

# Inhaltsverzeichnis

Sektion 1: Wegweiser (Methoden, Nutzerhinweise )

Sektion 2: Diagnostische Verfahren (Bioresonanz, Chiropraktische ,  
Diagnosetechniken, Irisdiagnostik, Kinesiologie, Kirlian-Photographie,  
Laboruntersuchungen, Pulsdiagnostik, Reflexzonen, Vegatest,  
Zungendiagnostik

Sektion 3: Therapeutische Verfahren (Akupunktur, Alexander-Technik,  
Aromatherapie, Autogenes Training, Bach-Blütentherapie, Biofeedback,  
Chelattherapie, Chiropraktik, Entspannungstechniken, Geistheilung,  
Homöopathie, Hypnotherapie, Kranio-Sakral-Therapie, Kräutermedizin,  
Massage, Naturheilkunde, Osteopathie, Reflexzonentherapie, Tai-Ji-  
Quan, Yoga)

Sektion 4: Pflanzliche und nichtpflanzliche Heilmittel (Aloe vera,  
Artischocke, Baldrian, Brennessel, Chitosan, Chondroitin, Coenzym  
Q10, Echinacea, Ginkgo, Ginseng, Glukosamin, Grüner Tee, Guar-  
Gummi, Haifischknorpel, Hopfen, Ingwer, Johanniskraut, Kamille, Kava-  
Kava, Knoblauch, Lavendel, Mariendistel, Melatonin, Mistel,  
Mönchspfeffer, Mutterkraut, Nachtkerze, Passionsblume, Pfefferminze,  
Phytoöstrogene, Preiselbeere, Propolis, Rosskastanie, Rotklee,  
Sägepalme, Taigawurzel, Teebaum, Teufelskralle, Thymian,  
Traubensilberkerze, Weide, Weinrebe, Weißdorn, Yohimbe)

Sektion 5: Krankheitsbilder (AIDS / HIV-Infektion, Alzheimersche  
Krankheit, Angstzustände, Asthma, Atemwegsinfektionen, Atopisches  
Ekzem, Chronische Veneninsuffizienz, Chronisches  
Ermüdungssyndrom, Claudicatio intermittens, Depression, Drogen- /  
Alkoholabhängigkeit, Erektionsstörungen, Fibromyalgie, Gutartige  
Prostata-Hypertrophie, Hepatitis, Herpes simplex, Herpes zoster,  
Heuschnupfen, Hypercholesterinämie, Kongestive Herzinsuffizienz,  
Kopfschmerzen, Krebs, Menopause, Migräne, Multiple Sklerose,  
Nackenschmerzen, Obstipation, Osteoarthritis, Prämenstruelles  
Syndrom, Raucherentwöhnung, Reizdarmsyndrom, Rheumatoide  
Arthritis, Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit, Schlaganfall, Tinnitus,  
Übelkeit und Erbrechen, Übergewicht)

Sektion 6: Naturheilverfahren in Europa, in den USA, in Kanada, Warum  
nutzen Patienten Naturheilverfahren, Rechtliche und ethische  
Aspekte, Sicherheitsaspekte, Ökonomische Aspekte