

**Karl L. Holtz / Siegfried Mrochen**

**Einführung in die  
Hypnotherapie mit Kindern  
und Jugendlichen**

**2005**

Carl-Auer-Systeme im Internet: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)  
Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an:

**Carl-Auer-Systeme Verlag**  
**Häusserstraße 14**  
**69115 Heidelberg**

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH; Heidelberg.  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer  
Satz: Verlagsservice Hegele, Dossenheim  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, Freiburg i. Br.,  
[www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2005  
ISBN 13: 978-3-89670-465-8  
ISBN 10: 3-89670-465-6  
© 2005 Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Schicken Sie einfach eine leere E-Mail an: [carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de),  
und Sie erhalten noch schneller aktuelle Informationen von uns.

- 1. Einleitung ... 7**
- 2. Vorannahmen und Leitgedanken hypnotherapeutischen Handelns ... 9**  
Zum Umgang mit Modellen und Theorien ... 9
- 3. Konzepte hypnotherapeutischen Handelns ... 13**  
Aufmerksamkeitsfokussierung ... 13  
Hypnose und Trance ... 16  
Hypnotherapie ... 17  
Tranceinduktion, Entspannung  
und Aufmerksamkeitsfokussierung ... 19
- 4. Anmerkungen zur Geschichte der Kinderhypnose ... 21**
- 5. Entwicklungsbesonderheiten ... 24**  
Aufmerksamkeitsverhalten ... 25  
Verstehensprozesse und Bedeutungszuweisung ... 27  
Autonomie und Selbstkontrolle ... 31  
Entwicklungsthemen ... 32  
Motivation und Interessen ... 33  
Fantasie und Imagination –  
Ressourcen für Entwicklungsprozesse ... 39  
Symbole, Metaphern, Rituale ... 43
- 6. Der therapeutische Prozess ... 50**  
Ein exemplarischer Therapieverlauf ... 50  
Eine Variante: Eine ich-stabilisierende, symptombezogene,  
metaphorische Suggestion ... 62  
Beziehungsgestaltung (Rapport) und der Aufbau  
von Veränderungsmotivation ... 65  
Teilarbeit – Ein Konzept der strategischen  
und hypnosystemischen Psychotherapie ... 74  
Selbsthypnose ... 83  
Arbeit mit der Familie ... 84

**7. Anwendungsbereiche und Befunde ... 90**

Ängste und Phobien ... 90

Schulische Probleme: Lernen und Hyperaktivität ... 102

Schmerz, Angst und Stress –

Hypnotherapie in der Pädiatrie ... 107

**8. Abschließende Bemerkungen zur Situation und Ausbildung  
in deutschsprachigen Ländern ... 115**

Kann man eine so verstandene Hypnotherapie mit Kindern  
und Jugendlichen lernen? ... 117

**Literatur ... 119**

**Über die Autoren ... 128**