

# Sachverzeichnis

## A

Acetylsalicylsäureintoleranz 291  
 Additionskost 287  
 Adenosindiphosphat (ADP) 226  
 Adenosintriphosphat (ATP) 149, 226  
 Aderlasstherapie 205  
 ADI-Wert (acceptable daily intake) 31  
 Adipositas 130–132, 152–153, 186  
 – abdominale 131, 152  
 Adipositasstherapie 131  
 Aktives Zuhören 90  
 Alkohol (Ethanol) 44  
 – Energiegehalt 44  
 Alkoholgehalt 44  
 – im Blut 45  
 Alkoholkonsum 44  
 Allergen 279, 294, 304–305  
 – hitzelabiles 294  
 – symptomauslösendes 305, 307  
 – verstecktes 286, 289, 307  
 Allergenkarenz 289  
 Allergenkennzeichnungspflicht 177, 311  
 Allergensensibilisierung 304  
 Allergensuchdiät 188, 284, 287  
 Allergieprädisposition 290  
 – Säuglinge 214  
 Allergieprävention 291  
 Allergierisiko 217  
 – Neugeborene 290  
 Alterungsprozess 220  
 Amine, biogene 282–284  
 – Histamin 282, 284  
 – Serotonin 282  
 – toxische Wirkung 284  
 – Tyramin 283  
 Aminosäuremuster 43  
 Aminosäuren 40–41  
 – bedingt entbehrliche 42  
 – entbehrliche 42  
 – limitierende 44  
 – proteinogene 41  
 – unentbehrliche 41–42  
 – verzweigt-kettige 159

Aminosäurestoffwechsel 323  
 Antacida 331  
 Anthropometrie 19  
 Antibiotika 330  
 Antigen-Antikörper-Reaktion 279  
 Antigene, Resorptionsrate 290  
 Appetitlosigkeit 222  
 Applikationsformen, enterale 325  
 Arachidonsäure 188  
 Arachidonsäurekonzentration 190  
 Arzneimittelgesetz 323  
 Astronautenkost 314, 317  
 Atopie 279  
 Atopiehäufigkeit 290  
 ATP 149, 226  
 ATP-Spaltung 228  
 Aufbaukost 284, 287–288  
 Azidose 226

## B

Ballaststoffe 25, 31  
 – isolierte 33  
 – wasserlösliche 32  
 – wasserunlösliche 32  
 Ballaststoffzufuhr 14, 33, 179  
 Basisdiät  
 – gastroenterologische 127  
 – individuelle oligoallergene 284  
 – oligoallergene 287, 295  
 Basiskost, Sportler 225  
 Beikost 217, 290  
 – Einführung 214  
 Beratung, klientenzentrierte 61–62  
 Beratungsansatz  
 – klientenzentrierter 64  
 – kognitiver 61  
 Berechnungseinheit (BE) 136  
 Bewegungsmangel 224  
 Bifidusflora 213  
 Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) 21  
 Blutzuckerspiegel 27, 33  
 BMI 13, 131, 153, 223  
 – altersabhängiger 20  
 – Senior 223

Body-Mass-Index (BMI) 13, 131, 153, 223  
 – altersabhängiger 20  
 – Senior 223  
 Bolusapplikation 328  
 Broca-Index 15, 19  
 Bundes-Lebensmittel-Schlüssel (BLS) 71, 105

## C

Cholesterin 34, 37, 40  
 – endogenes 39  
 – exogenes 39  
 – Verdauung 39  
 Cholesterinspiegel 33, 35–36, 142  
 Cholesterinsynthese 38  
 – Feedback-Kontrolle 39  
 Chrommangel 141  
 Chylomikronen 37, 39  
 Coeruloplasminder 204  
 Compliance 59, 95

## D

D-A-CH-Referenzwerte 14, 16, 42  
 Darmerkrankungen  
 – chronisch entzündliche 128, 181  
 – chronische 216  
 Darmperistaltik 31–32  
 Diabetes 131  
 – primäre 132  
 – sekundäre 132–133  
 Diabetes mellitus 152  
 – Typ 1 132–133  
 – Typ 2 132–133  
 Diabetes-Risiko-Check 134  
 Diabetes-Screening 134  
 Diabeteskost 132, 134, 138  
 Diabetestypen 133  
 Diarrhöe 26, 29, 168, 171, 216  
 Diät 154  
 – aminosäuredefinierte 196  
 – ballaststoffarme 180  
 – ballaststoffreiche 178  
 – bedarfsdeckende bilanzierte 317  
 – bei Malassimilation 171–172

- bilanzierte 317
  - chemisch definierte 318
  - diagnostische 168
  - eisenarme 204
  - eiweißreiche 154
  - elektrolytbilanzierte 160
  - elektrolytdefinierte 162
  - ergänzende bilanzierte 319
  - fettmodifizierte 186–187
  - fruktosereduzierte 200
  - galaktose-, fruktosereduzierte 202
  - galaktosefreie 185
  - gastroenterologische 171
  - glutenfreie 176
  - hochmolekulare 317
  - hydroxyprolinarme 188
  - hyperkalorische 317
  - hypokalorische 317
  - kaliumarme 167
  - kaliumreiche 168
  - kalziumarme 168, 188
  - kalziumreiche 169
  - ketogene 194–195
  - kohlenhydratreiche fettreduzierte 198
  - kupferarme 203
  - laktosearme 183
  - laktosedefinierte 183–184
  - laktosefreie 183
  - mäßig proteinarme 154, 159
  - nährstoffdefinierte 317
  - natriumarme 162–163
  - natriumreiche 166
  - niedermolekulare 317
  - oxalsäurereduzierte 203
  - phosphatarne 171
  - proteinarme 155, 158–159
  - proteindefinierte 154, 158
  - serotoninarme 205
  - sorbitfreie 201–202
  - streng natriumarme 162–163
  - streng proteinarme 154, 158–159
  - zuckerreduzierte 181
  - Diätberatung 56, 131
  - Diäten
    - bei speziellen Systemerkrankungen 12
    - diagnostische 12
  - Diätformen
    - diagnostische 188
    - energiedefinierte 128
    - proteinreiche 160
    - seltene 12, 196
  - Diätsalze 166
  - Diätverordnung (DiätVO) 107, 109
  - Diffusion 25
  - Disaccharide 24
  - Diuretika 222
  - Drittellansatz 13
  - Dumping-Syndrom 181, 183
  - Dünndarmatonie 330
  - Dyslipoproteinämie 125
- E**
- Eicosanoidbildung 188
  - Eicosanoide 188
  - Eicosapentaensäure 188–189, 232
  - Eisenmangel 190
  - Eisenspeicherkapazität von Neugeborenen 213
  - Eiweiße 22
  - Eiweißlieferanten 44
  - Eiweißmangel 43
  - Eiweißpräparate, phenylalaninfreie 197
  - Eiweißreduktion 158
  - Eiweißüberernährung 43
  - Eiweißverlustsyndrom 160
  - Eiweißzufuhr 13, 40
  - Elementarkost 317
  - Eliminationsdiät 286, 288
    - diagnostische 286
  - Eliminationskost 284
    - therapeutische 286
  - Endopeptidase 42
  - Energiebedarf 15
    - Berechnung 16
    - Kinder 16
    - Senioren 220
    - Sportler 229
  - Energiebereitstellung 226
  - Energiegewinnung
    - aerobe 227
    - anaerob alaktazide 226
    - anaerob laktazide 226
    - belastungsabhängige 228
  - Energieverbrauch von Sportarten 229
  - Energiezufuhr 45
    - bei Normalgewicht 16
    - Richtwerte 13
  - EPH (Edema, Proteinuria, Hypertension) 208
  - EPH-Gestose 208
  - Epilepsie, im Kindesalter 194
  - Epitope 304
  - Erkrankungen
    - arteriosklerotische 152
    - atopische 214–215
  - Ernährung
    - allergenarme 217
    - enterale 186, 313, 322
      - trophischer Effekt 323
    - klinische 313, 315
    - künstliche 313
    - parenterale 186–187, 205, 322
    - partielle parenterale 323
    - totale parenterale (TPE) 187, 323
  - Ernährungsanamnese 106, 215, 284–285
    - 24-Stunden-Recall 68
    - Ernährungsgeschichte 68, 106
    - Ernährungsprotokoll 68–69, 106
    - Fragebogenmethode 69
    - individuelle Daten 69
    - prospektive Methode 68
    - retrospektive Methode 68
    - Verzehrshäufigkeit 106
  - Ernährungsberatung 54, 56
    - 9-Stufen-Modell nach Boland 71
    - aktives Zuhören 65
    - Bed-Side-Teaching 76
    - Beratung auf Koffern 75
    - dialogorientierte 58, 77
    - Einzelberatung 74
    - familienorientierte 74
    - Gruppenberatung 76
    - Paraphrasieren 65
    - prophylaktische 62–63
    - Qualitätssicherung 65
    - Setting 90
  - Ernährungserziehung 55
  - Ernährungssoftware 104
    - Ernährungserberhebung 106
    - Programmfunktionen 106
  - Ernährungstherapie
    - bei Multipler Sklerose 192
    - bei Rheumaerkrankungen 188
  - Ernährungsumstellung 54, 93
  - Ernährungsverhalten 60, 79
    - Faktoren 60
    - Verhaltensänderung 56

EUFS 34, 125, 130, 148, 232  
Evers-Diät 193  
Exopeptidase 42

**F**

Familienanamnese 215  
Fasten 190  
Fette 22  
Fettgehalt  
– absoluter 36  
– in der Trockenmasse (Fett i. Tr.) 36  
Fettoxidation 232  
Fettsäure 34  
Fettsäuremuster 36–37  
Fettsäuren 34  
– cis-Konfiguration 35  
– einfach ungesättigte (EUFS) 34, 125, 130, 148, 232  
– gesättigte (GFS) 34, 40, 125, 130, 148, 232  
– mehrfach ungesättigte (MUFS) 34, 125, 130, 148, 192, 232  
– trans-Konfiguration 35  
–  $\beta$ -Oxidation 227  
–  $\omega$ -3-Fettsäuren 14, 188, 192  
–  $\omega$ -6-Fettsäure 188  
Fettstoffwechselstörung 145, 152  
Fettverdauung 37  
Fettverdauungsstörungen 128  
Fettverteilung 21  
– androide (Apfeltyp) 21, 152  
– gynoide (Birnentyp) 21  
Fettverteilungsmuster 131  
Fettzufuhr 14  
Flatulenz 26, 29  
Flüssigkeitssubstitution 325  
Flüssigkeitsverlust 325  
– Sportler 233  
Flüssigkeitszufuhr 325  
Folsäure 208  
Formuladiäten 314  
Formulanahrungen, stark hydrolysierte 216, 290  
Friedewald-Formel 142  
Fruktose 200  
Fruktose-1,6-Bisphosphatase-Mangel 200  
Fruktoseintoleranz, hereditäre 200, 213

**G**

Galaktokinasmangel 185  
Galaktosämie 185–186  
Galaktose 185  
– freie 186  
Galaktoseintoleranz 185  
Gastrektomie 181–182  
Gastritis, atrophische 222  
Gastrostomie, perkutane endoskopische (PEG) 222, 326  
Gesetz über den Beruf des Diätassistenten (DiätAssG) 107, 109  
Gesprächsstil  
– direkter 62, 64  
– non-direkter 62, 64  
– partnerschaftlicher 62, 64  
Gestationsdiabetes 134, 209  
– Diagnose 208  
Getreide, glutenhaltige 177  
GFR 155  
GFS 34, 40, 125, 130, 148, 232  
GI 27, 131, 136, 138, 230  
Gicht 125, 149–150  
GINI-Studie (German Infant Nutritional Intervention Study) 216  
GL 28, 131, 136  
Gliadinunverträglichkeit 176  
glomeruläre Filtrationsrate (GFR) 155  
Glukagon 27  
Glukoneogenese 26, 202  
Glukose-Transporter-Defekt 194  
Glukoseoxidation 27  
Glukosestoffwechselstörung 132  
Glukosetoleranztest, oraler (oGTT) 28, 209  
GLUT-1-Defekt 194–195  
Gluten 176–177  
glykämische Last (GL) 28, 131, 136  
glykämischer Index (GI) 27, 131, 136, 138, 230  
Glykogen 24, 26, 202  
Glykogenolyse 27  
Glykogenose 202  
Glykogenspeicherkrankheit Typ I a 202  
Glykogensynthese 230  
Glykolyse  
– aerobe 227  
– anaerobe 226

Glyzerin 34  
Grundumsatz 15–16  
– Berechnung 15  
GU 15–16  
– Berechnung 15  
Guthrie-Test 197

**H**

H<sub>2</sub>-Blocker 331  
HA-Breie 291  
HA-Nahrung 214, 216  
Hämochromatose 204  
– idiopathische 205  
– nutritive 205  
Hämodialyse 156  
Hämofiltration 156  
Hämoxidose 204  
Haptene 289  
Harnsäure-Stoffwechsel-Störung 149  
Harnsäurespiegel 150  
Haut-Prick-Test 279  
Hautfalten-Dicke-Messung 21  
Hauttest 287  
HDL (high-density lipoproteins) 35, 40, 154  
HDL-Cholesterin 35, 40, 44, 131  
Hepatitis 128  
Histamin 280  
– endogenes 282  
Histaminintoleranz 283  
Histaminliberatoren 282  
Homozystein 145  
Hydrolysatnahrung 216, 287, 290  
– extensiv hydrolysierte 290  
– partiell hydrolysierte 290  
– stark hydrolysierte 290  
Hydrolyse, enzymatische 290  
Hydroxyprolin 188  
– Bestimmung 188  
Hypercholesterinämie 36, 142–143, 154  
Hyperchylomikronämie 142  
Hyperkaliämie 158  
Hyperlipidämie 132, 142  
Hyperlipoproteinämie 142–143  
Hyperphenylalaninämie 197  
Hypertonie 125, 152, 163  
– sekundäre 166  
Hypertriglyzeridämie 27, 142, 148

Hyperurikämie 125, 130, 150, 164  
Hypoglykämie 202

## I

IDL (intermediate density lipoproteins) 39  
IgE (Immunglobulin-E) 279, 285  
IgE-Antikörper 279–280, 304  
Immunsystem 291  
Infusionslösungen 187, 322–323  
– hyperosmolare 187  
Insulin 27, 29  
Insulinanaloga 138  
Insulinmangel 132–133  
Insulinresistenz 152–153  
Insulintherapie 138  
Interview 124  
Ionenpumpe 25

## J

Jejunostomie, perkutane endoskopische (PEJ) 326  
Jodversorgung 218

## K

Kachexie 160  
Kalziumaufnahme 169  
Kalziumhomöostase 169  
Kalziummangel 298  
Karies 219  
Karatinoide 34, 37–38  
–  $\beta$ -Carotin 38  
Kartoffel-Ei-Diät 159  
Karzinoid-Syndrom 205  
Ketonämie 26  
Ketose 194–195  
Kohlenhydratbedarf, minimaler 26  
Kohlenhydrate 22, 24  
Kohlenhydratträger  
– ballaststoffreiche 24  
– stärkehaltige 24  
Kohlenhydratverdauung 25  
–  $\alpha$ -Amylase 25  
Kohlenhydratzufuhr 14  
Kolostrum 213  
Kommunikation 80, 114  
– Empfänger 83, 86  
– Empfangsvorgänge 84

– nonverbale 81–82  
– Sender 83, 85  
– Sender-Empfänger-Beziehung 85  
– verbale 83  
Kontaktexzem, allergisches 295  
Kost  
– additivafreie 288–289  
– hühnereifreie 301  
– individuelle oligoallergene 294  
– keimreduzierte 205  
– kohlenhydratreiche 202  
– kuhmilchfreie 297  
– lipidsenkende (lipoproteinsenkende) 142, 145  
– mäßig laktosearme 184  
– nickelarme 295  
– pseudoallergenarme 291  
– purinreduzierte 149, 151  
– salicylsäurearme 291  
– streng laktosearme 184  
Kostaufbau 173  
– bei akuter Pankreatitis 173  
– bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen 175  
– bei Malassimilation 174  
– nach enteraler Ernährung 173, 175  
– nach parenteraler Ernährung 173, 175  
Kosten, ernährungsabhängige 52, 60  
Kostformen  
– allergologische 284  
– diagnostische 284  
– konsistenzdefinierte 187  
– präventive 284, 290  
– therapeutische 284, 288  
Kostumstellung  
– Stufe 1 145  
– Stufe 2 145  
Krankenhausernährung 13  
– Drittelansatz 13  
Krankheit  
– auf Ernährungstherapie ansprechende 56  
– eine Fehlernährung bedingende 56  
– ernährungsabhängige 55  
– ernährungsbedingte 55  
Kreatininwert 155  
Kreatinkinase 226  
Kreatinphosphat (KP) 226

Kreuzallergenität 307  
Kreuzallergien 299  
Kreuzreaktion 279, 302, 304  
– bei Beifuß 308  
– bei Birke, Erle und Hasel 305  
– immunologische 305  
Kuhmilchweißallergie, persistierende 216  
Kurzdarmsyndrom 203, 216

## L

Lactoglobulin 300  
Laktase 183, 185  
Laktasemangel 183–184  
Laktatazidose 202  
Laktose 213  
Laktoseintoleranz 184–185  
Latexallergie 304  
Laxanzien 33, 168, 222  
LBM (lean body mass) 221  
LCT (long-chain triglycerides) 37, 172  
LDL (low density lipoproteins) 33, 40, 131  
LDL-Cholesterin 35–36, 40, 137, 142, 145  
LDL-Partikel 39–40  
LDL-Rezeptoren 40, 154  
Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) 107  
Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung (LMKV) 108  
Lebensmittelallergene, Stabilität 289  
Lebensmittelinhaltsstoffe 280, 282  
Lebensmittelintoleranz, unspezifische 128  
Lebensmitteltabelle 104  
Lebensmittelzusatzstoffe 280, 311  
Leberglykogen 229  
Leberzirrhose 128, 157–158  
Leistungsfähigkeit 225  
Leistungsumsatz 15–16  
– Berechnung 16  
Linolsäure 188  
Lipasen 37  
Lipide 34  
– komplexe 34, 37  
Lipoxidation 44

Lipidstoffwechsel 142–143, 145  
 Lipoproteinlipase (LPL) 39  
 Lipoproteinstoffwechsel 142  
 LU 15–16  
 – Berechnung 16

## M

Magenatonie 330  
 Malabsorption 171, 174, 186, 216  
 Malassimilation 171–173, 186  
 Maldigestion 171, 216  
 Malnutrition 158  
 Mangelernährung 189, 315  
 MCT (medium-chain triglycerides) 172  
 MCT-Fette 172, 186  
 – Absorption 186  
 – Energiegehalt 186  
 Mediatoren 188, 279–280  
 – allergeninduzierte 279  
 Metabolisches Syndrom (MTS) 152, 154  
 – Risikofaktoren 154  
 Milcheinschuss 213  
 Milchersatz 216  
 Milchsäure (Laktat) 226  
 Mineralstoffbedarf 15  
 Mineralstoffe 22, 45  
 Mizellen 37, 39  
 MNA-Test (Mini-Nutritional-Assessment) 223  
 Monosaccharide 24  
 MTS 152, 154  
 – Risikofaktoren 154  
 MUFS 34, 125, 130, 148, 192, 232  
 Mukosabarriere 290  
 – intestinale 290  
 Mukoviszidose 186  
 Multiple Sklerose 192  
 Muskelglykogen 226, 229  
 Muskelglykogenspeicher 225  
 Muttermilch 213, 215

## N

Nährstoffbedarf  
 – Jugendliche 209  
 – Kinder 209  
 – Säuglinge 209  
 – Schwangere 206  
 – Sportler 225  
 – Stillende 206

Nährstoffdichte 15, 220–221  
 Nährstoffe 22  
 – entbehrliche 22  
 – unentbehrliche 22  
 Nährstoffverbrennung 23  
 Nährstoffversorgung  
 – Jugendliche 218  
 – Kinder 218  
 Nährstoffzufuhr  
 – D-A-CH-Referenzwerte 13  
 – Empfehlungen der DGE 13  
 Nahrungen  
 – extensiv hydrolysierte 216  
 – schwach hydrolysierte 216  
 – stark hydrolysierte 216  
 Nahrungskarenz 315  
 Nahrungsmittel  
 – allergieauslösende 289  
 – kalziumreiche 298  
 – oxalsäurereiche 297  
 Nahrungsmittelallergie 278, 289  
 – beifußpollenassoziierte 308  
 – birkenpollenassoziierte 305  
 – Diagnose 279  
 – IgE-vermittelte 278  
 Nahrungsmittelallergien 285, 290  
 – pollenassoziierte 305  
 Nahrungsmittelintoleranz 278  
 Nahrungsmittelprovokation, doppelblind placebokontrollierte, orale 288  
 Nahrungsmittelsensibilisierung 290  
 Nahrungsmittelunverträglichkeit 279  
 Nahrungssupplementierung 319  
 Nahrungszufuhr, niedrig dosierte, kontinuierliche 203  
 Nährwertrelation 13  
 Nickel 295, 297  
 Nicotinamidadenindinukleotid (NAD) 149  
 Nierenersatztherapie 156  
 Niereninsuffizienz, chronische 155, 159

## O

Obstipation 168, 208  
 Ödeme 125  
 Oligopeptiddiät 318  
 Osteoblasten 169  
 Osteoporose 169, 184  
 Oxalsäure 203

## P

P/S-Quotient (polyunsaturated/saturated fatty acids) 35  
 PAL-Wert (physical activity level) 13, 18, 125, 229  
 – Berufs- und Freizeitaktivitäten 16  
 – Senioren 220  
 – Sportler 229  
 Pankreatitis 128  
 PAR 278, 280, 282, 284, 291  
 – Diagnose 284  
 – nahrungsmittelinduzierte 288  
 PDH-Mangel 194–195  
 Pektine 183  
 Peptiddiät 318  
 Peritonealdialyse 157  
 – intermittierende (IPD) 157  
 – kontinuierliche ambulante (CAPD) 157  
 – kontinuierliche zyklische (CCPD) 157  
 Perzentilkurven 209  
 Phenylalanin 196–197  
 Phenylbrenztraubensäure 196  
 Phenylketonurie (PKU) 31, 196–197  
 Phosphatide 38  
 Phosphatide (Phospholipide) 34, 37  
 Phosphor-Eiweiß-Quotient (PEQ) 161  
 Phytosterine 145  
 PKU 31, 196–197  
 Placebo 288  
 Pollenallergiker 305  
 Polysaccharide 24  
 Pre-Nahrung 213  
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit 111  
 – Ansprechpartner 114  
 Pressekodex 114  
 Pressekonferenz 123  
 Pressemitteilung 111–112  
 – AIDA-Formel 122  
 – digitale 115  
 – Format 119  
 – grafische Aufbereitung 112–113  
 – Höhepunkt 118  
 – Lead 118  
 – Recherche 113  
 Presseverteiler 112, 114  
 Prolamine 176

Proteinallergene 278  
 Proteine 40–41  
 – Bewegungsproteine 40  
 – biologische Wertigkeit 44, 159, 230  
 – Quartärstruktur 41  
 – Sekundärstruktur 41  
 – Speicherproteine 40  
 – Strukturproteine 40  
 – Tertiärstruktur 41  
 – Transportproteine 40  
 Proteinrestriktion 159  
 Proteinstoffwechsel 155  
 Proteinverdauung 42  
 Proteinzufuhr 40  
 Provokation, orale 289  
 Provokationsmenge 288  
 Provokationstest  
 – doppelblind placebokontrollierter 280, 299  
 – oraler 286, 288  
 Psyllium 33  
 Public Relations (PR) 113  
 PUFA (polyunsaturated fatty acid) 35  
 Purin 149  
 Purine 150  
 Purinmetabolismus 149  
 Pyruvat-Dehydrogenase-Mangel 194–195

## Q

Quasi-Null-Diät 284, 287

## R

Rachitisprophylaxe 213  
 RAST-Test (Radio-Allergo-Sorbent-Test) 287  
 Rationalisierungsschema 11, 125, 143  
 – Kosteneinsparung 12  
 Reaktion, pseudoallergische (PAR) 278, 280, 282, 284, 291  
 Reduktionskost 128–131  
 Refeeding-Syndrom 329  
 Referenzwerte  
 – Gesunde 13  
 – Senioren 220  
 Regeneration 225  
 Rehydratation 234  
 – hypotone Getränke 234  
 – isotone Getränke 234

Remnants 39  
 Resorption von Mineralstoffen, verminderte 32  
 Rhetorik 94  
 – Argument 94  
 – Überreden 94  
 – Überzeugen 95  
 – Rede 96, 98

## S

Saftfasten, proteinmodifiziertes 190  
 Salicylsäuren 284  
 Schwedendiät 159  
 Self-demand-Feeding 213  
 Seminar 98  
 – Flipchart 104  
 – Folie 103  
 – Gruppenarbeit 103  
 – Kurzreferat 102  
 Sensibilisierung, epikutane 289  
 Serum-Harnsäure-Spiegel 149  
 Sofort-Typ-Reaktionen 288  
 Sondenernährung  
 – Applikation 326  
 – Aufbauphase 327  
 – Komplikationen 328  
 Sondenkost 326  
 Sondenlage  
 – duodenale, jejunale 326  
 – gastrale 326  
 Sondennahrung 316–317, 320  
 – ballaststofffreie 319  
 – ballaststoffreiche 319  
 – für Kinder 320  
 – hochkalorische ballaststofffreie 320  
 – hochkalorische ballaststoffreiche 320  
 – niedermolekulare 322  
 Sorbit 201–202  
 Sorbitintoleranz 201  
 Spezialdiäten 320–321  
 Sprue 43, 171, 176, 186  
 Spurenelemente 45  
 Sterine 37  
 Stillen 197, 213, 290  
 Süßstoffe 29–30  
 – Süßkraft 30  
 Symptom-Nahrungsmittel-Tagebuch 285

## T

Taurin 320  
 TIPSS (transjugulärer intrahepatischer portosystemischer Stent Shunt) 154, 159  
 trans-Fettsäuren 35–36  
 Translation 40  
 Triglyzeride 34  
 Triglyzeridspiegel 44, 142, 145, 148  
 Trinknahrung 316–317  
 – ballaststofffreie 319  
 – ballaststoffreiche 319  
 – für Kinder 320  
 – hochkalorische ballaststofffreie 320  
 – hochkalorische ballaststoffreiche 320  
 – niedermolekulare 322

## U

Umrechnungsfaktoren 22  
 Umsatzsteuerpflicht 110  
 – Befreiung 66, 110  
 Untergewicht 220

## V

Verordnungsfähigkeit, enteraler Ernährung 322  
 Verordnungsschein 66  
 Verum 288  
 Vitamin K<sub>1</sub> 213  
 Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangel 222  
 Vitamin-K-Mangel 170  
 Vitaminbedarf 15  
 Vitamine 22, 45  
 – fettlösliche 34  
 Vitaminmangel von Sportlern 232  
 – Zeit-Mengen-Problem 232  
 VLDL (very low density lipoproteins) 39, 154  
 VLDL-Cholesterin 40, 142  
 VLDL-Partikel 131  
 Vollkost 125, 128, 206  
 – isokalorische 150  
 – kalorien-, fettreduzierte 130  
 – lakto-vegetabile 189, 192, 194  
 – leichte 127–128, 208  
 – natriumnormierte 163  
 – normale 127  
 – ovo-lakto-vegetabile 127

**W**

Waist-to-Hip-Ratio (WHR) 21,  
131, 153  
Wettkampfernährung 235  
WHR 21, 131, 153  
Wilson-Krankheit 204

**Z**

Zink 190  
Zinkhistidin 141, 159, 233  
Zinkmangel 141, 159, 172  
Zöliakie 43, 171, 176, 186  
Zottenatrophie 176

Zuckeraustauschstoff 29  
Zusatznahrung 320  
Zusatzstoff-Zulassungs-Verord-  
nung (ZZuLV) 108  
Zytostatika 331