

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
-------------------	---

Teil 1

Theorie

1	Regulationstherapien – mit ganzheitlichen Mitteln zur dauerhaften Gesundheit .	12
1.1	Einführung Entgiftung und Ausleitung	12
1.2	Einführung Säure-Basen-Haushalt	14
1.3	Einführung Darmsanierung	15
2	Geschichtliches	17
2.1	Antike	17
2.2	Frühe Neuzeit	18
2.3	19./20. Jahrhundert	18
3	Grundlagen	20
3.1	Das System der Grundregulation	20
3.1.1	Das Bindegewebe als vitales Organ	20
3.1.2	Siebeffekt der Grundsubstanz	21
3.1.3	Störungen der Grundregulation	22
3.2	Konstitutionsdiagnostik	27
3.2.1	Irisdiagnostik nach Hense	27
3.2.2	Einteilung nach Augen-, Haut- und Haarfarbe	28
3.2.3	Einteilung nach Dimension und Proportion, Konstitutionstypen nach Kretschmer	29

Teil 2

Methoden

4	Entgiftung und Ausleitung	32
4.1	Entgiftungsmöglichkeiten	33
4.1.1	Homöopathische und spagyrische Wirkstoffe	33
4.1.2	Sanum- oder Haptentherapie	34
4.1.3	Nosodentherapie	36
4.1.4	Homotoxikologie	40
4.1.5	Entoxin-Therapie	45
4.1.6	Spenglersan-(Immun-)Therapie	45
4.1.7	Enderlein-Therapie (Chondritin [Pilz]-Therapie)	47
4.1.8	Rechtsmilchsäure-Therapie	49
4.1.9	Entgiftung von Ammoniak über Harnstoffbildung	50
4.2	Ausleitungsmöglichkeiten	52
4.2.1	Stimulation der Haut	53
4.2.2	Stimulation des Lymphsystems	55
4.2.3	Darmstimulation	56

4.2.4	Pankreasstimulation	56
4.2.5	Leber- und Gallestimulation	57
4.2.6	Ergänzungstherapien zur Entgiftung und Ausleitung	58
5	Säure-Basen-Haushalt	60
5.1	Physiologie	60
5.1.1	Blut.	60
5.1.2	Urin.	61
5.1.3	Herkunft der Säuren	62
5.1.4	Kochsalzkreislauf nach Sander	63
5.1.5	Transport und Ausscheidung	65
5.2	Azidosen	65
5.2.1	Latente Azidose	66
5.2.2	Lokale Azidose	68
5.2.3	Akute Azidose	68
5.2.4	Messmethoden.	68
5.3	Therapien	70
5.4	Säure-Basen-Haushalt und Rechtsmilchsäure	73
5.4.1	Rechtsmilchsäure in der komplementären Onkologie	73
5.4.2	Besonderheiten des Stoffwechsels von Krebszellen	74
5.4.3	Therapiemaßnahmen innerhalb der biologischen Krebstherapie	75
6	Darmsanierung.	76
6.1	Darmschleimhaut	76
6.1.1	Aufbau der Darmwand	76
6.1.2	Störungen.	77
6.2	Immunsystem und Darm.	77
6.2.1	Störungen.	78
6.3	Darmflora.	79
6.3.1	Störungen.	82
6.4	Therapien zur Darmsanierung.	86
6.4.1	Antimykotische Therapie	86
6.4.2	Antipilz-Diät.	86
6.4.3	Mikrobiologische probiotische Therapie	87

Teil 3

Praxis

7	Indikationen für Regulationstherapien	94
8	Ganzheitliche Therapieschemata	95
8.1	Erkrankungen der Haut und der Hautanhangsgebilde	96
8.1.1	Alopezie	96
8.1.2	Herpes labialis/Herpes zoster.	96
8.1.3	Hyperhidrosis	98
8.1.4	Mykosen (z. B. Vaginal-, Interdigital- und Nagelmykosen)	99
8.1.5	Neurodermitis	100
8.1.6	Psoriasis	103

8.1.7	Pyodermien (z. B. Akne, Furunkel, Karbunkel, Abszesse, Panaritien)	104
8.1.8	Ulcus cruris venosum	105
8.1.9	Warzen (z. B. Alters-, Dorn-, Blumenkohl-, Stiel-, Sohlen- und Dellwarzen)	106
8.2	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	107
8.2.1	Zystitis	107
8.3	Erkrankungen des Bewegungsapparats	108
8.3.1	Arthrosen (z. B. Kox-, Gon- und Spondylarthrosen).	108
8.3.2	Unspezifische Muskel- und Gelenkbeschwerden	109
8.3.3	Fibromyalgie	110
8.3.4	Gicht (z. B. Hyperurikämie)	112
8.3.5	Polyarthritits	113
8.3.6	Restless-Legs-Syndrom (unruhige Beine).	114
8.4	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	115
8.4.1	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	115
8.4.2	Gastritis/Ulcus ventriculi (mit Sodbrennen)	116
8.4.3	Reizdarm (z. B. bei Colon spasticum, Kolonneurose)	117
8.5	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	118
8.5.1	Funktionelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzneurose)	118
8.5.2	Hypertonie	118
8.5.3	Hypotonie	119
8.5.4	Metabolisches Syndrom	119
8.5.5	Morbus Raynaud	121
8.6	Erkrankungen des allergischen Formenkreises	121
8.6.1	Allergisches Asthma	121
8.6.2	Heuschnupfen (Pollinosis)	123
8.6.3	Histaminintoleranz	123
8.6.4	Laktoseintoleranz	124
8.6.5	Nahrungsmittelallergie (allgemein).	125
8.7	Schmerzformen	125
8.7.1	Migräne und Kopfschmerzen	125
8.7.2	Polyneuropathien	126
8.7.3	Trigeminusneuralgie	127
8.8	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich	128
8.8.1	Sinusitis.	128
8.8.2	Otitis media (Mittelohrentzündung)	129
8.8.3	Tinnitus.	130
8.8.4	Tonsillitis (Mandelentzündung)	130
8.9	Komplementäre Onkologie	131
8.9.1	Möglichkeiten zur ganzheitlichen Unterstützung.	131
8.10	Vegetative (Stoffwechsel-)Erkrankungen	133
8.10.1	Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS) mit Hyperaktivität.	133
8.11	Umwelterkrankungen	134
8.11.1	Amalgambelastungen (Schwermetallbelastungen), Multiple Chemikaliensensitivität (MCS) und Sick-Building-Syndrom (SBS)	134

Teil 4

Anhang

Literatur	136
Sachverzeichnis	139