

# Vorwort

---

Verschiedene Gesellschaften haben sich in den letzten Jahren damit beschäftigt, wissenschaftlich begründete Richtlinien für die Ernährung im Krankenhaus zu erstellen. Führend hierbei sind die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM).

In Anlehnung an diese Empfehlungen und unter Einbeziehung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse ist der Diätkatalog zu diesem Buch entstanden, der als Standardwerk für alle Krankenhausküchen angesehen werden kann. Das aktuelle Rationalisierungsschema von 2004 diente als Grundlage für die Überarbeitung dieser Auflage, dabei tritt die Vollkost noch stärker in den Vordergrund, da neueste wissenschaftliche Studien zu dem Ergebnis geführt haben, dass diese ebenfalls alle wirksamen Diätkomponenten für Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämien und Hypertonie abdecken kann. Somit erfüllt die Vollkost längst nicht mehr nur die Ansprüche an die Versorgung Gesunder, sondern beinhaltet weitreichende präventive und therapeutische Aspekte. Die präventive Komponente einer optimal zusammengestellten Vollkost lassen der Krankenhausernährung mittlerweile eine allgemeine Vorbildfunktion zukommen.

Die Vorbeugung ernährungsabhängiger Krankheiten ist schon heute eine große Aufgabe der Medizin, da die Anzahl dieser Erkrankungen in den Industriestaaten stark angestiegen ist. Neuere Studien sprechen davon, dass im Jahr 2007 Kosten von mindestens 70 Milliarden Euro durch ernährungsbedingte und -abhängige Krankheiten verursacht werden. Entsprechend konzentriert sich diese Ausgabe verstärkt auf praktisch relevante Informationen für die Diätplanung und Ernährungsberatung.

Dieses Werk, das erneut in einem interdisziplinären Team entstanden ist, soll Ihnen ein effektives Handwerkszeug für Ihre wissenschaftlich gesicherte Diätküche sowie erfolgreiche Diät- und Ernährungsberatung bieten.

Wir wünschen allen Kolleginnen und Kollegen, die sich mit Ernährungsfragen befassen, eine erfolgreiche Arbeit.

Bonn und Nidderau bei Frankfurt a. M.,  
im August 2013

**Eva Lückerath**  
**Sven-David Müller**