

Inhalt

Geleitwort	VII	3.2 Die Rückkopplung oder „Verschränkung“	41
Vorwort	IX	4 Anamnese – Wahrnehmung aller Energieebenen	43
Aus dem Konsum in die Eigenverantwortung – aus der Opferrolle in die Tat	X	4.1 Am Anfang nur das Beste	44
		Übung: Atemzüge zählen	47
1 Wege zur Einfachheit	1	4.2 Kreativität	48
1.1 Gehirnintegration	2	Übung: Etwas auf sich wirken lassen ..	49
1.2 Der erste Eindruck	4	4.3 Begeisterung	51
1.3 Heilung – die gute Geschichte	5	4.4 Inspiration	54
1.4 Die biologische Konflikt- und Reifezeit	6	Übung: Zeit für Inspiration	55
1.5 Die schöpferische Pause	8	5 Die ganzheitliche Diagnose	58
Übung: Innehalten	10	5.1 Der Sinn der Diagnose	60
Übung: Pause erschaffen	11	Übung: Schatten und Licht	62
1.6 Potenziale wahrnehmen	12	5.2 Das diagnostische Muster	62
1.7 Der schöpferische Akt	13	Übung: Selbstehrung	63
Übung: Den Zeitpunkt für die Seelennahrung nutzen	15	6 Heilung – Lösung von Konflikten	65
1.8 Die Selbstheilungskräfte	16	6.1 Miasmatische Heilung	69
Übung: Hellfühlen	17	6.2 Zeit und Raum in der miasmatischen Heilung	73
2 Gesetzmäßigkeiten von Krankheit und Heilung	19	6.3 Archaische Konfliktmuster und ihre Heilung	75
2.1 Der Fehler – dein Freund	20	6.4 Männliche Revierkonflikte	79
2.2 Die Heilungskrise – Zeichen des Wandels	25	6.5 Weibliche Angst-Sorge-Konflikte	83
2.3 Heilung ist Bewusstseinswandel	27	Übung: Umkehr zum neuen Weg	86
2.4 Das Ziel	29	6.6 Bedrohte Existenz	88
Übung: 100 Gründe, weshalb ich heil und ganz werden will	29	6.7 Schwere Enttäuschung	91
2.5 Die körperliche Herausforderung	30	Übung: Lösung systemischer Krankheitsmuster	92
Übung: Die Körperbewegung beatmen	31	6.8 Todesangst	94
2.6 Die Überschreitung der Schwelle	31	6.9 Sexuelle Konflikte der gleichgeschlechtlichen Beziehung	98
Übung: Die Transformationsschwelle überschreiten	33	Schlussbetrachtung	105
3 Raumzeitstruktur und Potenzialraum oder „Du wirst, was du denkst“	35	Über die Autorin	106
3.1 Der Lebensbaum – Sinnbild der Eigenfunktion	37	Literatur	107
		Stichwortverzeichnis	108