

# Inhaltsverzeichnis

1. Einleitende Bemerkungen.
2. Was ist eine Depression?
3. Manisch depressiv - ein Wechselbad der Gefühle.
4. Die larvierte Depression - körperliche Beschwerden nur Maskerade?
5. Burnout - eine Modeerscheinung?
6. Chronic-Fatigue-Syndrom - gibt es das?
7. Heimweh und Nostalgie - mehr als eine Befindlichkeit?
8. Stalking - eine Zeiterscheinung.
9. Depressionen bei Frauen rund um die Geburt.
10. Was ist eine anaklitische Depression?
11. Suicid - wenn Menschen Hand an sich legen.
12. Saisonale Depressionen - ein Fall für Lichttherapie.
13. Die posttraumatische Belastungsstörung.
14. Depression und Herzkrankheit - ein Zusammenhang?
15. Depressionen bei Ärzten und Psychotherapeuten.
16. Vorurteile - gegen Depressive und gegen Therapeuten.
17. Psychotherapie.
18. Psychopharmakotherapie.
19. Wie wirken Antidepressiva?
20. Alternative Therapieformen.
21. Vorbeugende Maßnahmen im Alltag.