hypnotisches 68, 462
 – Gedächtnis 69
 – Identitäts- 70, 75
 – kognitives 69, 74
 – motorisch-kinästhetisches 69
 – paramnestisches 140
 – sensorisch-affektives 69
 Phantomschmerz 632
 Phobie
 – soziale 398, 401
 Placebo 782
 Placebo-Effekt 562, 581, 752
 Plastizität 474
 Plateauphase 350
 Polysomnographie 359
 Positivismus 20
 Postsuggestion 621
 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 452, 754, 756
 Potenzial, kreatives 688
 Präkuneus 73, 177
 Präkuneus PCu 42
 Präsenz, schützende 476
 Prinzip, linguistische 238
 Problem
 – komplexes 679
 – zweiter Ordnung 96
 Problembegriff 242
 Problemexploration 391
 Problemfall 638
 Problemtrance 346, 368
 proof of principle 611

Provokation 116
 Prozess
 – physiologischer 230
 Prozessreframing 248
 Prüfungsangst 272, 755
 Prüfungsproblem 103
 Pruritus 663
 Pseudokausalität 188
 Pseudokonkretismus 188
 Psoriasis 573, 574
 Psychagogik 24
 Psychiatrie 782
 Psychoanalyse 24, 80
 Psychodynamik 280
 Psychoneuroimmunologie (PNI) 590, 604, 612
 Psychoonkologie 591
 Psychose
 – floride 139
 Psychosomatik 782
 – Dermatologie 576
 Psychotherapie, rationale 24
 Psychotherapieforschung 752, 757
 PTBS 554
 PTSD 783
 PTSD 551

R

Rahmenbedingung 690
 randomized controlled trial 752. *Siehe* RCT
 Rapport 5, 21, 30, 201, 227, 244, 318, 321, 484, 795
 – hypnotischer 97
 Rapport 127, 266, 555, 737
 Rationalismus 20
 Rauchen 302, 312, 313, 754, 756
 RCT 752, 753, 755
 RDS 508. *Siehe* Reizdarmsyndrom
 Reaktion
 – phobische 609
 – posttraumatischen akute 452
 Reaktionserwartung 127
 Realitätsorientierung 175
 Reassoziation 264
 Redewendung 224
 Reframing 242, 303, 556, 563, 618, 650, 651
 Regionalanästhesie 559
 Regression 262, 263, 280, 795
 – topografische 138
 Rehabilitation 103, 379
 Reinkarnation 261
 Reinternalisierung 97
 Reiz, sexueller 346
 Reizdarmsyndrom 508, 509, 513, 755–758
 Rekonstruktion 453
 Re-Kontextualisierung 242
 Repräsentationssystem 198, 489
 Resilienz 453
 Ressource 4, 8, 30, 96, 244, 264, 302, 329, 414, 453, 784, 797, 799
 Ressourcenaktivierung 684
 Ressourcenmobilisierung 41
 Ressourcenorientierung 97, 105, 611, 661, 741, 794
Ressourcenstärkung 658
 Ressourcentransfer 651
 Restless Legs-Syndrom (RLS) 359
 Restriktion, motorische 138, 175

Retraumatisierung 142
 Reviktimisierung 458
 Revivifikation 262
 Rhythmus 672
 Ritual 2, 3, 306
 Rollenspiel und Wirklichkeit 674
 Rollenverteilung 83
 Romantik 19
 Rückenschmerz 429, 537
 Rückfall 250
 Rückfallprophylaxe 319

S

Safe place 553
 Salutogenese 368
 Scharlatanerie 261
 Schizophrenie 144
 Schizotypie 31
 Schlaf 4
 Schlafarchitektur 362
 Schlafhygieneregeln 359
 Schlafstörung 354, 355, 742, 756
 Schmerz 662, 755, 757, 794
 – chronischer 757
 – hypnotisch-induzierter 73
 – imaginierter 73
 – Interpretation 689
 – onkologischer 689
 Schmerzfokussierungstechnik 534
 Schmerzgedächtnis 584
 Schmerzgestalt 533, 534
 Schmerzkontrolle 104, 636, 650, 651
 Schmerzskala 551
 Schreiben, automatisches 281, 293
 Schuldgefühl 392, 424
 Schule von Nancy 21
 Sechs-Schritt-Reframing 248
 Seeding 620, 634, 686, 786
 Selbst
 – sexuelles 347
 Selbstaussbeutung 382
 Selbstbeherrschung 290
 Selbsterinnerung 292
 Selbsthypnose 124, 288, 289, 291, 307, 370, 464, 512, 513,
 582, 585, 590, 611, 653, 673, 689, 740, 758
 Selbstinduktion 690
 Selbstkohärenz 453
 Selbstkompetenz 583
 Selbstkonstituierung 416
 Selbstkontrolle 15, 68
 Selbstmitgefühl 742, 746
 Selbstveränderung 288
 Selbstverfügbarkeit 479
 Selbstverstümmelung 464
 Selbstwertgefühl 424
 Selbstwertregulation 85
 Selbstwirksamkeit 420, 583, 661
 Sensate focus 351
 Sexualanamnese/-beziehung 343
 Sexualbeziehung 340
 Sexualinszenierung 348
 Sexualtrance 348
 Showhypnose 127
 Sickness behaviour 605

- Signalisieren
 – ideomotorisches 260, 538
 – idiomotorisches 173
 Sinnesmodalität 265, 340, 380, 490, 534, 535
 Sinnesqualität 534, 535
 SMOKEX-Methode 309
 somnambul 137
 Somnambule 17
 Somnambulie 138
 Somnambulismus
 – magnetischer 17
 – romantischer 17, 20
 Sozialpsychologie 22, 782
 Soziogramm 683
 Spiegelbild 477
 Spiel, traumatisches 452
 Spiritualität 141
 Spontantrance 659, 782
 Sprachbild 489
 Sprachmuster, hypnotische 686
 Sprachstil, hypnotherapeutischer 653
 Stabilisieren 320, 467
 Stabilisierungsarbeit 445
 Stadium
 – prodromales 157
 Stanford Hypnotic Susceptibility Scale (SHSS) 122
 Stellung
 – paradigmatische 145
 Stellvertreter 537, 683
 Stellvertretermetapher 624
 Stellvertretertechnik 258, 424, 427, 622
 Stellvertreter-Technik 497
 Stimuluskontrolle 359
 Störung
 – des Sozialverhaltens 670
 – dissoziative 462, 466, 756
 – emotionale 670
 – frühe 474
 – funktionelle 757
 – hyperkinetische 670
 – psychotische 756
 – somatoforme 484, 503, 508, 537, 682, 756
 substanzbezogene 756. *Siehe* Sucht
 Störung funktionelle
 – gastrointestinale 508
 Stottern 221
 Stress 604, 606
 Stresslösungsprozess 373
 Stressmanagement 606
 Stressreaktion 340
 Stresssymptom 370
 subliminal 155
 Submodalität 620, 689
 Suchprozess 219, 230
 Sucht 303, 742
 Suggestibilität 22, 122, 138, 554, 758
 Suggestion 108, 122, 303, 304, 686, 783, 784
 – direkte 556
 – indirekte 304
 – ohne Trance 118
 – posthypnotische 200, 296, 371, 394, 479, 608, 650, 652
 – indirekte 556
 – spezifische 563
 – vom Band 565
 Suggestionenlehre/-theorie 21–23
 Suizidalität 421, 434, 457, 787
 Superperson 454
 Supervision 141
 Swish-Muster 303, 305, 306
 Symbiose, spiegelnde 475
 Symbol 501, 502
 Symbolarbeit 688
 Symbolisierung 265, 274, 281, 474
 Symptom 68, 242
 – als Metapher 678
 – als Ressource 388
 – Analyse des 672
 – dissoziatives 466
 – prodromales 139
 Symptombehandlung 659
 Symptomkontrolle 660
 Symptomlinderung
 – Dermatologie 570
 Symptompersonifizierung 686, 687
 Symptomrepräsentation 490
 Symptomsubstitution 534, 650
 Symptomträger 537
 Symptomverschiebung 248, 534, 650, 677
 System
 – emotionales 83
 – Teil eines 670
- T**
- Tabakentwöhnung 302, 307, 794
 – Einzelbehandlung 307
 – erfolgreiche 312
 – Gruppenbehandlung 309
 Technik
 – dissoziative 391
 – hypno- und sexualtherapeutische 343
 Technik, hypnoprojektive 265
 Teilpsyche
 – abgespaltene 150
 Tertium, therapeutisches 14, 30, 76, 97, 265
 Thema, existenzielles 466
 Therapeut, innerer 476
 Therapeutenbild 476
 Therapie
 – humanistische 797
 – kognitive 795
 – psychodynamische 794
 – systemische 797
 Therapieauftrag
 – impliziter 150
 Therapieerfolg 126
 Therapieprozess 485
 Ticstörung 670
 tiefenpsychologisch fundiert 280
 Tinnitus 613–617
 Todesangst 661
 Todesnäheerfahrung (NTE) 556
 Toleranzfenster 741
 Tonträger 643
 Trance 2, 4, 687, 785, 795
 – dialogische 608
 – erotische 341, 342
 – hypnotische 3, 41
 – Konditionierung von 652
 – natürliche 554, 558
 – parallele 281
 – sehr tiefe und intensive 672
 trancebehindernd 344

Tranceinhalt, spezifischer 690
 Trancelogik 49
 Trance-Mediator 198
 Trancephänomen 103, 105, 199
 Trancetiefe 122, 196
 Trance-Tiefe 554
 Trancetiefeskala 123
 Trauer 665
 Trauer- und Beziehungsansatz 443
 Trauerarbeit 442, 456
 Traueraufgabe 442
 Trauerbegleitung 441
 Trauerpsychologie 442
 Trauertherapie 441
 Trauerverlauf, prolongierter 441
 Traum 284, 474
 – hypnotischer 281
 Trauma 462, 744
 Traumaarbeit 465
 Traumapatient 273
 Traumatherapie 275, 540, 742
 Treppenmetapher 170
 Trigemineuralgie 532, 535
 Truismen 686
 Tumorbehandlung 606

U

Übelkeit 662
 Überaktiviertheit, kognitive 357
 Übererregung 452
 Übergangssubjekt 475
 Übergewicht 755
 Übertragung 81, 285, 334, 469, 795
 Übertragungsposition 477
 Übertragungsprozess 82
 Überweisungskontext 488
 Umdeutung 243, 250
 Umstellung
 – trophotrope 151
 Unbewusste 6, 19, 30, 76, 303, 536, 538, 782, 799
 Unterhaltung, unbedachte 551
 unterschwellig 104
 Unvollständigkeitsgefühl 415
 Unwillkürlichkeit 69, 70, 175, 176, 498
 Utilisation 5, 6, 8, 102, 138, 306, 322, 327, 332, 488,
 651, 653, 794, 797
 utillisiert 617

V

VAKOG 188, 388, 736
 vegetative Umstellung 50
 Veränderungsmetapher 235
 Verbesserung der Coping-Strategie
 – Dermatologie 573
 Verbrennung 755
 Verdinglichung des Symptoms 398, 401
 Verdrängung 273
 Verhaltensmuster ändern
 – Dermatologie 572
 Verhaltenstherapie 796
 – kognitive 753

Verlust 441
 Verlustsituation 444
 Vermeidungsreaktion 452
 Versagen, genitales 345
 Versöhnungsprozess 485
 Verstehen
 – wortwörtlich, konkretes 550
 Verteidigungsmuster 464
 Vertiefungssuggestion 197
 Verursachergefühl 170, 178, 262
 virtual reality 553, 561
 Visualisierung 686
 Vorschulkind 674
 Vulnerabilität 150

W

Wachheit 41
 Wachheit, intraoperative 551, 563
 Wachkraniotomie 559
 Wachsuggestion 24, 558
 Wahn 102, 783
 Wahrnehmungsfokussierung 378
 Warze 574, 576, 611
 Weg-von-Motivation 99
 Wehen, vorzeitige 654
 Weisheit des Selbst 610
 Weisheit des Unbewussten 288
 Weiterentwicklung 296
 Wettkampfbewegung, optimale 379
 Wettkampforientierung, optimale 379
 Wettkampfsituation 378, 383
 Wettkampferhalten 379
 Widerstand 231, 280, 425, 500
 – gegen die Hypnose 283
 Willenlosigkeit 24, 262
 Wirkfaktor 312, 730, 752
 Wirklichkeit
 – alternative 74
 – Konstruktion von 262
 – und Vorstellung 674
 Wirklichkeitscharakter 265
 Wirklichkeitskriterium 265
 Wirksamkeit 670, 752, 756, 758
 Wirksamkeitsnachweis 752
 Wissen, unbewusstes 85
 Wissenschaft/Forschung, interdisziplinäre 611
 Witz 246
 Wohlfühlort 652
 Wunder-Frage 399
 Wunschgewicht 326
 Würgen 639

Z

Zahnbehandlung 754
 Zahnbehandlungsphobie 634
 Zahnersatz 634
 Zahnheilkunde 632
 Zahnsanierung 635
 Zeigs Kategorie 488
 Zeitprogression 329, 330
 Zeitverzerrung 105, 228

Stichwortverzeichnis

- Zielbild 414
Zieldefinition 99
Zielorientierung 98
Zingulum
– anteriores 71
– posteriores 73
Zufriedenheit, sexuelle 339
Zukunftsbahnung 232
Zukunftsorientierung 98
Zukunftsprogression 272, 414, 652
Zukunftsprojektion 271, 305, 372, 493
Zustand
– dissoziativer 455
– hypnotischer 280
– kataleptisch-agitierter 144
– psychopathologischer 144
– spasmodisch, konvulsivischer 137
Zwangsmaßnahme 783
Zwangsstörung 756
Zwei-Ebenen-Kommunikation 223

Psychotherapie: Praxis



Hans-Christian Kossak

Kognitiv- behaviorale Psychotherapie von Ängsten

Kurztherapie mit Hypnose –
die Praxisanleitung

 Springer

Jetzt im Springer-Shop bestellen:
springer.com/978-3-662-62322-0

